



Tervuren, januari 2022

Beste vrienden,

Zo staan we inderdaad alweer voor de deur naar 2022. En heel veel is er niet veranderd sinds mijn editoriaal van januari 2021. Ik schreef toen ‘... het einde van 2020, dat we misschien snel willen vergeten, en kijken we, meer dan ooit, reikhalzend uit naar dat nieuwe jaar, dat ons beloftevol staat op te wachten...’ Vandaag staan we voor dezelfde situatie. Hoewel... Kerst en nieuwjaar mogen al een beetje meer dan in mineur gevierd worden en het feit dat de ‘booster-prik’ volop ingang vindt, moet ons toch nopen tot optimisme. De curves van besmettingen en ziekenhuisopnames zijn hun piek ook voorbij en we kunnen dus hoopvol uitkijken naar de nabije toekomst.

En hoop is wat we moeten blijven koeste-

ren. Hoop op een gezondere, maar ook wel verdraagzamere en positievere wereld. En van dat laatste is er maar heel weinig te vinden in de pers, die hoofdzakelijk op zoek is naar negatieve berichtgeving en sensatie. Toch vond ik in het tijdschrift Trends een positieve column. Een uittreksel ervan vinden jullie verder in dit blad. Een ode aan de hoop.

Intussen naderen we met rasse schreden ‘the most wonderful time of the year’, zoals het kerstliedje van Andy Williams klinkt.

Laten we er inderdaad de allerbeste tijd van maken en ons toespitsen op het gezellig samenzijn met familie, vrienden of buren, bij een goed maal, weg van alle corona- en andere omikronperikelen. Want wat is er meer hartverwarmend dan samen tafelen met mensen die we graag zien?

Wij wensen jullie van harte een warme Kerst en een hoopvol nieuw jaar. Laten we duimen opdat we elkaar gauw mogen weerzien.

Anny Dieke Guy Hilde Jan



Josiane Karel Oswald



Familiënieuws

Verjaren in januari :

Frans de Smedt, Ronald Servaes,
Martine Van Corenland, Alex Vanderhulst
en Monica Van de Velde.

Hartelijk proficiat !

ACTIVITEITEN

Turnen

Op 13 januari starten we met een nieuwe lessenreeks turnen in sportcentrum Diependal, Lindeboomstraat, 30, iedere donderdag van 10 tot 11 uur.

Tot 30 juni betalen Neos leden 84 € en zijn verzekerd.

Niet-leden betalen 105 €, zijn niet verzekerd en doen beroep op hun persoonlijke verzekeringen.

Eerste keer kennismaking = gratis.
Gelieve te storten op clubrekening Neos
Tervuren BE61 4345 1675 9117. Info bij
O.Pintelon, tel 02 767 73 55.

Wandelen – elke maandag, vertrek
om 13u45 aan de kapel van de Heilige
Rita, hoek Duisburgsesteenweg en
Hertenbergstraat.

Feestmaal
St. Jan Events-Slagerij Breugel
Zat 15/01

Inschrijven door **€ 50** te storten op
rek. nr. **BE61 4345 1675 9117** met
vermelding van **naam en adres, aantal**
personen, keuze wijn W of R. Niet-leden
betalen eveneens € 50, uiterlijk tegen
6/01/22. Levering gebeurt in de loop van
de voormiddag (voor sommigen mis-
schien iets na de middag).

MENU

Aperitiefhapjes

Rundcarpaccio met rode biet,
beukenzwam en pompoen

Victoriabaars met waterkers,
peterseliewortel en grijze garnaltjes

Eendenborstfilet met knolselderpuree,
witloof en veenbessen

Dessertassortiment met vanille,
chocolade en rood fruit

Koekjes voor bij de koffie

Inbegrepen: ½ fles wijn, rood of wit

CONTACT

Guy Maes, 02/687 46 06,

gd.maes@skynet.be

Jan De Broeck, 02/7680346,

jandebroeck@scarlet.be

Voorstelling Koen Dewulf: OVER-TIJD

vrijdag 28/01 – 20 uur

CC De Warandepoort



Wees niet bevreesd lief publiek. Koen is niet 'overtijd', hij komt meestal zelfs mooi op tijd! Veel tijd over heeft hij niet met 3 kinderen, een knappe vrouw en een hond, maar tijd te kort evenmin! Koen

probeert zo nu en dan wat te onthaasten... op aanraden van een vriend doet hij aan 'slow cooking'. Zo slow zelfs, dat hij - terwijl het eten op staat- nog een hele voorstelling kan spelen, van het podium kan stappen, douchen en dan pas kan eten! Zijn vrije tijd inspireert hem. In alles wat hij doet schuilt het podium om de hoek!

Met zijn humor en zang tovert hij een lach en traan op je gezicht. Wees welgekomen op deze voorstelling, we garanderen je dat

het geen verloren tijd is! Tijd is wat je hebt, niet wat er niet is.

Deze voorstelling is het resultaat van een samenwerking tussen Pasar en Koen Dewulf.

Met de leuze "pak je tijd" zet Pasar zich in voor echte vrije tijd voor iedereen.

Kaarten bestellen kan op Koen Dewulf:

Over Tijd | CC De Warandepoort

Een aanrader!

Donderdag 3 februari – 14u30

Zaal De Wilg

Voordracht: ‘Amerikanen en hoe ze hun droom verknalden’ door Steven De Foer. Het machtigste land ter wereld worstelt met onoverbrugbare conflicten, grote ongelijkheid en maatschappelijke achteruitgang. Donald Trump was daarvan een acuut syndroom, maar de malaise zit veel dieper en is niet met hem verdwenen.

