

Dag beste Neos-vrienden,

Wat de gezondheidszorg betreft staat België in de top 5 van Europa. De Belgische gezondheidszorg is over het algemeen voor iedereen toegankelijk en betaalbaar en behoort tot de beste van Europa en van de wereld. De belangrijkheid van een goede gezondheidszorg wordt nu in deze Coronacrisis eens te meer bewezen.

Zondag 18 april is het de 'Europese dag van de patiëntenrechten'. Patiënten hebben ook rechten in de gezondheidszorg; zoals recht op informatie over hun medisch dossier, recht op kwaliteitsvolle



dienstverlening, recht op een klachtenbehandeling, het recht om toe te stemmen of van weigering van een bepaalde medische behandeling, het recht op pijnbestrijding of het recht op vertegenwoordiging om je rechten te doen gelden als je dit zelf niet meer kan.

Maar ook het recht op euthanasie of levensbeëindiging, vanzelfsprekend zijn hier strenge voorwaarden aan verbonden. Zo moet er een wilsverklaring zijn opgesteld door de patiënt, vrijwillig en bij volledig bewustzijn, er moet een medische toestand zijn die uitzichtloos is en gepaard gaat met een aanhoudend, ondraaglijk lijden en van een ongeneeslijke aandoening, veroorzaakt hetzij door ziekte, hetzij door ongeval.

De bevolking wordt alsmaar ouder en de zorg speelt dan ook steeds meer een belangrijke rol in ieders leven. Het is daarom ook belangrijk om deze "dag voor de rechten van de patiënt" in de kijker te zetten. "Een goed geïnformeerde patiënt is er twee waard" wordt er gezegd.

Het Hart (ingestuurd door Jean Reumers)

Ons hart is het centrum van ons lichaam, van daaruit vertrekken ook onze gevoelens.

Wanneer het hart vol is van vele dingen voelt het zich beperkt

Wanneer het leeg is voelt het lichaam zich vrij.

Wanneer het hart vol is van woede worden er soms harde woorden gesproken

Wanneer het vrij is van woede zijn woorden vreedzaam.

Wanneer het hart vol is van eigen dunk, wordt het goede in andere genegeerd

Wanneer het vrij is wordt het goede in de anderen gewaardeerd.

Wanneer het hart vol oprechtheid is volgt tevredenheid moeiteloos.



Enkele quizvragen.

Vraag 1: De Verenigde Staten van Amerika bestaan uit 50 staten met aan het hoofd een president (nu Joe Biden). Hoe noemt men de vertegenwoordiger van elke staat?

- a) Een district-commissaris
- b) Een afgevaardigde
- c) Een gouverneur

Vraag 2: Wat is de munteenheid van India?

- a) Een roepi
- b) Een roebel
- c) Een roepia

Vraag 3: De sterren op de Amerikaanse vlag stellen het aantal staten voor van de USA. De Europese vlag heeft een cirkel van gouden sterren op de vlag. Hoeveel sterren staan er op de Europese vlag?

- a) 12 sterren
- b) 18 sterren
- c) 27 sterren

Vraag 4: Bulgarije is een land in zuidoost Europa en kwam de laatste jaren erg in trek als toeristische bestemming. Aan welke zee ligt Bulgarije?

- a) De Zwarte Zee
- b) De Kaspische Zee
- c) De Middellandse zee

Vraag 5: De Sixtijnse kapel in Vaticaanstad is wereldberoemd om zijn prachtig geschilderde fresco's of muurschilderingen. Welke- van deze hierna vernoemde schilder werkte mee aan dit prachtig kunstwerk?

- a) Leonardo Da Vinci
- b) Michelangelo
- c) Caravaggio

Vraag 6: De Bondsrepubliek Duitsland bestaat uit 16 deelstaten waaronder Nordrhein-Westfalen, dat dat tevens aan België grenst. Maar wat is de hoofdstad van deze deelstaat?

- a) Bonn
- b) Düsseldorf
- c) Köln

Vraag 7: Wat meet een saturatiemeter?

