NEOS netwerk van ondernemende senioren
AALTER

Nieuwsbrief: maart - april 2023 **Februari 2023**



In deze nieuwsbrief:

- ✓ **In de kijker!**
- ✓ **Het voorwoord van onze voorzitter**

1. *07/03/2023* *Voordracht Manu Adriaens*
2. *04/04/2023* *Daguitstap Mechelen*
3. *17/04/2023* *Daguitstap Noord-Frankrijk*
4. *18/04/2023* *Blokken*
5. *Fietsnamiddagen*
6. *Fietsvakantie*
7. *Weetjes*

In de kijker!



Zou jij graag meedenken over de toekomst van onze Neos club?
Welke activiteiten vind je belangrijk om op te nemen in ons jaarprogramma? Werk je graag aan projecten zoals uitwerken en organiseren ervan? Heb je ideeën en vaardigheden die ons kunnen helpen?
Dan zijn wij op zoek naar jou!
We zoeken allerlei profielen die mee de schouders onder onze club willen zetten.
Het bestuur komt om de maand samen in een informele en gezellige sfeer.
Wil jij je kandidaat stellen om ons dynamisch team te versterken?
Dat kan met een mail naar onze voorzitter Jean-Marie Decordier: jmdeco10@hotmail.com
Zie je jezelf eerder in een andere rol ?
Dan zoeken we ook nog steeds vrijwilligers die van aanpakken weten en die zich af en toe willen engageren. Zoals enkele keren per jaar de handen uit de mouwen steken op één van onze activiteiten.
Tot binnenkort?

Toch nog even jullie aandacht voor het volgende. Het is in ieders belang om stipt te betalen.
Het zou jammer zijn om je deelname te moeten weigeren. Alvast bedankt voor de medewerking!



Inschrijvingen
Betalingen moeten binnen zijn vóór de aangeduide datum die vermeld staat bij de activiteit.
D.w.z. dat het bedrag op onze rekening moet staan vóór de aangeduide datum.
De betaling geldt als inschrijving.
Weet dat ook wij de bedragen stipt dienen door te storten, alsook bestellingen tijdig moeten plaatsen.

Zet de betaling in jullie betaalagenda, zo vergeet je de inschrijving niet en komt die op tijd aan.

Het voorwoord van de voorzitter

Beste Neos vrienden en vriendinnen,

Ondertussen zijn we alweer aan een nieuwe nieuwsbrief toe. Weer eentje met nieuwe activiteiten voor de maanden maart en april. De zogenaamde lentemaanden of althans het grootste deel ervan.



Terwijl ik deze woorden aan het papier toevertrouw schijnt er buiten een prachtig winterzonnetje. Daarbij is het ook windstil. Men waant zich al een beetje in de lente. En dat hebben de wandelaars onder ons ook gemerkt. Zonder jas en hoed buitenkomen is er misschien nog niet bij maar we kunnen al een beetje van de buitenlucht genieten.

Op andere plaatsen op de wereld, en ook niet zo ver van ons bed, is het zeker niet allemaal rozengeur en maneschijn. Ik denk aan Turkije waar door het beven van de aarde tienduizenden have en goed zijn kwijtgespeeld. Zonder al die vele duizenden dodelijke slachtoffers niet te vergeten. En daar zijn de weersomstandigheden op dit ogenblik ook niet van de poes. Stel je voor: je hebt geen dak meer boven uw hoofd. Je kunt niet naar familie of vrienden en je enige bescherming is een oud deken of een klein tentje uit folie van een paar tienden millimeter dik. Het doet een mens toch eens nadenken. We beseffen niet altijd hoe goed we het hier hebben. Gelukkig weten we ook niet wat onze toekomst brengt.

Met de nieuwe nieuwsbrief kan je zich al een beetje voorstellen hoe je een stukje van die toekomst kunt invullen. We hebben als bestuur weer geprobeerd een aantal attractieve activiteiten te organiseren en we hopen dat jullie zich hiervoor massaal zullen inschrijven. Maar een ding wil ik nog op het hart drukken. Doe uw inschrijving op tijd. Dat maakt het leven van de organisator van de activiteit ook een beetje eenvoudiger.

Wil je nog eens nagenieten van een activiteit, bekijk dan even onze vernieuwde website.
Klik op het Neos Aalter logo. Je komt dan vanzelf op onze website.
Van elke activiteit publiceren we een aantal sfeerfoto's.
En is voor een of andere reden je laatste nieuwsbrief zoek geraakt, geen nood.
Je kunt hem altijd raadplegen op onze website.



Het beste is natuurlijk direct in je papieren of digitale agenda de activiteiten in te vullen die je graag zou meemaken. En de betaling te doen al dan niet met of zonder memodatum zonder de deadline uit het oog te verliezen.
Zo raakt het niet vergeten.
Tot op een van onze activiteiten.

