

# INFO NEOS-ROESELARE

Netwerk van ondernemende senioren

Tijdschrift mei-juni 2026



PB – PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE  
P608437

Afgiftekantoor 8800 Roeselare 1



## Woordje van de voorzitter



“Wat een boterham” zul je denken...

Maar ... het zijn de kleine dingen die het leven mooi maken.

Laten we afspreken, iedere week aan één puntje te werken.

Dan wordt het routine.

En ik denk, iedere dag wat meer geluk!

Groetjes,

Trees

V.U.: Trees Despegel, Vijfwegenstraat 209, 8800 Roeselare

Maandag 11 mei 2026 om 14.30 uur  
in zaal Don Bosco, 's Gravenstraat 14, Roeselare

## **Voordracht: “Loslaten, anders leren omgaan met piekeren” door Professor Erna Claes**

Iedereen piekert wel eens en heeft wel eens gedachten als “Stel dat...”, “Wat als...” of “Had ik maar...”. Soms kan piekeren je leven gaan beheersen. Je wil leren loslaten, maar je merkt dat dit niet evident is.

Op basis van de kennis over de werking van ons piekerende brein kunnen tips en technieken aangereikt worden om anders te leren omgaan met piekeren.

“We kunnen niet voorkomen dat gedachten als zwarte vogels boven ons hoofd cirkelen. We kunnen wel voorkomen dat ze nesten bouwen in ons haar.” (Chinees spreekwoord)



Donderdag 28 mei 2026

## **Daguitstap naar Watou**

- \*8.30 uur: vertrek op de parking van het zwembad Sportoase Schiervelde (Diksmuidsesteenweg)
- \*10.00 uur: Geleid bezoek aan de brouwerij Sint Bernardus aansluitend lunch in Bar Bernard (hoofdgerecht en dessert)
- \*In de namiddag rijden we richting Helleketelbos waar we ons onderdompelen in de gezellige sfeer van het authentieke café “de Helleketel”. Bij een drankje (niet inbegrepen) kunnen we ons amuseren met oude volksspelen op de tonen van een antieke jukebox. Kostprijs voor deze uitstap: €90 per persoon.



Wie wenst deel te nemen aan de daguitstap, kan inschrijven via de website of door overschrijving van €90 op rekening BE39 4675 0261 8119 van Neos Roeselare En dit ten laatste op 18 mei 2026.



(De prijsverhoging voor de daguitstap is een spijtig gevolg van de hoge kosten voor de bus.)

Maandag 8 juni 2026 om 14.30 uur  
in zaal Don Bosco, 's Gravenstraat 14, Roeselare  
**“Algemene ledenvergadering”**

Programma:

- Welkom
- Bezinningsmoment  
(we gedenken tevens onze overleden leden)
- Woordje van de voorzitter
- Financieel- en werkingsverslag 2025
- Jaarprogramma 2026
- Mededeling en prijsuitreiking kaarten, scrabble en petanque
- Vanaf 16.30 uur, gezellig samenzijn:  
Aperitief  
Beenham met warme groeten en een drankje naar keuze  
Koffie of thee

Dit alles voor de prijs van €23 per persoon

Wie wenst deel te nemen aan het etentje, kan inschrijven via de website of €23 overschrijven op bankrekening BE39 4675 0261 8119 van Neos Roeselare en dit ten laatste op 28 mei 2026

Maandag 22 juni 2026 om 14.30 uur  
in zaal Don Bosco, 's Gravenstraat 14, Roeselare

**Voordracht “Etiquette en de butler”**  
**door butler Corine Beyts**



Corine Beyts neemt de aanwezigen interactief mee in de wondere wereld van “Etiquette en de butler”.

Deze causerie is een verbale service naar het beste welzijn van elkeen, met alles wat U altijd had willen weten, maar nooit durfde te vragen.

“Hoe zit het met de hedendaagse etiquette?”

Dinsdag 19 mei 2026  
**Fietstocht naar Dadizele**



Wie vorig jaar mee fietste, krijgt sowieso informatie via Camiel.  
Voel je het ook kriebelen en wil je met ons mee fietsen?  
Geef dan je naam, telefoonnummer en e-mailadres door  
aan Camiel Cardoen: 0475 79 57 55 of [cardoenvergote@gmail.com](mailto:cardoenvergote@gmail.com)

**De volgende fietstocht is op 16 juni 2026**

**DATA KAARTEN EN SCRABBELEN ( ZAAL DON BOSCO )**

Maandag 18 mei 2026

Maandag 15 – 29 juni 2026

**DATA PETANQUE ( Wallehuis )**

Woensdag 6 – 13 – 20 – 27 mei 2026

Woensdag 3 – 10 – 17 – 24 juni 2026

**DATA FIETSTOCHT**

Dinsdag 19 mei 2026

Dinsdag 16 juni 2026

**Te verwachten**

- \* 1 – 8 – 15 – 22 – 29 juli 2026: petanque
- \* 7 – 8 of 9 juli 2026: Neos provinciaal: "Neos folkt" in Dranouter; inschrijven via de website of telefoneer naar Sieglinde 0476 71 75 08
- \* 13 – 27 juli 2026: kaarten en scrabbelen
- \* 23 juli 2026: fietstocht
- \* 5 – 12 – 19 – 26 augustus 2026: petanque
- \* 10 – 24 augustus 2026: kaarten en scrabbelen
- \* 18 augustus 2026: fietstocht
- \* 8 september 2026: halve daguitstap