- a) Het zoutgehalte in het bloed
- b) Het zuurstofgehalte in het bloed
- c) Het suikergehalte in het bloed

Vraag 8: In welk jaar werd in België het algemeen vrouwenstemrecht bij wet bekrachtigd?

- a) In 1930
- b) In 1938
- c) In 1948

Oplossingen vragen van de vorige week

Vraag 1: 60.000 kg verf is er voor iedere verfbeurt van de Eiffeltoren nodig (antw. c)

Vraag 2: In 1944 werd de Benelux opgericht (antw. b)

Vraag 3: De Virga Jesseommegang heeft om de 7 jaar plaats (antw. b)

Vraag 4: Grijs/bruin is de kleur van de zomervacht van de poolhaas (antw. c)

Vraag 5: 1400 miljard vaten ruwe olie worden wereldwijd jaarlijks opgepompt (antw. c)

Vraag 6: In Geraardsbergen is er de krakelingenworp (antw. c)

Vraag 7: Boekarest is de hoofdstad van Roemenië (antw. a)

Vraag 8: Skeeleren is nog geen Olympische sport (antw. c)

Oplossing rebussen

Rebus 1: ze blijft om de hete brij heen draaien.

Rebus 2: dat heeft hem de das omgedaan

Tijden veranderen (ingestuurd door Marleen Linssen)

Vroeger

De keuken uit mijn kindertijd was altijd vol met mensen.

Er stond 'n warme kachel, wat had je meer te wensen?

De was hing er te drogen en de worst hing aan een spijker.

De koffie stond te pruttelen, waar was het leven rijker?

We zaten in ons keukentje met negen te eten

Soep vooraf en pudding toe, ik zal 't nooit vergeten.

De afwas was het ergste niet, dan stonden we te zingen.

'n Grote zinken teil, dat was ons bad, er waren ergere dingen.

Vader kwam van de markt, ik zie hem nog zweten

De armen vol met groenten; we hadden weer te eten.

Brood was er altijd op de plank en een varken in de kelder.

Was 't vuil, dan ging de dweil erdoor en alles was weer helder.

En NU....

De keuken van onze kinderen, staat vol met apparaten

Het nieuwste van het nieuwste, maar je kunt er niet mee praten.

De was zit in de droger, in de vriezer zit het eten.

Het is ongekende luxe, als ik niet beter zou weten.

Ze eten in de keuken, ja wie dat toch verzon,

'n Twee minuten maaltijd, recht uit de magnetron.

De afwas die gaat in de machine, daar zitten ze niet mee

En zingen dat hoeft ook al niet, ze draaien een cd.

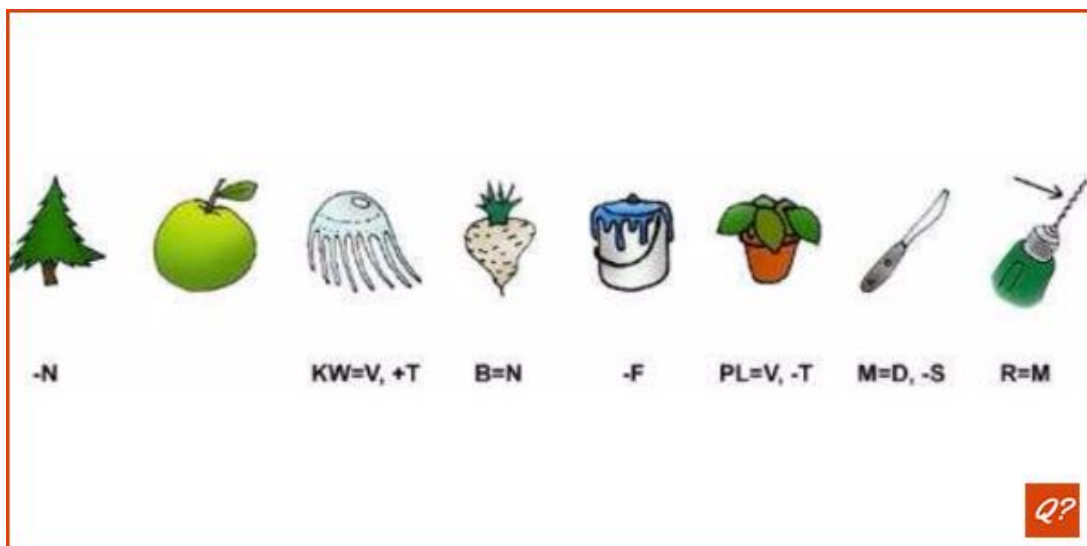
Geen teil meer, maar een bubbelbad, 'n auto voor de deur

