

Een geluk komt nooit alleen, Manu Adriaens, Neos Tervuren op 7 oktober 2021

De voorzitter Karel Van Can en Hilde Mellaerts verwelkomen de spreker die al in 2016 een lezing voor Neos Tervuren hield. De man die mij aan de afbeelding van Mr Proper doet denken verklaart in de loop van de lezing dat de vorm van zijn hoofd de gevolgen heeft ondergaan van jarenlang te veel gekookte eieren gegeten te hebben. Hij schreef tal van artikels voor De Standaard en Humo en werkte ook voor de VRT. Hij is auteur van wel een veertigtal boeken waarvan er al een in mijn boekenkast stond en tijdens de pauze zal ik er ook nog een kopen waar de auteur een persoonlijke boodschap in schrijft: "Voor Jan, leef licht, gééf licht".



Ons geluksgevoel is voor 50% erfelijk, voor 10 % situatiegebonden en wordt voor 40% bepaald door de eigen kijk.

Ons zorgen maken heeft doorgaans weinig zin want waarover wij ons zorgen maken valt in 87% van de gevallen gewoon niet voor, in 6% van de gevallen is het probleem oplosbaar en in 7% van de gevallen is er toch niks aan te doen en heeft het dus ook geen zin om ons zorgen te maken.



Bronny Ware, Australische verpleegster, die jaren in de palliatieve zorg heeft gewerkt, kwam tot volgende antwoorden op de vraag waarvan de patiënten eigenlijk het meest spijt hadden (in stijgende volgorde):

3. "ik wou dat ik meer was uitgekomen voor mijn gevoelens"
2. "ik wou dat ik minder hard had gewerkt"
1. "ik wou dat ik meer trouw was gebleven aan mezelf" (en niet gehandeld had in functie van de verwachting van anderen).

Maar wat is dan echt belangrijk in het leven?

- 1 Het belangrijkste in het leven is te weten wat niet belangrijk is. Men vroeg aan een postbode of hij het niet beu werd elke dag stempels te zetten op postzegels, is dat niet eentonig? "Maar nee, elke dag is het een andere datum".
- 2 Waar worden mensen het gelukkigst van?
iets doen voor iemand anders zodat er ineens een glimlach op hun gelaat getoverd wordt.
- 3 Als de aarde rond is, waarom draait er dan zoveel vierkant?
Waarom droegen kamikazepiloten in feite helmen?

Manu Adriaens doorspekte zijn betoog met tientallen anekdotes, keurig geïllustreerd. Als auteur van zoveel boeken over zoveel diverse onderwerpen interviewde hij ook tal van interessante mensen zoals Jef Burm die stelde dat als men al 56 jaar met dezelfde vrouw getrouwd is, men aanspraak kan maken op het rampenfonds.



Groot applaus van zo'n 50 aanwezigen.

Karel Van Can dankt de spreker en besluit: leef in het positieve en heb ook aandacht voor uw medemens.

Jan De Broeck