

Hasselt, 1 oktober 2026

Lezing Manu Keirse – ‘Helpen bij verlies en verdriet’

Beste Neos Hasseltvrienden,

Je kunt op heel veel momenten in het leven met ernstig verlies worden geconfronteerd. Denk



maar aan het sterven van een familielid of een collega, een echtscheiding, een ongeneeslijke ziekte, verlies van je werk, leven met iemand met een beperking, verlies door onrecht,...

Hoe kun je daarmee omgaan en familie, vrienden en collega's ondersteunen?

Mensen in verdriet en hun omgeving stellen zich allerlei vragen: Is het normaal dat je je na maanden nog zo verdrietig

voelt? Is het nog ooit mogelijk om weer van het leven te genieten? Reageert ieder mens op dezelfde manier? Is het juist dat de tijd 'alle wonden heelt'?

Om verlies te overleven, moet je rouwarbeid verrichten. Maar misvattingen over wat adequaat omgaan met verdriet is, maken dat velen niet naar mensen in verdriet durven gaan of verkeerd reageren. In deze lezing worden tips aangereikt om zowel mensen in verdriet zelf als hun familie, hun vrienden, hun studie- en werkomgeving te leren wat helpt en niet helpt om te overleven. Meer weten kan je in verdriet helpen om je eigen reacties en gevoelens te verstaan en als omgeving kun je leren de juiste ondersteuning te bieden en mensen in die cruciale periode van hun leven niet in de steek te laten.

Manu Keirse is emeritus hoogleraar faculteit geneeskunde KU Leuven, voormalig directeur patiëntenbegeleiding, kabinetschef volksgezondheid. Hij geeft ons in deze lezing tips hoe je iemand in verdriet kan helpen en troosten.

Praktische info

Activiteit	Lezing Manu Keirse 'Helpen bij verlies en verdriet'
Plaats	Ontmoetingscentrum 'De Blauwe Bassin' - Kempische kaai 11, 3500 Hasselt
Datum	Donderdag 12 november 2026 om 13.45 u.
Bijdrage	€ 15 (koffie/thee en taart inbegrepen)
Inschrijving	Uiterlijk op donderdag 5 november 2026 door storting van de bijdrage op rekeningnummer BE46 4500 5221 3136 met vermelding ' Manu Keirse '

Met hartelijke groeten
Het Bestuur van Neos Hasselt