



Tervuren, okt 2021

Beste vrienden,

De eerste lezing hebben we achter de rug. Zonder veel corona-gedoe en met het bijhorend drankje. Het heeft alle aanwezigen deugd gedaan.

De voordracht zelf was allesomvattend en dus omstandig, maar wel duidelijk en logisch opgebouwd, zodat er door de toehoorders toch wat inzicht kon worden verkregen in deze erg complexe materie van de rotziekte, die kanker toch wel is, en de mogelijke remedies ertegen. Jan heeft er een puik verslag van gemaakt, dat jullie vinden in bijlage. Wat te zeggen van onze barbecue in de

lokalen van St. Jan Events? Van de deelnemers heb ik alleen maar lofbetuigingen gehoord. Fijn, lekker, kwaliteitsvol en meer dan ruimschoots voldoende. Ook de bijgaande wijnen mochten er best zijn. En velen hebben het genot gesmaakt van opnieuw met collega's-leden, vrienden en vriendinnen eindelijk nog eens een gezellige babbel te houden. Absoluut voor herhaling vatbaar dus en we zullen onze afspraak voor het banket van begin dit jaar met hen dus hernemen voor januari 2022.

Ook onze turnlessen en wandelingen hebben een nieuwe start genomen. Wat betreft de wandelingen blijft de deelname voorlopig wel ondermaats. Maar we hebben begrip daarvoor en hopen dat dit vlug verbetert.

We kijken nu uit naar onze volgende voordracht op 7 oktober e.k. Die zal on-

getwijfeld veel luchtiger zijn dan de eerste. Maar we zijn ook benieuwd naar onze daguitstap op 19/10. Daarbij gaan we eerst de ernstige en triestige toer op om dit daarna te compenseren met het iets meer prettige. Meer details over beide activiteiten vinden jullie verder in dit blad.

Zoals in ons vorig infoblad al aangekondigd, nemen we ook een nieuwe rubriek op, getiteld 'Seniorenadviesraad (SAR)'. Regelmatig zullen jullie op de hoogte worden gebracht van het reilen en zeilen van deze gemeentelijke raad. In dit eerste deel vernemen jullie waarvoor die raad staat en hoe hij is samengesteld.

Veel leesgenot!

Karel

Familiënieuws

In onze parochiekerk St. Jan hebben we op 25 augustus afscheid moeten nemen na een terminale ziekte van ons verdienstelijk lid, mevrouw Godelieve Vandendriessche.

Zij werd 85 jaar oud en was sedert 1999 een gedreven lid van onze club, steeds bereid om te helpen.

Wij zullen haar missen.

Verjaren in september

Greta de Groe, Fernand De Lille,
Eliane De Wals, Nicole de Witte,
Sonya Goossens, Dieke Kuyper,
Theo Lemmelijn, Martin Lemmens,
Ivo Pulings, Christine Smets,
Micheline Vaes, André Van kerm,
Andrea Vande Kerckhove,
Roos Van Begin, Linda Vander Meeren,
Gerard Van der Veken, Josy Wauters,
Marita Van Schoote.
Hartelijk gefeliciteerd !

We begroeten onze nieuwe leden

Marina Coffijn, Christiane Deleers,
Elza De Reymaeker, Ann Dierckx,
Christine Smets, André Verbanck,
Marina Dewit.

Hartelijk welkom in onze club !

— ACTIVITEITEN —

Turnen – Sedert 2 september zijn onze wekelijkse turnlessen op donderdag van 10 tot 11 uur in sporthal Diependal hervat.

Voor de periode 7 oktober tot Nieuwjaar betalen de nieuwe ingeschreven leden € 36 voor 9 sessies.

Niet-leden € 45, zijn niet verzekerd en kunnen beroep doen op hun mutualiteit, familiale verzekering, enz.

Eerste keer kennismaking = gratis.

Info bij O. Pintelon, tel 02 767 73 55.

Wandelen – Elke maandag

Vertrek om 13u45 aan de kapel van de Heilige Rita, hoek Duisburgsesteenweg en Hertenbergstraat.



Donderdag 7 oktober – 14u30

Zaal “De Wilg”

Lezing “Een geluk komt nooit alleen”
door Manu Adriaens.

