

Beste NEOS-vrienden,

Dat de opvatting rond oud zijn of worden goed fout zit, weten we allemaal. Maar dat die kwalijke beeldvorming een negatieve impact heeft op je zelfbeeld en – *ja zelfs* – op jouw gezondheidstoestand, is minder geweten. Tijd dus om trots te zijn op die extra levensjaren en -ervaring.

Staat er een 6, 7, 8 of 9? Het doet er niet toe, leef je leven! NEOS-Tervuren hoopt hierbij te helpen door een aangepast activiteitenprogramma aan te bieden waarin iedereen zich kan vinden. Nu al zien we met tevredenheid dat niet alleen ons ledenbestand (*ondanks verscheidene recente overlijdens*) zich handhaafde, maar ook dat zich meer “jongere” senioren zich bij onze vereniging hebben aansloten. Dit sterkt ons om de ingeslagen weg verder te zetten en jullie aangename momenten te kunnen voorschotelen in de komende maanden.

Het bestuur.

Donderdag 4 april - 14u30' - zaal de Wilg

Lezing van Inge DE BOECK over “Bemiddeling in het algemeen”.

Inge De Boeck (o.m. docent in het postgraduaat bemiddeling in de laatste levensfase en bij het levenseinde dat ConnFinity geeft in samenwerking met Vives) is gepassioneerd door manieren om beter te communiceren en bewuster in het leven te staan. Daarom wilt ze als trainer en bemiddelaar anderen inspireren om hetzelfde te doen. Haar levenservaring in combinatie met haar werk en opleidingen rond bewustzijn en communicatie maken haar geschikt om vanuit de praktijk handvatten en inzichten aan te reiken om anders naar omstandigheden te kijken. Leven, verlies en dood lopen als een rode draad door haar leven in het bijzonder omdat Inge's leven al een paar keer aan een zijden draadje heeft gehangen, wat haar meer vertrouwd met de problematiek maakt dan anderen.



Noteer nu reeds:

op donderdag 23 mei nodigen we onze nieuwe leden uit op een gezellige babbel en een informele borrel

op donderdag 13 juni hebben we weer onze traditionele barbecue in Sint Jans Events (€70) (niet-leden €77)

op donderdag 5 september vieren we ons 30-jarig bestaan



Iedereen heeft een sterrenbeeld, maar wist je dat je naast je horoscoop ook een geboortebloem hebt? Aan iedere maand zit een specifieke bloem verbonden!



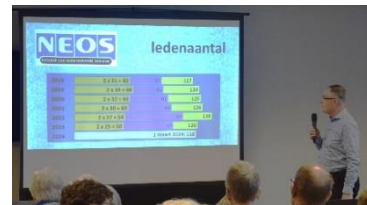
In april zijn dat naast het MADELIEFJE ook **de SCHEEFKELK**. Het mooie van scheefkelk is dat deze niet alleen in de maand april bloeit. In de maanden mei, juni en juli kun je namelijk ook nog genieten van de kleine witte bloemetjes die je best op een plek zet waar veel zon te vinden is. Hartelijke gelukwensen aan onze leden die in april een kaarsje meer mogen uitblazen: **Josiane Craps, Jeannine De Vlieger, Wilfrieda Cauwenberghs, Johan Van de Rostyne, Monique Cogniaux, Lea Vermeire en Lynn De Maesschalck.**

Ook welkom aan Adrienne Van Wynendaele in onze vereniging.

Frank KEUNEN, Ga ik of ga ik niet?

7 maart - 67 aanwezigen.

Bij het begin van de lezing krijgen de aanwezigen een gratis drank aangeboden want er wordt eerst een beknopte algemene vergadering gehouden waarbij onze penningmeester Guy Maes het ledenbestand en de toestand van de financiën uit de doeken deed.



Frank Keunen was tot 2016 zelf 22 jaar actief in de politiek. Vandaag werkt hij bij een grote bank en staat hij niet ver meer af van zijn prepensioen. De titel houdt de vraag in of we al dan niet onze stem zullen uitbrengen bij de verplichte verkiezingen van zondag 9 juni 2024 voor Kamer van Volksvertegenwoordigers, Senaat, Vlaams en Europees parlement en de niet verplichte verkiezingen van zondag 13 oktober voor gemeente en provincieraad.

