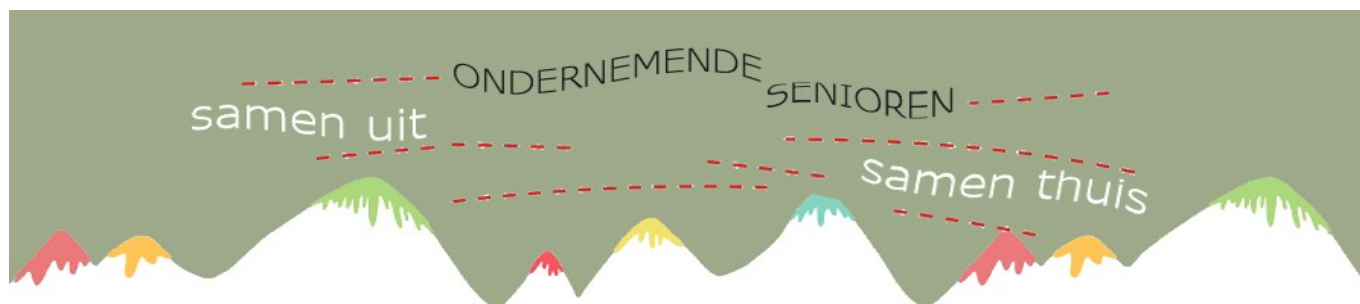




## Voorwoord mei 2022

Beste vrienden,

Als jullie dit lezen zijn de Paasdagen voorbij. Hopelijk hebben jullie de kans gehad er een feest van te maken, samen met familie of vrienden, die jullie zo lange tijd hebben moeten missen.

Bij Neos hebben wij ervan gebruik willen maken om jullie met een kleine attentie te verrassen, althans diegenen die zich hebben ingeschreven en het ook hebben afgehaald. Zij die zich niet hebben laten horen, hadden ongelijk, vinden wij.

Ondertussen staat de laatste lezing van het werkjaar voor de deur en werkt jullie bestuur al aan het volgende jaarprogramma. 2023 wordt bovendien een bijzonder jaar, want alweer loopt het mandaat van de bestuursleden ten einde en zal er moeten uitgezocht worden hoe het nieuwe bestuur er de volgende vier jaar zal uitzien. En daarvoor hebben we jullie hulp nodig. Ken je iemand die bereid zou zijn deel uit te maken van het bestuur of wil je zelf een mandaat opnemen, spreek dan één van de bestuursleden aan. We zullen je dankbaar verwelkomen. Want misschien is het wel tijd voor nieuw bloed en een nieuwe aanpak.

Tot slot nog even dit. Digitalisering neemt hoe langer hoe meer bezit van ons dagelijks leven. Alle mogelijke waren bestellen via internet, contactloos of met de smartphone betalen, tickets ontwaarden met een QR-code zijn gemeenzaak aan het worden. Ook de banken verwijzen naar het internet voor alle mogelijke operaties en sluiten kantoren.

Voor heel wat ouderen is dat niet vanzelfsprekend en dikwijls zelfs gewoon onmogelijk.

Vandaar dat wij vanuit de SAR de cursussen 'leren werken met smartphone/tablet' blijven ondersteunen. En wat betreft het digitaal bankieren, heb ik verder in dit blad enige info toegevoegd die misschien wel nuttig is.

Karel

## FAMILIE NIEUWS

### Verjaren in mei:

Petra Andres, Anne Berden, Christiane Cornelissen, Maria Gillyns, Simone l'Hoir, Guy Maes, Alex Noyon, Greta Van Bergen, Paula Verheirstraeten.  
Hartelijk proficiat !

Wij melden u het overlijden thuis in Nijlen van Elza Stals op 22 maart 2022. Ze werd 92 jaar oud.

Mevrouw Stals was gedurende 24 jaar een actief lid van onze club, periode 1994 tot 2018. Samen met haar man Mathieu Weltens bezorgde zij talrijke gezinnen een sociale woning van de maatschappij "Elk Zijn Huis".

Aan de familie en vrienden bieden wij onze christelijke deelneming aan.