Het menselijk bestaan geobserveerd
met veel humor en zelfrelativering.

De spreker deelt zijn ervaringen van de
afgelopen decenia met het publiek en
stelt zich de vraag: ‘Als de wereld rond is,
waarom draait er dan zoveel vierkant?’



**SENIORENADVIESRAAD (SAR)
TERVUREN – deel 1**

1. Is een gemeentelijke raad (zoals de Welzijnsraad, de Mobiliteitsraad, de Sportraad, enz.). De statuten worden dus goedgekeurd door de gemeenteraad en bevestigd bij elke nieuwe legislatuur.

Voor haar werking ontvangt de SAR

een gemeentelijke subsidie en administratieve en logistieke ondersteuning.

2. De raad is samengesteld uit vertegenwoordigers van de ouderverenigingen (Neos, Okra's, ActivPlus, VLAS), van de Vlonder en WZC Zoniën en uit zgn. onafhankelijken (niet gebonden aan een oudervereniging). Ook de schepen van Seniorenbeleid, de zorgconsulente en een afgevaardigde van het Sociaal Huis maken er deel van uit.
3. Doel
De belangen van de senioren behartigen naar het gemeentebestuur toe:
 - Alle kwesties behandelen die rechtstreeks of onrechtstreeks de senioren aanbelangen;
 - Deze vertalen naar adviezen/voorstellen en deze laatste opvolgen;
 - Ook adviezen verstrekken op

vraag van de gemeenteraad, het
schepencollege of het Sociaal Huis
De samenwerking tussen de
seniorenverenigingen bevorderen.

4. Meer weten? <http://www.tervuren.be/> →
'gemeente en bestuur' →
'gemeentelijke adviesraden' → SAR.
5. Voorstellingen/lezingen in oktober:
 - 'Kan een vernieuwde Europa-Afrika samenwerking het verschil maken?' door Geert Laporte in de Warandepoort op 3/10 van 10u30 tot 12u. GRATIS – GROS i.s.m. Neos en Davidsfonds;
 - 'Wat Alz' of 'Tijd maken voor dementie' door Kasper Bormans (KUL) in de Warandepoort op 9/10 om 20u. GRATIS;
 - 'Houden van' met Geena Lisa en Andrea Croonenbergs in de Warandepoort op 18/10 om 14u. Warandepoort i.s.m. de SAR. Gebruikelijke tarieven.

DAGUITSTAP

naar Breendonk en Den Duvel

dinsdag 19 oktober 2021

Vertrek om 9.00 uur vanaf het Sportcentrum Diependal in Tervuren. We rijden richting het Fort van Breendonk voor een geleid bezoek (Nederlandstalige gidsen). Na het 3 gangen middagmaal volgt een rondrit met gids doorheen het toeristische Klein-Brabant-Scheldeland. We gaan richting Brouwerij Duvel Moortgat waar we worden ontvangen door een professionele bedrijfsgids. De rondleiding door de indrukwekkende bottelarij wordt afgesloten met een schenkinitiatie Duvel. Je gaat naar huis met een leuk aandenken. Prijs: 68,00 € p.p. alles inbegrepen.

Inschrijven: **voor 30 september 2021** bij
G. Maes – BE61 4345 1675 9117.

Donderdag 10 november – 14u30

Zaal “De Wilg”

Lezing “Lang leve de vergrijzing” door Patrick Deboosere.

De afgelopen jaren is de vergrijzing niet weg te slaan uit de actualiteit. Politiek en media komen er dagelijks op terug. Vergrijzing is het spook dat zowat in elk debat opduikt. Waarom dit alarmisme? Vanwaar het doemdenken en de besparingsdrift?

André Rieu

Zondag 9 januari 2022 - 19u

Sportpaleis, Antwerpen



André Rieu brengt een volledig nieuwe show, waarin hij samen met zijn Johann Strauss-orkest alle registers zal opentrekken. Op het

programma staan de mooiste songs uit film, musical, opera en operette en uiteraard de grootste traditionele klassiekers.

Neos zal er bij zijn en zit op de eerste rijen van het balkon dat over de laatste rijen van de parterre heen komt. Deze plaatsen bieden een mooi overzicht op het hele podiumgebeuren.