In zijn uiteenzetting volgt hij eigenlijk het stramien van zijn laatste boek dat de titel draagt "Van embryo tot as" en dat de zes levensfasen van de mens omvat: (1) *De liefde*, (2) *de geboorte*, (3) *de opvoeding*, (4) *de actieve loopbaan*, (5) *de zilveren jaren* en (6) *het overlijden*. Kerngedachte van zijn betoog is dat, althans in België, de politiek met al deze aspecten van het leven ingrijpend te maken heeft.

In plaats van afkerig te zijn van de politiek mogen wij ons gelukkig prijzen dat we hier in een dergelijk systeem leven want wij zijn uit het niets geboren en verdwijnen weer in het niets. Toeval heeft bepaald waar we terecht zijn gekomen en in welk politiek systeem. Wonen we in een hotel met vol pension en in een grote of een kleine kamer of slapen we onder een versleten tentzeil en lijden we elke dag honger?



Tervuren telt ongeveer 23.000 inwoners. Stel dat we allemaal rond een aantal grote tafels in het park zouden gaan zitten, dan zou het onmogelijk zijn om beslissingen te nemen en de kakafonie van opvattingen. Daarom is het nodig om vertegenwoordigers aan te duiden.



Spreker haalt een heleboel onderwerpen aan om te bewijzen dat de politiek ons leven op een ingrijpende manier bepaalt. Deze keer houden we onze tekst kort maar laten we de foto's spreken. Ons politiek systeem kost veel want taks liberation day valt pas in juli: dit betekent dat we voor die dag netto van ons loon veel minder overhouden dan bruto en dat we pas vanaf 13 juli onbelast verdienen. Een manier om iets voor te stellen want in feite worden we het hele jaar door belast maar op een meer gespreide manier.

Frank Keunen pleit er helemaal niet voor dat wij ons afzijdig zouden houden van politiek. Bij een vraag op het einde van de lezing over wie een echte stem zal uitbrengen bij de verkiezingen is het antwoord bij meer van 95% van de aanwezigen "ja". Bij het vragenuurtje wordt de negatieve rol van de media nog een toegelicht want de meeste politici deugen maar slecht nieuws brengt meer geld op dan goed nieuws.



Eens te meer zat de zaal afgeladen vol en genoot het publiek van deze frisse uiteenzetting die met veel humor en interactie met het publiek gebracht werd.

Jan De Broeck.

Vrijdag 12 april 2024 van 12 tot 15 uur: **DORPSRESTAURANT** in de Parochiezaal van **Moorsel**.

Na een succesvol eerste dorpsrestaurant, kiest het lokaal bestuur van Tervuren voor een vervolgverhaal: Iedereen (63 plaatsen beschikbaar) is welkom voor een lekkere, betaalbare lunch (*courgettesoep, witloofrolletjes met kaassaus en chocolademousse*) voor de prijs van € 17 (*kansentarief UITpas € 8,5*). Inschrijven (*kan tot 12 april aanstaande*) telefonisch via 02/766 52 03, aan de balie Vrije Tijd in de Warandepoort of via ccdewarandepoort@tervuren.be.

Samen naar James Ensor in de Bozar op dinsdag 16 april 2024

In 2024 herdenken we de 75ste verjaardag van het overlijden van de schilder van maskers en geraamten. In de Bozar loopt een tentoonstelling die alle facetten van Ensor in de verf zet in een bloemlezing van een 100-tal werken.

Wij spreken af om **13 uur** aan de terminus van tram 44. Inkom tentoonstelling mét gids kost **€17** (€7 indien je een museumpas hebt).



VOLZET

tot onze grote spijt en gezien het succes
geen inschrijvingen meer mogelijk



Diabetes bij ouderen: Niet zomaar type 2 diabetes!

Lezing door **Prof. Chantal Mathieu** van de faculteit Geneeskunde KUL, op **dinsdag 30 april 2024 – 14 uur – CC De Warandepoort** (onthaal vanaf 13u30') - toegang is **GRATIS** – reservatie is evenwel verplicht via <https://dewarandepoort.be> of aan de balie van het CC De Warandepoort.

Met ActiVplus in samenwerking met de Seniorenadviesraad van Tervuren.

Daguitstap naar het Heuvelland op dinsdag 28 mei 2024



Om 7u15' komen we, zoals gewoonlijk, samen aan de Paleizenlaan om aldaar om 7u30' te vertrekken naar Lo-Reninge alwaar we een gegidste rondleiding krijgen in het bezoekerscentrum "**Jules Destrooper**" met nadien degustatie van heerlijke koekjes.



