



Wil je fit en gezond blijven? Dan is bewegen de sleutel! Het Lokaal Dienstencentrum 'Oude Pastorie' nodigt jong en oud uit voor inspirerende initiatielessen, waarbij een ervaren lesgever je begeleidt in lichaamsoefeningen afgestemd op jouw fysieke mogelijkheden.

Wist je dat er al twee beweegbanken van IPitup in de gemeente staan? Je vindt ze in **Werchter** naast de kerk en bij de visserszone van '**de Plas**' in Rotselaar. Ideale locaties om je beweging in de buitenlucht een boost te geven, midden in de natuur en in een prachtige buitenfitness.

Kom mee ontdekken, bewegen en genieten.

Inschrijven

Je kunt je inschrijven via lokaal.dienstencentrum@rotselaar.be of [016 61 63 80](tel:016616380). Vrij aansluiten is ook mogelijk.

Programma initiatielessen

- donderdag 24 april om 11 uur aan visserszone 'de Plas' (Rotselaar)
- donderdag 19 juni om 11 uur aan visserszone 'de Plas' (Rotselaar)
- vrijdag 29 augustus om 10.45 uur aan Werchterplein naast de kerk (Werchter)
- vrijdag 26 september om 12 uur aan visserszone 'de Plas' (Rotselaar)
- vrijdag 10 oktober om 10.45 uur aan Werchterplein naast de kerk (Werchter)

Liever op je eigen manier?

Wil je op je eigen manier kennismaken met de oefeningen van de beweegbanken? Download dan de beweeg-app voor leuke en inspirerende oefeningen.

[Download de app](#)