



Nieuwsbrief

33ste Jaargang nr.2 februari 2024

voorwoord

Beste leden,

Ondertussen zijn de feestdagen achter de rug en kunnen we terug onze normale activiteiten aanvatten. **Wij maken van de gelegenheid gebruik om jullie nogmaals een gezond en fijn 2024 toe te wensen.**

In februari vervolgen we ons programma met **de jaarlijkse statutaire vergadering gevolgd door een voordracht over bemiddeling bij levenseinde en om af te sluiten "pannenkoeken à volonté"**

De geplande en aangekondigde cursussen **smartphone** zijn ditmaal geen succes. We hebben onvoldoende inschrijvingen om de reeks betaalbaar te houden. We vernamen echter dat de gemeente ook dergelijk initiatieven neemt vandaar dat het misschien makkelijker zal lopen om daarbij aan te sluiten. We houden jullie daarvan op de hoogte.

De meerdaagse reis naar **Istanbul in Turkije** is ondertussen volgeboekt.

Het bestuur, Freddy

Reis naar Leysin, Zwitserland



intersoc

**MET NEOS JABBEKE NAAR
LEYSIN, ZWITSERLAND (ZOMER)**

Hôtel Fabiola

Hoog boven Aigle in Zwitserland vind je het zonnige Leysin met de meest fantastische uitzichten en een uitgebreid aanbod aan activiteiten: Montreux, de wijngaarden van Lavaux en het meer van Genève.

**Dinsdag 27 augustus tot
donderdag 5 september
2024**

Hoog boven Aigle in Zwitserland vind je het zonnige Leysin met de meest fantastische uitzichten en een uitgebreid aanbod aan activiteiten: Montreux, de wijngaarden van Lavaux en het meer van Genève.

Vervoer met comfortabele autocar (792 km) en verblijf in een volledig vernieuwd hotel.

Inbegrepen:

- Verblijf in vol pension (all-in)
- Vervoer met autocar
- Vervoer voor 5 halve dagen (exclusief inkomgelden)
- Intersoc reisleader gedurende de ganse reis
- Soepele annuleringsvoorwaarden voor leden Neos

Prijs: € 1256 per persoon (toeslag single: geen langs achterzijde hotel / aan voorzijde € 180 voor een beperkt aantal kamers)

INFO EN INSCHRIJVINGEN

Willy Rosseel
willy.rosseel@gmail.com

Info en inschrijvingen: Willy Rosseel,
willy.rosseel@gmail.com



Uitgebreide folder volgt nog via mail

Daguitstap: 28 maart 2024

Zalig Zeeland



Domburg – Veere – Arnemuiden en Middelburg.

Via de Westerscheldetunnel bereiken we het pittoreske **Domburg** dat al een Romeinse havenstad was en nu de oudste kustplaats is in Zeeland.

Dank zij de pure lucht, de uitgestrekte bossen en duinen trok Domburg al in de 17^{de} eeuw de eerste toeristen aan en later vele kunstenaars.

In de voetsporen van Piet Mondriaan, die hier letterlijk 'zijn strepen verdiende' starten we met een koffie met bolus.



Dan gaat het verder richting de vroegere havenstad **Veere** dat tot 1961 via het Veerse gat rechtstreeks verbonden was met de zee maar dat na de rampzalige watersnood van 1953 werd afgesloten

Vooraf in de 15^{de} en de 16^e eeuw was Veere een geduchte concurrent van het tanende Brugge. Een wandeling door het kleine maar gezellige handels- en verdedigingsstadje leidt ons langs historische gebouwen waar we nog een paar goede oude bekenden tegenkomen, zoals Tijl Uylenspiegel, Simon Stevin, Maria Stuart, de schoonzus van Lodewijk van Gruuthuse die er huwde er begraven ligt. Verder Napoleon en Koningin Beatrix is zelfs 'Markiezin van Veere'



Tegen de middag rijden we door **Arnemuiden**. Wie weet weerklinkt er het gekende lied 'De Klok van Arnemuiden'.

Tijd om te lunchen op een unieke plek aan de jachthaven van Arnemuiden.