Jullie voorzitter,
Jean-Marie

TOP

1. Dinsdag 7 maart 2023

VOORDRACHT – MANU ADRIAENS

“Leven is het meervoud van lef”



Een sprankelende anekdotische causerie!



Allerlei leuke thema’s van het dagelijkse leven passeren de revue. Manu Adriaens vertelt op basis van zijboek **‘Leven is het meervoud van lef’** wat zijn ontmoetingen met bekende figuren hem hebben geleerd over **het streven naar geluk**. En hij geeft luchtige tips van zowel beroemde mannen als vrouwen uit binnen- en buitenland.

Over de spreker:
Manu Adriaens werkt als journalist vooral voor de schrijvende pers. Hij publiceerde een dertigtal boeken over uiteenlopende onderwerpen. Zo schreef hij in opdracht van de VRT het jubileumboek Blijven kijken! naar aanleiding van 50 jaar Vlaamse televisie. Zijn meest recente boeken zijn ‘Vind de boeddha in jezelf’, ‘Waarom zestigers gelukkiger zijn dan veertigers’ en ‘Leven is het meervoud van lef’.

Praktische info:
Datum : dinsdag 7 maart 2023
Locatie : OC Kerkem - Aalter
Aanvang : 14.30 u
Prijs leden : 15 euro per persoon incl. koffie en versnapering
Prijs niet-leden : 20 euro per persoon incl. koffie en versnapering
Glutenvrij op aanvraag.
Volgens de coronamaatregelen.

Inschrijven door betaling op rekening Neos Aalter BE68 4426 6455 7134 met vermelding ADRIAENS. Betaling moet binnen zijn vóór 02/03/2023 en geldt als inschrijving.

2. Dinsdag 4 april 2023

DAGUITSTAP MECHELEN

Speelgoedmuseum - Kazerne Dossin



Op ontdekking in Mechelen…

Speelgoedmuseum



Haal je graag het uiterste uit een museumbezoek en ben je vooral op zoek naar de verhalen achter de collectie? Tijdens de rondleiding ontdek je samen met de gids een aantal topafdelingen van het museum.
Herbeleef je kindertijd aan de hand van spel en speelgoed.
Spelletjes uit de oude doos zoals bikkelen, tollen, reep-lopen, … worden gedemonstreerd of zelf uitgetest. Ben je klaar om je jeugdherinneringen terug tot leven te wekken?

Na het bezoek nuttigen we het middagmaal in Mechelen centrum:

- Tomatensoep
- Vol-au-vent
- Dame blanche

Kazerne Dossin

In de namiddag bezoeken we de Kazerne Dossin. Het Memoriaal is in de eerste plaats een herdenkingsoord voor de vele nabestaanden en familieleden van de slachtoffers, maar vult ook een bijzondere rol in voor gewone bezoekers. Het neemt de plaats in van het ontbrekende graf waarrond familie en vrienden bijeenkomen.



Praktische info:
Datum : dinsdag 4 april 2023
Samenkomst : om 07.45 u – Parking gemeentehuis – Europalaan
Vertrek : stipt om 08.00 u
Prijs leden : 95 euro per persoon
Prijs niet-leden : 105 euro per persoon
Glutenvrij op aanvraag.
Volgens coronamaatregelen.
Rolstoel of rollator kunnen altijd mee met de bus. Bij wandelingen zal het misschien wat moeilijker liggen. Dat is moeilijk op voorhand te zeggen.

Inbegrepen in de prijs:
- vervoer per luxe autocar
- reisleider van Reizen Patteeuw
- bezoek Speelgoedmuseum met gids(en)
- bezoek Kazerne Dossin met gids(en)
- middagmaal, 3-gangenmenu, incl. 1 frisdrank, bier of wijn bij de maaltijd

Inschrijven door betaling op rekening Neos Aalter BE68 4426 6455 7134 met vermelding MECHELEN. Betaling moet binnen zijn vóór 15/03/2023 en geldt als inschrijving.

TOP

3. Maandag 17 april 2023

DAGUITSTAP NOORD-FRANKRIJK

Fruits de mer



Culinair genieten…!

We starten de dag met een frisse neus die we halen bij “les 2 caps”. We klimmen uit de Vlaamse kustvlakte en rijden zo via de kustweg richting Cap Gris Nez. Daar is er tijd om op verkenning te gaan en een stukje te wandelen. We vervolgen richting Wissant, de baai die tussen de twee caps verborgen ligt. Een heerlijk mooi dorpje, ideaal voor een kleine wandeling. De laatste stop van de voormiddag ligt aan de Cap Blanc Nez.