Prijs: Ticket met busvervoer en warme dag-schotel: 104 €. Betaling/inschrijving vóór 3 november. Clubrekening Neos Tervuren BE61 4345 1675 9117. Info bij O.Pintelon, tel, 02 767 73 55, <mailto:opintelon@skynet.be>

Lidgeld 2022

Periode 1/09/ 2021 t/m 31/12/2022.

38 € per persoon. Clubrekening Neos Tervuren BE61 4345 1675 9117. Uiterste betalingsdatum: 25 november.

Interessant ledenvoordeel: je bent ook lid van de erkende sportfederatie SPORTIEVAK. Zo kunnen de fietsliefhebbers onder jullie voor maar 25 € een fietsbijstandsverzekering bij VTB afsluiten.

Alvast bedankt voor het hernieuwen van uw lidmaatschap.

Lezing ‘Immuuntherapie’ door Professor Cleo Goyvaerts

voor Neos Tervuren op 09/09/2021



Na een welkomstwoord door onze voorzitter Karel Van Can en een inleiding door Hilde Mellaerts, komt Cleo Goyvaerts aan het woord.

Ze is professor aan de LCMT van de VUB: het Laboratory for Molecular & Cellular Therapy Research Group en haar laboratorium, met inbegrip van haar lievelingsmuizen, is gevestigd op de campus van het UZ Jette.

Haar uiteenzetting bevat vijf delen:

1. Hoe ontstaat kanker
2. Huidige therapieën
3. Principes van antitumor immuuntherapie
4. Nieuwe inzichten in antitumor immuuntherapie
5. Wat nu?



1. Hoe ontstaat kanker

De bouwsteen van elk lichaam wordt gevormd door cellen maar deze cellen zijn heel divers samengesteld en kunnen heel verschillende functies hebben. Door mutaties ontstaat kanker maar er zijn verschillende mutaties nodig vooraleer een ontaarde kankercel ontstaat.

Wat zijn nu de kenmerken van kanker?

1. Voorzien hun eigen groeisignalen
2. Ongevoelig voor groeistop signalen
3. Vermijden van tumor cel dood

4. Delen ongelimiteerd door
5. Reprogrammeren hun eigen metabolisme
6. Generen hun eigen bloedvaten
7. Dringen andere weefsels binnen en zaaien uit
8. Vermijden hun vernietiging door het eigen immuunsysteem

Men kan zich daarbij de vraag stellen waarom cellen hun genetisch materiaal kunnen aanpassen. Welnu: de evolutie tot homo sapiens kon enkel door evolutie waarbij het genetisch materiaal zich aanpast aan nieuwe levensomstandigheden. Dat er daarbij aberraties optreden is de prijs die we moeten betalen voor deze evolutie.

2. Huidige therapieën

1. Operatie: sinds oudsher
2. Radiotherapie sinds 1890
3. Antitumor immuuntherapie

ontwikkeld door William Coley in 1891

4. Chemotherapie sinds 1940

5. Doelgerichte en hormoontherapie
sinds 1990

6. Antitumor immuuntherapie sinds 2010

De vondst van William Coley was gewaagd en revolutionair maar werd in die tijd niet verder toegepast.

3. Principes van antitumor immuuntherapie

Lymfocyten spelen een belangrijke rol in ons afweersysteem en zij functioneren een beetje als een leger maar de kankercellen gebruiken immuun checkpoints om de lymfocyten te misleiden. Er bestaat een passieve immuuntherapie waarbij men vreemde stoffen injecteert zonder gebruik te maken van het eigen immuunsysteem van het lichaam en er bestaat een actieve immuuntherapie die de in het lichaam aanwezige mechanismen versterkt.



Professor Cleo Goyvaerts na de pauze, zichtbaar in vorm.

4. Nieuwe inzichten in de antitumor immuuntherapie

Sinds 2010 zijn er een 3.876 immuno-therapeutische medicijnen in ontwikkeling maar slechts bij 30% van de mensen slaat deze therapie aan. De immuuntherapie is voorts niet geschikt voor alle soorten tumoren maar voor bloedkankers en ook longkanker is ze zeer geschikt. Na een geslaagde immuuntherapie volgt doorgaans volledige genezing.