Vervolgens wacht ons **Middelburg**. De stad van Lange Jan mag je gerust het Nederlandse neefje van Brugge noemen. Het heeft net als ons *Venetië van het Noorden* een gotisch stadhuis met gravenbeelden, een Dampoort en een "Beijnhof", een "Spanjaardstraat" en een teloor gegane middeleeuwse haven met houten havenkraan.

Maar Middelburg kende ook enkele donkere kantjes. Het was een centrum van de trans-Atlantische slavenhandel in de 18^{de} eeuw en het centrum van Middelburg werd zwaar gebombardeerd tijdens de tweede wereldoorlog.

Via een stadwandeling ademen we de Vlaamse sfeer in deze Zeeuwse parel met zijn stadscentrum om "U" tegen te zeggen

Prijs: € 68 (niet-leden € 75) autocar, koffie + bolus, lunch inclusief drank, een drink in de namiddag en gids. Inschrijven tegen: 15 maart 2024
Vertrek 07.00u aan VTC Jabbeke, terug omstreeks 19.30u.

Info en inschrijvingen: Thérèse Vaneessen, Therese.vaneessen@gmail.com



GRATIS DiGiHULP JABBEKE

maandag	15.00 – 17.00	bibliotheek	(wekelijks)
dinsdag	14.30 – 16.30	buurthuis	(wekelijks)
donderdag	17.00 – 18.00	bibliotheek	(wekelijks)
zaterdag	10.00 – 12.00	bibliotheek	(maandelijks) 13/1, 10/2, 9/3, 13/4, 11/5 en 8/6/2024

Ledenbijeenkomst woensdag 14 februari 2024

Sarkoheem Zerkegem

Start om: 14.30u (deuren om 13.45u)

Statutaire vergadering en lezing door Sofie De Meulenaere: "bemiddeling bij levenseindesituaties"

Afsluiter met pannenkoeken à volonté

Prijs: € 10 per persoon (€ 12 voor niet-leden)

Inschrijven tegen 10 februari 24 door storting op rek. van Neos Jabbeke met vermelding van naam + LB 17 jan. (betaling zou tegen 10 feb. op de rekening moeten staan)



Sofie De Meulenaere

Hoe omgaan met familiale conflicten bij levenseinde?

De laatste levensfase van een dierbare gaat gepaard met heel wat emoties. Deze intense periode zorgt er in veel gevallen voor dat een familie dichter naar elkaar toe groeit. Je verdeelt de zorg, je neemt samen afscheid. Toch kan deze periode ook leiden tot familiale conflicten.

Sofie De Meulenaere (43), bemiddelaar bij vzw ConnFinity, geeft 5 handvatten om hier het best mee om te gaan.

- Conflicten kun je niet vermijden
- Zoek uit wat jij wilt
- Communiceer open met je familieleden
- Luister echt naar wat de ander zegt
- Breng de familie samen

Activiteitenkalender februari 2024



Ledenbijeenkomst

Woensdag 14 februari 2024

14.30 (deuren om 13.45u)

Sarkoheem Zerkegem

Statutaire vergadering + voordracht levenseinde



Spinning

Dinsdag 6, 20 en 27 februari.

VTC Jabbeke van 14 tot 15u

Info: yvette.deschacht@telenet.be of 050/811135



Bollen

Vrijdag 2 en 16 februari

VTC Jabbeke van 14.00 tot 17.00u

Info: mariette.debruyne@telenet.be of 050/812086



Bowling

Woensdag 7 en 21 februari.

Bowl Inn, Koning Leopold III laan, Sint-Andries

Telkens van 19 tot 21u

Info: Herman.Steyaert@telenet.be of tel 050/ 812099



Kaart- en spelnamiddag

Maandag 5 en 19 februari.

Buurthuis 'De Post' Jabbeke, 14u tot 17u

Info: therese.vaneessen@gmail.com of 050/811788



34e Bibbertocht Snellegem : 25 feb. 2024

Wandelen langs landelijke wegen.

Afstand 4, 7, 13 of meer km.

Start in de "**Schelde**" Snellegem.

Wij starten om 14.00u en doen de 7 km.

Laatste aankomst 17.00u.