# ACTIVITEITEN

**Turnen** – elke donderdag van 10 tot 11 uur in sporthal Diependal.

*Info: Josiane Craps, GSM 0476 77 67 90.*

**Wandelen** – elke maandag, vertrek om 13u45 aan de kapel van de Heilige Rita, hoek Duisburgsesteenweg en Hertenbergstraat.

**Donderdag 5 mei – 14u30**

**Zaal De Wilg**

**Voordracht** ‘Levenskwaliteit en 70-plus: een goede match?!’ door Els Messelis.  
Hoe kunnen we de gezondheidsduur verlengen en de ziekteduur verkorten?  
Hoe kunnen we zoveel mogelijk streven naar echt ‘leven’ in plaats van ‘geleefd worden’ en ‘overleven’, als koppel of als single?

**Zondag 4/9/2022**



Neos bestaat 40 + 2 jaar en viert dit met een festival waar saamhorigheid, en enthousiasme centraal staan.

**SENIOREN FEST** brengt 5.000 leden samen in de Lotto Arena om er enthousiast te genieten van een totaalbeleving met muziek, de nodige randanimatie en lekker eten en drinken.

Zo ziet het programma eruit:

Een autocar brengt jullie naar een restaurant voor een feestelijke maaltijd, voorafgegaan door een aperitief. Vervolgens gaat het naar de Lotto Arena. Vanaf je zitje kan je genieten van een muzikale namiddag met Raymond van het Groenewoud, Studio Guga en de Grungblavers.

**Prijs:**

Ticket: €30 – Busvervoer en maaltijd: €50

**Totaal: € 80**

**Wees er snel bij !**

Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met: O. Pintelon, tel 02 767 73 55,  
[opintelon@skynet.be](mailto:opintelon@skynet.be) – G.Maes, 02 687 46 06, [gd.maes@skynet.be](mailto:gd.maes@skynet.be)

## Bezoek aan het biolandbouwbedrijf Groenten van de Groeneweg dinsdag 31 mei 2022 om 14u.

Vorig jaar in augustus bezocht het bestuur van Neos Tervuren dit biolandbouwbedrijf en wij waren allemaal zeer onder de indruk van de bevrologenheid en de inzet van Brecht Fluyt, de uitbater.



*Een van de serres van Groenten van de Groeneweg in augustus 2021*

Wij bieden aan onze leden van Neos Tervuren de mogelijkheid om dit bedrijf te bezoeken op **dinsdag 31 mei 2022 te 14 uur**. Het bezoek is gratis. Jullie zijn geacht zelf ter bestemming te raken met eigen vervoer of met de bus van De Lijn. Het adres is **Groeneweg 110, 3090 Overijse**. Onze voorzitter, Karel Van Can is bereid enkele mensen mee te nemen.

Van in Tervuren neemt men de weg naar Duisburg en dan de Merenstraat en de Overijsesteenweg richting Eizer. We rijden door de put van Eizer en stijgen dan weer richting Overijse. Op de top van de helling zien we de zaak van ramen en deuren Vrebos.



*De gebouwen van de firma Vrebos links aan de top van de Overijsesteenweg.*

Op het kruispunt met de P.I. Taymansstraat is ook de bushalte Ketelheide van lijn 830 Brucargo Groenendaal gevestigd.

We nemen de P.I. Taymansstraat naar links, richting Overijse.

Aan de kruising met de eerste straat nemen we links de Groeneweg.



*Kruispunt van de P.I Taymansstraat en de Groeneweg*



*Huisnummer 110 staat niet goed aangeduid maar als we aan de linkerkant van de baan omheiningen voor paarden zien, zijn we in de buurt. De gebouwen van Groenten van de Groeneweg, aan de rechterkant van de baan.*



*De parking bevindt zich voorbij de gebouwen.*



Wie al een voorproefje wil nemen: er is verkoop op de hoeve elke vrijdag van 17 tot 18 uur. Daar ziet men vooral de harde kern van klanten want Brecht Fluyt komt zijn groenten met de Manitou aanbrengen.