Wie nou niet tevreden is, dat is een ouwe zeur.

Wij hadden al die dingen niet, maar toch wel ietsje meer.

'n Kostbaarheid in 't leven: gezelligheid en sfeer.

Rebus 1



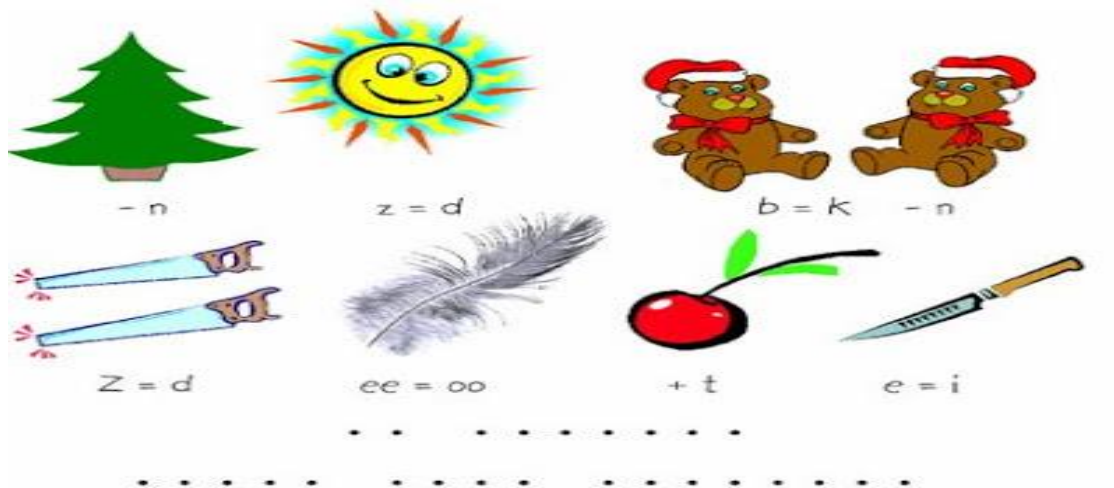
Vult het juiste dier:

Zo fier als eenzijn

Als de.... van huis is, dansen de..... op tafel.

Je moet geen slapende..... wakker maken

Rebus 2



Nog even niet (ingezonden door Marleen Linssen)

Vandaag geef ik je geen hand
Geen knuffel en ook geen zoen
Niet omdat ik dat niet wil
Maar we mogen dat nu niet doen

Vandaag geef ik je een knipoog
En ik geef je ook mijn glimlach
Wel vanaf een gepaste afstand
Omdat dichtbij even niet mag

Vandaag geef ik je een duim omhoog
En ik zwaai meteen ook naar je, dan
En ik knuffel je, zoen je of schud je hand
Graag als het weer veilig kan

Beste Neos-vrienden,

Het vaccineren verloopt uitstekend, de kaap van 2.000.000 mensen die hun eerste prik hebben gekregen is genomen. Pfizer gaat vervroegd nog eens 50 miljoen vaccins leveren aan de Europese Unie. Versoepelingen komen eraan, het licht aan het eind van de tunnel wordt alsmaar helderder.

De lente wordt mooi, de zomer nog mooier!!

Namens het bestuur Neos-Kinrooi

Jos Smeets