We zakken af tot in het dorpje Escalles onderaan de Blanc Nez voor ons heerlijke middagmaal met fruits de mer. De chef serveert een halve krab, roze en grijze garnalen, bigorneaus, wulken, salicorne, 3 langoustines en 5 oesters.
Voor zij die ons vergezellen en die geen fruits de mer lusten (gelieve dit bij inschrijving te laten weten) voorzien we een driegangenmenu in dezelfde prijsklasse.



Als we klaar zijn met het heerlijke zeevruchtenplezier vervolgen we onze route dwars door het mooie Frans-Vlaanderen naar het hoogste punt van de Franse Westhoek, de Casselberg.
Er is tijd om de omgeving van de markt met onze gids te verkennen en om te genieten van een picon.

Praktische info:
Datum : maandag 17 april 2023
Samenkomst : om 08.15 u – Parking gemeentehuis – Europalaan
Vertrek : stipt om 08.30 u
Prijs leden : 69 euro per persoon
Prijs niet-leden : 79 euro per persoon
Wie geen fruits de mer lust, gelieve dit bij de inschrijving mee te delen.
Glutenvrij op aanvraag.
Volgens coronamaatregelen.
Rolstoel of rollator kunnen altijd mee met de bus. Bij wandelingen zal het misschien wat moeilijker liggen. Dat is moeilijk op voorhand te zeggen.

Inbegrepen in de prijs:
- vervoer per luxe autocar
- reisleider van Reizen Patteeuw
- Fruits de mer zoals hierboven beschreven of alternatief menu (nog niet gekend)

Niet inbegrepen in de prijs:
- tafeldranken
- Picon op de Casselberg

Inschrijven door betaling op rekening Neos Aalter BE68 4426 6455 7134 met vermelding FRUITS DE MER. Betaling moet binnen zijn vóór 29/03/2023 en geldt als inschrijving.

4. Dinsdag 18 april 2023

BLOKKEN



Ben je grote fan van Blokken?

Wil je graag een opname vanuit het publiek beleven? Dat kan! We kunnen met onze club een Blokkenopname bijwonen.
Deze opnames vinden plaats bij **EMG Belgium** te **Vilvoorde**.
We reizen met de bus van de Meibloem.

Praktische info:

Datum	: dinsdag 18 april 2023
Samenkomst	: 08.30 u – Parking gemeentehuis – Europalaan
Vertrek	: 08.45u stipt
Terug	: 16.30u
Locatie	: EMG Belgium, studio 2, Luchthavenlaan 22-24, 1800 Vilvoorde
Start	: 10.45 u
Einde	: 13.45 u
Prijs leden	: 23 euro per persoon bus inbegrepen
Prijs niet-leden	: 30 euro per persoon bus inbegrepen

Er zijn 30 plaatsen. Op is op!
Volgens coronamaatregelen.

Indien gewenst kunnen we na de opnames iets gaan eten in het self-service restaurant van EMG Belgium.
De maaltijd is niet in de prijs inbegrepen. Mocht u geen maaltijd wensen, gelieve het te vermelden bij de overschrijving.

Inschrijven door betaling op rekening Neos Aalter BE68 4426 6455 7134 met vermelding BLOKKEN. Betaling moet binnen zijn vóór 10/03/2023 en geldt als inschrijving.

TOP

5. FIETSNAMIDDAGEN



Het fietsteam van Neos Aalter hoopt jullie allen weer terug te zien op de fiets!

We starten op dinsdagnamiddag 25 april 2023!

Onze fietstochten gaan door op **dinsdagnamiddag in de zomermaanden en dit t/m 26/09/2023. Onze start is aan Kerkem telkens om 14u**.

Er zijn een paar regels om een goede en veilige tocht te doen:
- Een fiets in goede staat: banden goed opgepompt, remmen in orde.
- Wij rijden in groep per 2 fietsers: voldoende afstand houden tussen iedereen.
- Iedereen is in orde met de verzekering (als lid van Neos zijn wij verzekerd bij Sportivak).
- Aan de start vraagt de verantwoordelijke aan iedereen zijn/haar telefoonnummer. Alsook een **ICE-nummer** (afkorting voor **In Case of Emergency**) dat in je gsm-toestel staat. Dit is het telefoonnummer van een persoon die opgebeld kan worden in geval van nood.
- Bij extreem weer (hitte of regen) worden de fietstochten afgelast.
- Een helm en hesje zijn niet verplicht maar worden ten zeerste aangeraden.
- Fietsherstellingsmateriaal bij de hand (pomp, herstelkit).
- Veilig fietsen: de wetgeving respecteren, wees hoffelijk, hou oogcontact met andere weggebruikers, manoeuvres signaleren.
- Aan de start: iedereen wordt ingelicht wie de verantwoordelijke is. Het traject wordt voorgesteld. Wij volgen de begeleider en blijven op een veilige afstand van de andere fietsers.