Maar hij staat ook elke zaterdag op de boerenmarkt van Jezus-Eik, aan de Woudpoort en dit van 10 tot 12 uur.

Wie nog meer inlichtingen wil kan terecht bij ons bestuurslid Jan De Broeck, [jandebroeck@scarlet.be](mailto:jandebroeck@scarlet.be), 02 768 03 46, 0477 40 65 66.



**Zondag 8 mei 2022 – 20 u.**

**CC De Warandepoort**

**Voorstelling Koen Dewulf: “OVER-TIJD”**

Wees niet bevreesd lief publiek. Koen is niet 'overtijd', hij komt meestal zelfs mooi op tijd! Veel tijd over heeft hij niet met 3 kinderen, een knappe vrouw en een hond, maar tijd te kort evenmin! Koen probeert zo nu en dan wat te ont-haasten... op aanraden van een vriend doet hij aan 'slow cooking'. Zo slow zelfs, dat hij - terwijl het eten op staat- nog een hele voorstelling kan spelen, van het podium kan stappen, douchen en dan pas kan eten! Zijn vrije tijd inspi-reert hem. In alles wat hij doet schuilt het podium om de hoek! Met zijn humor

en zang tovert hij een lach en traan op je gezicht. Wees welgekomen op deze voorstelling, we garande-ren je dat het geen verloren tijd is! Tijd is wat je hebt, niet wat er niet is.

Deze voorstelling is het resultaat van een samenwerking tussen Pasar en Koen Dewulf. Met de leuze "pak je tijd" zet Pasar zich in.

**Een aanrader!**

# TERUGBLIK

## Als doden een gezicht krijgen – Joan De Winne voor Neos Tervuren op 7 april 2022

Joan De Winne laat weinig aan het toeval over: zijn powerpointvoorstelling is aangepast aan plaats en datum van de lezing. Hij was officier bij de federale politie en oprichter en teamleider van het slachtoffer identificatie- en necrosearchteam DVI wat staat voor Disaster Victim Identification. Samen met Hilde Clement richtte hij Vision4Dynamics op, een centrum voor leiderschapsontwikkeling. Hij is ook medeauteur van het boek “Als doden een gezicht krijgen”, tevens de titel van de lezing van vandaag. Wil je een volledig curriculum dan kan je kijken op volgende link: <https://www.vision4dynamics.com/joan.html>

Een van de eerste gebeurtenissen die het identificeren van slachtoffers in de aandacht bracht was het zinken van the Herald of Free Enterprise in Zeebrugge op 6 maart 1987 en waarbij er 193 doden vielen. Maar nadien waren er nog de ontploffing van een benzinstation in Eynatten op 19 juni 1995, de zaak Dutroux, Michel Fourniret, Kosovo, Germanwings vlucht 9525, de aanslagen in Zaventem en Brussel op 22 maart 2016.

Identificeren van de slachtoffers is belangrijk, niet alleen om humane redenen maar ook omwille van wettelijke implicaties zoals erfenis, pensioen, mogelijkheid om te hertrouwen. Visuele identificatie is vaak gebrekkig omdat wij gezichten van mensen kennen in rechtopstaande toestand. Eens ze liggen en zeker als er al een staat van ontbinding intreedt is herkenning niet altijd mogelijk. Ook identiteitsbewijzen of bankkaarten geven niet altijd een indicatie van de identiteit van het slachtoffer want ze kunnen bijvoorbeeld gestolen zijn.