Driestappenplan op weg naar hoop

door Katleen De Stobbeleir, professor leadership en partner van de Vlerick Business School, in TRENDS van 2 december 2021



“Een beetje moedeloos”. Het zou de titel van een hit van André Hazes kunnen zijn. Maar dit is het meest voorkomende antwoord op de vraag “Hoe gaat het echt met je?”. Niet zo goed blijkbaar. We zijn allemaal een beetje moedeloos. Heel wat signalen wijzen erop dat we er net iets beter voor staan dan vorig jaar. De vaccins, de vaccinatiegraad, de hoop op een medicijn. Als je het vanuit een helikopter bekijkt, leven we nog altijd op de geprivilegieerde kant van onze aardbol. Tegelijk is ook pijnlijk duidelijk dat, ondanks dat privilege, de grote bevrijding niet voor morgen is. Daarmee wil ik u niet nog moedelozer ma-

ken. Ik sta graag even stil bij de wetenschap rond hoop. Lang dachten onderzoekers dat hoop een emotie was, iets wat je voelt.

Maar het tegendeel is waar. Hoop is een extreem rationele aangelegenheid. Volgens Charles Snyder, ook wel de 'hoopprofessor' genoemd, is hoop een minstens even rationeel proces als het formuleren van doelstellingen, het nemen van beslissingen of het opstellen van een planning.

Hoop klinkt natuurlijk erg fluffy, en misschien wordt u een beetje cynisch bij het lezen van deze woorden in deze moeilijke tijden. Maar hoop heeft ook een hard kantje. Mensen die hoop koesteren, blijken niet alleen minder vaak afwezig te zijn, ze zijn ook productiever, gezonder, stressbestendiger en gelukkiger. Wie hoop koestert en die kan stimuleren bij anderen, zou dus weleens de jackpot in handen kunnen hebben.

De hamvraag is hoe we onze moedeloosheid kunnen ombuigen in hoop. Charles Snyder ontwikkelde een driestappenplan voor de weg naar hoop. En het houdt steek.

De eerste stap veronderstelt dat je je hersenen moet trainen om problemen om te buigen in positieve doelen. Die zorgen voor energie. Denk dus niet ‘mijn fysieke conditie is ondermaats’. Daar word je alleen maar moedelozer van. Formuleer een positief doel zoals ‘vanaf nu zet ik elke dag 10.000 stappen’.

Een tweede stap is keuzes te creëren voor jezelf, zelfs wanneer je er ogenschijnlijk geen hebt. Dat is niet gemakkelijk in tijden waarin je vrijheden telkens worden ingeperkt. Maar een studie naar de impact van lockdowns op het mentale welbevinden heeft aangetoond dat wie in tijden van beperkte vrijheden toch keuzes voor zichzelf bleef formuleren, zich veel gelukkiger voelde. ‘Zal ik vandaag in mijn stille kantoor of in mijn luidruchtige keuken werken?’ ‘Start ik mijn dag met een koffie of met een thee vandaag?’

Tot slot veronderstelt hoop ook dat je aanvaardt dat zowel de paden die je zelf kon kiezen als de paden waar je niet voor

koos, gepaard gaan met obstakels. Niemand heeft covid of een verscherping van de maatregelen gewenst, maar door de wereld van weleer te idealiseren, maak je jezelf ongelukkig. Soms jezelf eens herinneren aan je frustraties van weleer, kan leiden tot een hoopvoller perspectief.

Hopelijk is bij deze uw moedeloosheid een beetje overhoop gehaald?

(Ingezonden door Karel Van Can).

Daarboven in de Hemel



Herman Finkers – Nederlands zanger,
cabaretier, schrijver en acteur

Ik ben een man van wetenschap,
van feiten en zo meer.

Als iets niet is bewezen geloof ik het niet zo zeer.
Als men glashard aan kan tonen dat ik me vergis,
pas dan zal ik geloven dat er geen hemel is.

Ik zat in een tv-program, een soort van
kruisverhoor.

Men vroeg mij daar:

'Zeg Herman, één ding heb ik niet goed door:
jij hebt toch HBS gehad? Dat is geen kattenpis.
Hoe kun je dan geloven dat er een hemel is?'

Ik zat in een tv-program en 't ging nog verder mis.
Er werd mij haarfijn uitgelegd hoe ik me vergis:
'De hemel is iets achterhaalds,
er wacht ons boven niets.

De hemel, wees nou eerlijk, is een verzonnen iets.'

'De veertigste van Mozart en de liedjes van
Jacques Brel
zijn ook ooit verzonnen', zei ik, 'toch bestaan ze wel.
Iets kan zijn verzonnen en daardoor juist bestaan.
Dat soms iets niet verzonnen is, neemt men
zomaar aan.'

Dit lied is ook verzonnen en hoor hoe het bestaat.
Ik zing het graag omdat daarmee de hemel
opengaat.

Dus, daarboven in de hemel zien wij elkander weer,
daar drinken wij een glaasje met Onze Lieve Heer.
Ook hij die nooit geloofde heft daar met ons
het glas
en kan maar niet geloven dat hij ooit op aarde was.

Dus daarboven in de hemel zien wij elkander weer,
daar maakt Andries Knevel ruzie met de Heer:
'Zoals 't er hier aan toe gaat', zegt hij, 'strookt
niet met de leer.'

'Dat klopt,' zegt God,'en daarom heerst er hier
zo'n fijne sfeer.'

Dus daarboven in de hemel zien wij elkander weer,
daar drinken wij een glaasje met Onze Lieve Heer.
Ook hij die nooit geloofde heft daar met ons
het glas
en kan maar niet geloven dat hij ooit op aarde was.

(Bron: muzikum.eu)

Dit lied, begeleid door André Rieu en orkest, kan
worden beluisterd en bekeken op Youtube, klik op:

[Daarboven in de Hemel](#)

(Ingezonden door Dieke Kuyper)