

Beste NEOS-vrienden en -vriendinnen,

Hier lezen jullie het nieuws voor mei en juni 2025. Neos-Lummen zal in de zomer zeer sportief bezig zijn!
Kom zeker meedoen!!!!

Wandelen: Kapelletjesroute op 13 mei 2025



Wandelen

Activeert de stofwisseling
Reguleert de darmen
Vermindert de eetlust
Is goed voor het hart
Verbeterd het humeur
Verjaagt de cholesterol
Verbeterd de bloedsuikerspiegel
Brengt goede mensen bij elkaar!!!

We wandelen door de mooie natuur in Linkhout langs 12 kapelletjes/kapellen. De 2 belangrijkste kapellen met historische waarde, zijn de kerkhofkapel en de Sint-Jozefkapel. Kom meegenieten van het wandelen in de natuur en snuif ondertussen wat cultuur op!!

Koffiestop is geregeld.

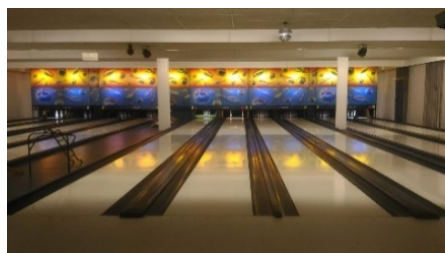
Vertrek: 14 u

Plaats: Parking van het 't Vloot, Demerstraat 60, Linkhout-Lummen

Nakaarten: Op het terras van 't Vloot

Foto's van vorige wandelingen vind je op onze website: <https://www.neosvzw.be/lummen/fotoalbum/>

Bowling op donderdag 15 mei 2025



De liefhebbers van bowling, rummikub of een kaartje leggen zijn weer welkom. De afspraak is in Sportcentrum 't Kanaal, Commelo 11, 3580 Beringen.

Start: 14 u.

Paula en Chris zullen jullie ontvangen.

Bewegings- en beleevingsdag van Neos-Provinciaal op dinsdag 24 juni 2025



De dag gaat door in Genk. Er zijn wandelingen van 6 of 10 km en fietstochten van 25 of 45 km door de prachtige natuur van Genk. Voor liefhebbers en minder-mobiele personen is er gelegenheid om deel te nemen aan een 2u30 durend gegidst bezoek aan het Stadion van Genk (meerprijs = 10 euro)

Vertrek: aan Jos Vaessen Talent Academy, Stadionplein 7, 3600 Genk

Start: 11u30

Einde: 18 u

In de prijs zijn 3 drankjes en 2 gerechten(maaltijd) voorzien. De food-trucks blijven tot 18 u ter plaatse.

Inschrijven: Schrijf 49 euro over (of 59 euro bij bezoek stadion) op rekening van Neos-Lummen BE 67 0682 3795 6787 met vermelding 'wandel', 'fiets' of 'stadion' en dit voor 1 juni 2025.

Meer gedetailleerde info op onze website

https://www.neosvzw.be/lummen/agenda-activiteiten/20250624_bewegings-en-belevingsdag-neos-limburg/

We hopen jullie weer spoedig te ontmoeten.

Het bestuur van Neos-Lummen

Alle info op onze website: www.neosvzw.be/Lummen