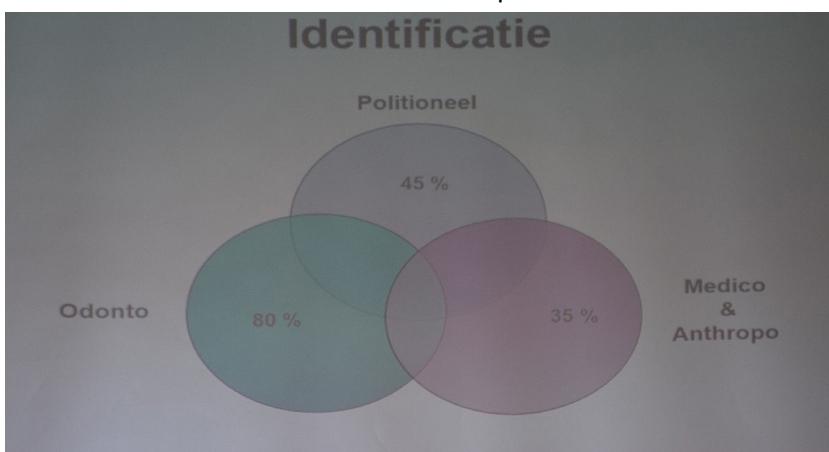


Gelukkig is er internationaal sprake van standaardisatie van formulieren en methodologie. Zo is er een internationaal identificatieformulier dat men op de site van Interpol vindt:

<https://www.interpol.int/How-we-work/Forensics/Disaster-Victim-Identification-DVI>

Het komt er daarbij vooral op neer een link te vinden tussen de post mortem inzameling en de ante mortem inzameling. Kenmerken van de overledene worden vergeleken met dossiers van vermiste personen. Elementen van identificatie zijn politioneel, medicolegaal, antropologisch, odontologisch of DNA. Allemaal geleerde woorden maar de spreker legt duidelijk uit waarvoor deze termen staan. Onze voorzitter laat zich niet uit zijn lood slaan

en bestelt, as usual, een Leffe, die hij onverstoord uitdrinkt tijdens de korte pauze. Want wat leveren al deze methodes nu op als resultaat?



Onafhankelijk van mekaar leveren de politionele opzoeken in 45% van de gevallen identificatie op, medische en antropologische elementen geven 35 % en gegevens met betrekking tot het gebit (odontologisch) leveren 80% identificatie op. En als men er na deze methoden nog altijd niet uit raakt kan men een robotfoto laten maken of een beeld in 3D. Maar er is meer: de aanwezigheid van radio-isotopen in ons beenderstelsel geeft aanwijzing over waar de moeder tijdens de

zwangerschap verbleef maar ook in welke regio het slachtoffer de laatste tien jaar verbleef. Een in België niet geïdentificeerde persoon kan bijvoorbeeld een Poolse vermiste zijn en zo kan er misschien in Polen de identificatie gevonden worden.

Dan rest er nog de DNA-analyse: daar gaat men pas in laatste instantie toe over omwille van de hoge kostprijs en de mogelijk onaangename verrassingen: de moeder wist wel degelijk wie de vader van haar zoon was maar wist haar man dat ook?

De familie van het slachtoffer stelt stevast de volgende drie vragen:

1. Zijt ge zeker dat het ons familielid is?
2. Heeft hij/zij afgezien? Beter is om daarbij de waarheid te vertellen.
3. Mogen we het slachtoffer nog zien? Soms is het lichaam zo verminkt dat de familieleden er een blijvend trauma aan overhouden maar het is aan hen om te kiezen. Politie en hulpverleners kunnen enkel een advies geven.

Ondanks de vrij lange uiteenzetting en een onderwerp dat niet altijd tot optimisme leidde vuren de aanwezigen nog een zestal vragen af onder andere over wie dit allemaal betaalt en of de cel vermiste personen niet beter gefuseerd was geweest met de DVI;



*Spreker krijgt een daverend applaus.*



*Een opsteker voor mij was dat de paasbloemen in de Koninklijke Moestuin bloeiden.*

Jan De Broeck

Een gratis .pdf versie van het intussen uitverkochte boek "Als doden een gezicht krijgen" vindt men op de volgende link: <https://fdocuments.nl/download/dvi-als-doden-een-gezicht-krijgen-al-na-crisissituaties-zoals-het-heizeldrama>

----- Forwarded message -----

Van: **Joan De Winne** <[joan.de.winne@vision4dynamics.com](mailto:joan.de.winne@vision4dynamics.com)>

Date: di 12 apr. 2022 om 18:08

Subject: Factuur lezing 07/04/2020

To: Hilde Mellaerts <[hilde.mellaerts1@gmail.com](mailto:hilde.mellaerts1@gmail.com)>

Dag mevrouw Mellaerts,

Sta mij toe om te zeggen dat ik echt genoten heb van de warme ontvangst en de interesse van de leden van uw vereniging. Spijtig dat u door ziekte weerhouden was om aanwezig te zijn. Maar uw echtgenoot heeft zich perfect gekweten van zijn taak.

