



JABBEKE



Nieuwsbrief

32ste Jaargang nr.6 juni en juli 2023

Voorwoord

Beste leden,

Met het vooruitzicht van de grote vakantie schakelen we een pauze in tijdens de maand juli. We hebben onze laatste ledenbijeenkomst van dit werkjaar in augustus met de traditionele BBQ en volksspelen.

In september starten we het nieuwe werkjaar. Het programma is nog in volle opbouw en zal tijdig meegedeeld worden.

We hebben besloten om dan ook in juli geen nieuwsbrief rond te sturen maar alle activiteiten die doorgaan in juli op te nemen in de nieuwsbrief van juni.

Alle actuele informatie is steeds terug te vinden op onze website: www.neosvzw.be/jabbeke

We wensen jullie allemaal een fijne zomer toe, we zien elkaar nog terug in juni en augustus 2023.

Vriendelijke groet.

Freddy

Socr.: Provenhofstraat 6, 8490 Varsenare (tel: 050/39 57 61)

Rekening: BE28 8002 2311 3620

E mail: neosjabbeke@gmail.com

www.neosvzw.be/jabbeke

Marie-Antoinette



*"Een dame, te vroeg op de troon
gezet en te laat begrepen wat het
volk nodig had."*

Prijs: 66€ per persoon (eigen vervoer naar Wijnendale)

Inschrijven tegen 15 juni 2023 door overschrijving op de rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + Marie-Antoinette

Info: Jacques: j.vancoyghem@telenet.be of 050/395761

Provinciale fietszoektocht: van 1 mei tot 1 oktober 2023



Deelname en bekomen van brochure: 3 € per persoon

U kan dit aanvragen door storting op rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + fietszoektocht.

info: daniel.vandenbussche@gmail.com

of 0478/36 57 84

Ledenbijeenkomst woensdag 14 juni

Sarkoheem Zerkegem

Start om: 14.30u (deuren om 13.45u)

Prijs: 22€ per persoon. (27€ voor niet-leden).

Lezing door Martien Van Berckelaer "Een gezond brein, een beter leven).

Als afsluiter kaasschotel, wijn en toebehoren.

Inschrijven tegen 10 juni door storting van op rek van Neos Jabbeke met vermelding van naam + LB 14 juni

Martien Van Berckelaer



Tijdens deze lezing "Een gezonder brein, een beter leven" krijg je meer inzicht in hoe je je brein gezonder kan houden.

Ik leg in eerste instantie de focus op Alzheimer dementie waar de basis reeds tientallen jaren voordien wordt van gelegd maar alles wat ik vertel heeft ook een invloed op het ontstaan van depressie, autisme, ADD, ADHD, ALS, Parkinson ...

Van vele factoren die je brein beïnvloeden hebben de meeste mensen geen enkel idee vandaar dat deze lezing voor velen een Eye-opener zal zijn.

Goed voor je brein zorgen begint vanaf je geboren wordt tot je sterft dus elke leeftijd is belangrijk om er de nodige aandacht aan te besteden.

Martien Van Bercklaer heeft 40 jaar ervaring in verschillende domeinen van de gezondheidszorg. Van opleiding is ze verpleegkundige, gerontoloog, Vanuit deze jarenlange ervaring is Martien zeer goed onderlegd om de meest recente informatie en inzichten te verschaffen

Activiteiten kalender juni 2023



Ledenbijeenkomst
Woensdag 14 juni 2023 om 14.30u.
Sarkoheem Zerkegem
Lezing Martien van Berckelaer.
Kaasschotel.
Zie pagina 3.



Dinsdag 13 juni
Fietsrit naar Sint-Michiels, Vives hogeschool.
Start om 14.00u. aan het VTC Jabbeke

Donderdag 29 juni
Dag fietstocht naar Poperinge. (herneming uitgeregende rit van 2021)
Start om 10.00u aan het VTC Jabbeke, met eigen vervoer.

Inschrijven door betaling van 20€ (voorschot, afrekening volgt nadien) op de rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + dag fietstocht tegen 19 juni

Info: Daniël 0478/365784



Vrijdag 2, 16 en 30 juni

Petanque van 14 tot 17u
Plaats: VTC Jabbeke, Vlamingveld 40

Info: Jacques: j.vancoyghem@telenet.be of 050/395761



Wandelen

Vrijdag 09 juni: **Oosteroever Oostende + strekdam (6km)**

Vrijdag 23 juni: **Lusje op het wandelnetwerk Vloethemveld (7.3 km)**

Vertrek om 13.15u aan het VTC Jabbeke. Carpooling mogelijk.

Info: Willy: willy.rosseel@gmail.com of 050/811612

Activiteiten kalender juli 2023



Dinsdag 11 juli:
Rit naar Blankenberge (Bistro De Perse)
Start om 13.00u aan het VTC
Dinsdag 25 juli
Rit naar Bredene (De Blauwe Sluis)
Start om 13.00u aan het VTC

Info: Daniël 0478/365784



Petanque

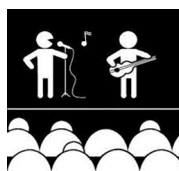
14 juli:
28 juli
Plaats: VTC Jabbeke, Vlamingveld 40
Info: j.vancoyghem@telenet.be of 050/395761



Wandelen:

Vrijdag 7 juli: Baron de Maerepad Torhout (8.2 km)
Vrijdag 21 juli: Ter Doest wandelroute Lissewege (6.3 km)

Info: willy.rosseel@gmail.com of 050/811612



Neos folkt
4, 5 en 6 juli, Dranouter
(zie pag. 6)

Fietsbijstandsverzekering

Dankzij onze samenwerking met Sportievak kan, je genieten van een goedkope fietsbijstandsverzekering. Als Neos-lid betaal je slechte **28€ in plaats van 49€.**

Er zijn twee instapmomenten. Het volgende moment is 1 juli.

De uiterste intekendatum is 15 juni.

Het volstaat 28€ te storten op de rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + fietsbijstand, **UITERLIJK TEGEN 15 JUNI 2023**

Neos Folkt



4, 5 en 6 juli 2023— Dranouter

Woodstock, mei '68, flower power en protestlieders waren de actuele onderwerpen tijdens onze jeugdige jaren. We nemen jullie ook dit jaar mee in een echte beleveningsnamiddag. We starten met een koffie onthaal met lokaal gebak, waarna we op stevige

wandeling gaan van 7 kilometer door het prachtige Heuvelland. Geen zorgen, onderweg worden we verwend op verschillende stopplaatsen. Daarna genieten we van een heerlijk koud buffet in muziekcentrum 't Folk. We sluiten de dag af in de concertzaal met een prachtig folk optreden, ons gebracht door "Folk on the Roof".

Het artistiek collectief "On the Roof" bouwt bruggen tussen muzikale tradities en de wereld van vandaag, om deze tradities levend te houden op een authentieke en creatieve manier. Ze kijken daarbij graag over de muurtjes en brengen liederen en melodieën uit verschillende continenten samen in een boeiend totaalprogramma vol frisse arrangementen.

Praktisch

Muziekcentrum 't Folk (Dikkebusstraat 234, Heuvelland—Dranouter).
Er is parking aanwezig, parkeren in het centrum van Dranouter is mogelijk.

Onthaal met koffie: 13u-14u

Smulwandeling van 7km

Koud buffet om 17u in 't Folk, gevolgd door optreden in de concertzaal om 19u - 22u (met pauze).

Kostprijs: €65 per persoon
Inschrijven door storting op de rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + Neos Folkt
Tegen 15 juni 2023