5. Wat nu?

Bij 70% van de patiënten werkt immuuntherapie niet. Bovendien werkt chemotherapie de immuuntherapie vaak tegen zodat het belangrijk is te beslissen in welk stadium van de behandeling de immuuntherapie gestart wordt. Dan rest er nog de gigantische kostprijs tot € 15.000 per maand, wat tien keer duurder is dan chemotherapie hetgeen als gevolg heeft dat immuuntherapie enkel in zeer welvarende landen en als er duidelijk positieve prognoses zijn, kan toegepast worden.

De voorzitter dankt professor Cleo Goyvaerts en vraagt of er nog mensen zijn die vragen willen stellen maar het blijft stil. Er volgt nog enkel een groot applaus. Zij stelt nog dat mensen giften kunnen doen ter bevordering van het onderzoek naar immuuntherapie en wel op rekening BE51 0013 6779 3562 van VUB Brussel met als mededeling GIFTFD20. Giften vanaf 40 € per jaar zijn voor 45% fiscaal aftrekbaar.

Zij geeft ook nog enkele links mee naar websites die informatie geven over kanker en waarvan wij weerhouden:

<https://www.kanker.be/alles-over-kanker>



Guy Maes en Karel Van Can geven uitleg over ledenaantal en financiële toestand.

Jan De Broeck!

Barbecue

dinsdag 14 september 2021

Wat was aangekondigd als een simpele

barbecue kreeg wel enige overdimensio-
nering. We hopen dat dit zich niet in de re-
kening vertaalt.



Om te beginnen werden we in de Kerkstraat
23a verwelkomd door een rode loper.
Van bij het binnenkomen werden we vergast

op een glas cava of vruchtensap. In plaats van de beloofde 3 warme hapjes kregen we er 6 met inbegrip van zalmousse met Belugakaviaar en een kroketje van pata negraham en dit alles in een feeërieke achtertuin badend in het groen en versierd met planten aan de houten wanden alsmede bananenbomen.



Echte barbecue met houtskool en echte vlammen, eerste kwaliteitsvlees in vele soorten: kippenbrochette, rundsbrochette, steak, vlamspies van spek, chipolata, witte en zwarte pens. Dit alles omringd door groenten, gebakken aardappelen en

pasta. Daarbovenop zelfgemaakte pesto en avocadomousse.



Rond 13 uur vallen de 41 ingeschrevenen aan en vullen hun bord met uitgelezen lekkernijen.



En alsof het nog niet genoeg was krijgen we nog een uitgebreid dessertenbuffet met 4 soorten desserts waaronder speculoos-mousse van Lotusspeculoos en crème brûlée maar daar nog zelfgemaakte chocoladeijs bovenop. Ik word even als gorilla ingehuurd om de mensen die er zich als vliegen willen op storten nog af te houden tot alle versnaperingen er staan.

Koffie en thee daar nog bij, soms aan tafel gebracht door het uiterst vriendelijk personeel.

Ik wil mijn foto's gaan ontwikkelen in mijn donkere kamer, reden waarom er soms

vlekken op mijn pullover te zien zijn, maar Karel houdt mij tegen. Hij toont mij vijf vingers en dit betekent niet 'give me a high five' maar wel W817: wacht eens even.



Hij wil namelijk Maarten Saey nog bedanken voor deze culinaire hoogstand maar Maarten is even weg en dus wordt zijn zus Evelien geroepen. Dat vindt onze voorzitter niet erg want zo kan hij zijn hand eens op haar rug leggen. Evelien glundert: of dit komt door de complimenten van Karel of door zijn hand: dat laten we in het midden...

Bij het thuiskomen waren er aan mijn voor-

deur twee wagens op mekaar gebotst.
Twee grote bussen van Veronica cars konden niet verder. Zo'n effect had deze barbecue gehad. Zeg voortaan nine fourteen.

Jan De Broeck

LEZERSRUBRIEK



Barbecue – 14/09/2021

Ingezonden door Lode De Reymaeker

Wandelen in tijden van Corona



Ingezonden door Dieke Kuyper