Het was alleszins een plezier om de uiteenzetting na deze toch wel barre coronatijden te mogen verzorgen. Het was trouwens ook leuk om een oude bekende terug te zien die als kraanman heeft gewerkt tijdens de zaak Dutroux.....

Joan



### **Het hoekje van de SAR**

N.a.v. de inspiratiesessie die onlangs werd georganiseerd over de hervorming en heroriëntering van de gemeentelijke adviesraden, hebben de Seniorenadviesraad en de Sportraad besloten in de toekomst nauwer samen te werken. Vooral lenigheidsoefeningen en valpreventie voor senioren staan op het programma.

De sportraad organiseert o.a. lessen.

### **Senpai Fit**

= Op judo geïnspireerde bewegingsvormen voor de actieve 55-plusser.

Senpai verwijst in Japan naar een lid in een organisatie van hogere leeftijd.

Het voornaamste doel is het behoud van de fysieke basiseigenschappen coördinatie en evenwicht, kracht, lenigheid, uithouding, vooral door het gebruik van judovormen. Bijkomende doelen: empoweren en weerbaar maken om zelfstandig te blijven functioneren in het dagelijkse leven, het beleven van de judowaarden (judogroet en respect) en plezier maken en sociaal contact ervaren.

Let wel! **Senpai fit is geen judo**, maar bevindt zich aan de totaal andere kant van het judospectrum:

- Van werpen naar evenwicht zoeken en bewaren
- Van domineren naar samenwerken
- Van winnen naar samen bewegen en plezier maken
- Van fysieke topvorm naar onderhouden en verbeteren
- Van prestatiedruk naar ieders mogelijkheden en keuzes
- Van tegen elkaar naar met elkaar
- Van uiterste concentratie naar een lach

Men draagt dus ook geen judopak (judogi) en het behalen van een judograad of -gordel is niet mogelijk. Ook wordt aangeleerd hoe men vallen kan voorkomen en vooral hoe te vallen zonder zorgen. Belangstellenden kunnen zich wenden tot Chris Hermans van de Sportraad: [chrishermans48@gmail.com](mailto:chrishermans48@gmail.com) of 0484/65 10 44.

---



## **Digitaal bankieren niet voor jou? – leve de Universele Bankdienst (UBD)!**

### Wat is het?

De UBD is een pakket dat je als klant kan kiezen bij je bank en dat ervoor zorgt dat je aan een redelijk tarief **manuele verrichtingen zoals papieren overschrijvingen kan uitvoeren**.

De universele bankdienst wordt aangeboden door **meer dan 10 banken**: Argenta, Axa, Belfius, Beobank, BNP Paribas Fortis, Bpost bank, CBC, CPH, Crelan, ING, KBC, KBC Brussels en VDK.

### Inbegrepen in het pakket:

- **Minstens 60 manuele verrichtingen per jaar**, bv. papieren overschrijvingen afgeven in je bankkantoor. Ook geldafhalingen aan het loket horen hierbij, indien de mogelijkheid hiertoe bestaat.
- Een **debetkaart** om in winkels te betalen of geld af te halen.
- Minstens **24 keer geld afhaken** aan de geldautomaat van je eigen bank.
- **Rekeninguittreksels afdrukken** aan de eigen geldautomaten in het kantoor, ze maandelijks afhaken aan het loket (indien de bank dit aanbiedt) of ze maandelijks laten verzenden aan een redelijke kost.

### Wat kost het?

De **maximale kost van de UBD bedraagt 60 EUR per jaar** (het kan dus ook minder dan 60 euro zijn), eventueel aangevuld met een kost voor het verzenden van de rekeninguittreksels. Het tarief van de UBD verschilt van bank tot bank, afhankelijk van het aantal en de aard van de diensten die in het pakket opgenomen zijn.

Meer inlichtingen bij jouw bank.