Na een kleine rondrit worden we tegen 12 uur in Dranouter verwacht voor een lunch. In restaurant "**De Hollemeersch**" is er, ná de "soep van de dag", keuze tussen "Kipfilet met champignonsaus" of "Tongrolletjes in witte wijnsaus met wokgroenten". Natuurlijk met een ijsje als afsluiter.



In de namiddag gaan we op een **musicale verkenning** van het Heuvelland, samen met musicus, schrijver en verteller **Yves Bondue**. De wandeling is ongeveer 3,5 km lang, maar het is mogelijk om na 2 km al met de bus naar het restaurant terug te keren. Daar kunnen we nog een beetje napraten met mogelijkheid tot degustatie van een pannenkoek, wafel of appeltaart. We hopen om tegen 17u45' de terugreis te kunnen aanvatten.



Inschrijven met keuze hoofdgerecht en betalen **vóór 13 mei 2024** bij Guy Maes op rekening BE61 4345 1675 9117.
Prijzen : **€ 70**, dranken niet inbegrepen. (niet-leden: € 77).

Een stille dag

Ik vind een stille dag niet afgezaagd
en leid het liefst een alledaags bestaan.
Waarom spreekt mij die vredigheid zo aan,
is iets wat ik me vaak heb afgevraagd.

Echt waar: ik vind de ochtend al geslaagd,
als ik een briesje door een boom zie gaan.
Bij elk bewegend blaadje blijf ik staan
en door geritsel word ik uitgedaagd.

Het zijn de vonkjes die het leven kleuren,
het zijn details die haast onopgemerkt
de basis vormen van een groot geheel.

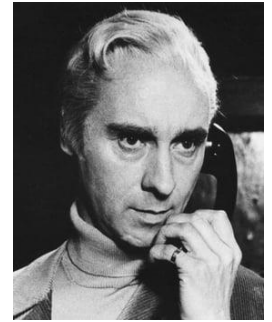
Van kleinigheden die terloops gebeuren,
is de magie nog lang niet uitgewerkt:
voor wie niet veel verwacht is alles veel.

Onno-Sven Tromp (1967)

uit: Ze was in alle vroegte opgestaan (2023)

De Kinderen van Kapitein Zeppos

Wie zat er allemaal achter het masker van de Kat? Hoe kwam kapitein Zeppos aan zijn varende auto? Waarom krijgt Mike Verdrengh tot op de dag van vandaag nog complimenten over zijn benen? Welke romance ontstond er bij Johan en de Alverman? Waarom was Het veenmysterie een technische revolutie? Hoe werd Ray Verhaeghe de duurste acteur van Vlaanderen? En waarom werd het Fabian, en niet Florian van Fallada?



Dit alles vernemen jullie op onze lezing van **Peter Van Camp** op **donderdag 2 mei** aanstaande in zaal De Wilg. Niet alleen de verhalen van de feuilletons worden verteld, ook het wedervaren van het kleine team medewerkers achter de schermen komt aan bod.



Onderhoudsturnen elke donderdag in Diependal (van 10 tot 11 u). Gezien het succes onder onze leden werd reeds een optie genomen op herhaling in het najaar. Interesse? Geef een seintje aan Josiane : 0476 77 67 90.

Wandelen elke maandag. Samen met Karel en/of Jan komen we samen om 13u45' aan de Warandepoort. De bestemmingen waar we naartoe gaan zijn volgens de actualiteit en de weeromstandigheden.



Na een leuke wandeling van 7 km een gezellig terrasje aan de Foyer.

(foto Josiane)

Voor alle informatie en het volledige programma kan u terecht bij het clubbestuur:

Hilde MELLAERTS, voorzitter (lezingen),
Josiane CRAPS, o/voorzitter (logistiek/turnen),
Guy MAES, secretaris/penningmeester,
Jan DE BROECK, verslaggever/fotograaf,
Annelies BAKKER, uitstappen,
Lode DE REYMAEKER, nieuwsbrief,

hilde.mellaerts1@gmail.com	0499 32 10 04
josiane.craps@telenet.be	0476 77 67 90
gd.maes@skynet.be	0475 48 67 07
jandebroeck@scarlet.be	02 768 03 46
annelies.bakker@skynet.be	0475 79 81 81
lod@telenet.be	0478 78 20 97

NEOS
nieuws en ondermaatschap