Jef Leliaert, lid van Neos Aalter, neemt het voortouw. Catherina helpt hem hierbij.
Natuurlijk zal Jef ons weer van de mooiste plekjes van Aalter laten genieten!
Jef vraagt of er soms één of twee vrijwilligers zijn die kunnen helpen om de fietstochten in goede banen te leiden.
Neem gerust contact met ons op. (E-mailadres Catherina: spruitca@outlook.com)
We nemen de coronamaatregelen in acht. Veel fietsplezier!

Aandacht!
De start van onze fietsnamiddagen valt juist in de week van de valpreventie nl. 24 t/m 30/04/2023. Die namiddag doen we een fietstocht zoals gewoonlijk.
Na het fietsen worden we verwacht in Veilige Have voor koffie en gebak. We vragen om hiervoor in te schrijven. Deze activiteit is enkel voor leden!
Prijs: 3 euro per persoon

Inschrijven door betaling op rekening Neos Aalter BE68 4426 6455 7134 met vermelding VALPREVENTIE. Betaling moet binnen zijn vóór 13/04/2023 en geldt als inschrijving.

TOP

6. FIETSVAKANTIE

6 – 10 augustus 2023



Om te ontdekken met de fiets: de Achterhoek

We zijn fier te mogen aankondigen dat de fietsvakantie terug is van weggeweest!
Catherina heeft er haar schouders onder gezet. Een fietsarrangement in de Achterhoek, één van de mooiste streken van Nederland.

Vertrek op zondag 6 augustus 2023 ’s morgens in Aalter.
Terug op donderdag 10 augustus 2023 ’s avonds in Aalter.

Alle info wordt meegedeeld in onze nieuwsbrief van april 2023. Er kan dan ook ingeschreven worden.

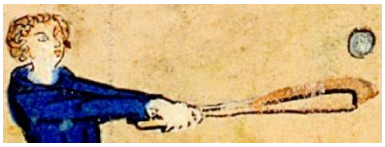
TOP

7. Weetjes



Ook in de ban van "Het verhaal van Vlaanderen"?
Hieronder enkele andere leuke en verrassende weetjes over Vlaanderen.

Vlaamse wevers en cricket



Cricket, de trots van Engeland. Het is inderdaad zo dat deze sport daar erg leeft, maar wat minder geweten is dat cricket oorspronkelijk vanuit Vlaanderen naar Engeland is overgewaaid. In de late middeleeuwen werd het daar voor het eerst geïntroduceerd door de Vlaamse wevers.
De Vlaamse wevers zouden in die tijd hun herdersstraf als bat gebruikt hebben. De sport is duidelijk geëvolueerd, maar de basis was er in die tijd al.
Daarnaast is cricket ook een Vlaams woord. Het woord zou komen van de uitdrukking 'met de krik ketsen' wat in modern Nederlands 'met een gekromde stok achternazitten' betekent. Hier zie je dus weer de verwijzing naar de herdersstaf van de Vlaamse wevers. In Vlaanderen zou cricket al ontstaan zijn rond de twaalfde eeuw, een hele tijd voordat de sport zou overwaaien naar Engeland. Daarnaast volgt de verspreiding van de sport over Engeland ook de weg die de Vlaamse wevers daar hebben afgelegd.

Kunst op de maan



Het eerste kunstobject op de maan is de 'Fallen Astronaut' (Gevallen ruimtevaarder) gemaakt door kunstenaar Paul Van Hoeydonck.
De 'Gevallen ruimtevaarder' is een aluminium beeldje van een astronaut van 8,5 cm.
Het werd in 1971 op de maan geplaatst door David Scott tijdens de laatste ruimtewandeling van de Apollo 15 samen met een gedenkplaat waarop veertien namen staan van al de toen bekende omgekomen astronauten.

De praline is in Brussel uitgevonden.



Dat België al eeuwenlang bekend staat als chocoladeland is parate kennis. Maar dat de praline zelf in Brussel uitgevonden werd, zal je misschien wel verbazen. Het was meer bepaald de familie Neuhaus die de befaamde praline ontwikkelde. Rond het midden van de 19e eeuw opende de Zwitser Jean Neuhaus een apotheek in de Koninginnegalerij te Brussel. Om medicijnen een betere smaak te geven bedekte hij ze met de mantel der… chocolade.
In 1912 deed zijn kleinzoon daar letterlijk en figuurlijk nog een schepje bovenop en bedacht de praline, een chocolade lekkernij die snel wereldberoemd werd. Met medicijnen had dit snoepje voortaan niets meer te maken.

MEER OVER NEOS AALTER: **Website:** NEOS netwerk van ondernemende senioren AALTER	**Facebook:** Klik HIER door naar onze Facebookpagina **Op de website vind je ook onze nieuwsbrieven terug.** **Zowel op onze website als op onze facebookpagina zijn foto's van onze activiteiten te bekijken!**