

HAPPY NEW YEAR



ZONHOVEN

# NIEUWSBRIEF

## december 2018

### BESTUUR

Majella Maes  
011/64 69 66  
desmedt.maes1@skynet.be

Maria Colaers  
011/81 40 00  
am.colanders@scarlet.be

Mieke Schoebrechts  
011/73 43 11  
miekeschoebrechts@gmail.com

Florette Goffings  
011/81 41 64  
florette.goffings@telenet.be

#### Praktische informatie:

Lidgeld 2019: 24 euro  
Per koppel: 45 euro

Deelname aan activiteiten  
bevestigen door storting van het  
vermelde bedrag.

Rekeningnummer:  
BE36 9730 6310 3281

Beste lid

Als voornemen voor het nieuwe jaar, steken we onze nieuwsbrief in een nieuw kleedje. Hopelijk vind je onze 'dresscode' leuk!

Graag vertellen we zoals gewoonlijk via onze nieuwsbrief welke activiteiten er de komende weken/maanden op het programma staan.

En natuurlijk willen we ook van deze gelegenheid gebruik maken om jullie een bijzonder fijn eindejaar toe te wensen. Vier de jaarwisseling met diegene die je liefhebt.

### Donderdag 17 januari – UITGEBREIDE NIEUWJAARSRECEPTIE

Zaal De Kwint – 12u30



Om de traditie eens te doorbreken, kiezen we dit jaar voor een andere formule om jullie onze nieuwjaarswensen over te brengen. Met heel veel lekkere hapjes, een glaasje bubbels, een glaasje wijn – wit of rood – en koffie met

versnaperingen, willen we er een warme en gezellige namiddag van maken! En naast dit alles wordt deze receptie opgeluisterd door het Normakwartet, die a-capella aangepaste liedjes voor ons brengen.

**Praktisch: deelnameprijs (all-in): 27 euro te storten voor 5 januari**

### Maandag 28 januari – JOHAN VERMINNEN met 'Plankenkoorts'

CC Hasselt, Kunstlaan – 15u



De positieve stress van een artiest, alleen in zijn kleedkamer, de niet te temmen gedrevenheid om elk concert opnieuw alles uit de kast te halen, zeg maar de 'Plankenkoorts' zijn het uitgangspunt voor de nieuwe tournee van Johan Verminnen. U zult ervaren dat het Oost-Vlaams Ketje nog steeds met even intens vuur start als in zijn begin dagen.

**Praktisch: deelnameprijs (drankje incl.): 17 euro te storten voor 23 december**

## VOORUITBLIK

WANDELEN: elke maandag 13u30 – vertrek aan Evenementenhal Zonhoven

Donderdag 21 februari – FRANK DEGRUYTER – met 'Grimmlachen'



Frank Degruyter vertelt bekende en minder bekende verhalen van de gebroeders Grimm. Omdat die sprookjes in hun oorspronkelijke versie voor onze moderne oren een beetje braaf en saai klinken, maakt hij er zijn eigen versie van. Stouter, donkerder, krasser, geheimzinniger, grappiger en bovendien in taalvarianten uit alle hoeken van het land. Wellicht sluit de sfeer van de verhalen zo dicht aan bij de mondeling overgeleverde vertellingen, voor de Grimm Brothers ze een beetje 'corrigeerden'. Een grimmige voorstelling voor 'gniffelig' luisterplezier...

4 april – PATRIZIO DE LUCA – met 'Creatieve degustatie van artisanale olijfoliën en typische wijnen'



Op een aangename manier reist u die namiddag door een aantal minder bekende, maar verrassende streken in Italië. Een illustratieve presentatie op het scherm begeleidt u stap voor stap door de verschillende etappes van het proeven.

## WEETJES

### EXTRA VITAMINEN B12!



Hebt u uw lidmaatschap vernieuwd? Dan zit u goed! Hebt u dit nog niet gedaan? Dan is het nu het moment! Misschien hebt u, net zoals velen, een drukke agenda en hebt u dit uit het oog verloren? Wij twijfelen evenwel niet dat u opnieuw kiest voor onze toffe seniorenclub! Het verheugt ons dat reeds heel wat leden spontaan hun lidmaatschap hebben vernieuwd. We vinden het fijn om u in ons midden te hebben en het stimuleert om ons te blijven inzetten bij het organiseren van seniorenvriendelijke activiteiten.

FILMVERTONING dinsdag 8 januari om 20u15 in GC Tentakel – Phantom Thread

YOGA – elke woensdag en vrijdag van 10u tot 11u – Evenementenhal Zonhoven

Contact: anne.marie.praet@telenet.be

## TERUGBLIK



Op dinsdag 4 december kregen we een geweldig boeiende uiteenzetting over hoe we onze houding best aanpassen om zo onze rug te sparen. Het voorkomen van rugpijn begint bij het herkennen van rugbelastende activiteiten en houdingen, en het invoeren van nieuwe gewoontes.

Steven Dutry van Sportievak gaf ons heel wat tips om hiermee om te gaan en deze werden meteen ook ingeoefend!