

Jaargang 9 - 100/2025 – 07/juli

ONTDEKKEN

BELEVEN

GENIETEN



AFDELING
VILVOORDE

NIEUWSBRIEF

Verder in dit nummer:

alles over de vernieuwde WEBSITE NEOS met digitale toepassingen



ZATERDAG 30 AUGUSTUS

CONCERT & BUFFET

Hanssenspark ('melkhuisje')

Vanaf 16u30

Prijs CONCERT: gratis (indien in open lucht)(ook voor niet-leden)

Prijs BUFFET: 65 euro (all-in)- beperkt aantal plaatsen! (enkel voor leden)

**NU inschrijven via de website of via NEOS VILVOORDE BE 60 9731 6945 2970
(vermelden 'buffet')**



ZOMERWANDELING FLOORDAMBOS

ZONDAG 10 AUGUSTUS

10 uur

Samenkomst

Leuvensesteenweg (Machelen) ter
hoogte van de fietsersbrug

Stevig schoeisel

Afstand +/- 7 km



Tijs werkt sinds 2001 bij VRT NWS, als journalist. Hij werkt vooral voor Het Journaal als algemeen verslaggever en doet ook soms eindredactie. Daarnaast levert hij bijdragen voor radionieuws én voor vrtnws.be. Tijs vertelt in 3 delen wie het Journaal maakt (hoeveel mensen daarvoor nodig zijn en welke functie ze bekleden), waar wij onze verhalen halen (bronnen, telexen, sociale media). Hij neemt de mensen 'live' mee naar de binnenkomende telexen, die we samen bekijken. Hij toont ook hoe we binnenkomend nieuws controleren (fake news vermijden). Vanuit de praktijk toont hij ook hoe we heel praktisch in enkele uren een journaalitem maken en we kijken samen naar Het Journaal van 19 uur van die dag in opbouw. Tijdens de lezing toont Tijs ook filmpjes om zijn

donderdag 18 SEPTEMBER

LEZING DOOR TIJS MAUROO

14 uur CC het BOLWERK

INSCHRIJVEN

aan de inkom / via website / overschrijving
(5 euro) BE 60 9731 6945 2970 (Neos
Vilvoorde "mauroo")

Het journaal maken

in tijden van fake news.

DAGUITSTAP 7 oktober (met bus)

Bezoek aan WINTERTUIN (Ursulinen) O.L.V. Waver (vm)

driegangen-lunch in Bistro 21 (St-Katelijne-Waver)

tomatensoepje met brood

keuze uit Mechelse koekoek (kroketten en lentegroentjes) of vispannetje met puree
Tiramisu

Bezoek aan DE GOUDEN HAAN (ambachtelijk bedrijf) Nijlen (nm)



INSCHRIJVEN via website of door overschrijving (65 euro / niet-leden 80 euro)

BE 60 9731 6945 2970 (Neos Vilvoorde "ursulinen + vis of vlees")

Beste Neos vrienden,

Met enige trots blikken we terug op de voorgaande edities van deze nieuwsbrief. Dit 100ste exemplaar toont hoe de voorbije jaren onze afdeling is geëvolueerd. Aanvankelijk werd de digitale weg eerder schoorvoetend ingeslagen. Het Neos-team is bijzonder fier dat met het merendeel van de leden op deze manier kan gecommuniceerd worden. De digitale trein gaat bijzonder snel, toch is het de bedoeling om jullie stap voor stap mee te laten opstappen. Achter de schermen werd hard gewerkt om de wagon van onze afdeling aan te haken. Gilda, Denise en Vera hebben ieder hun steentje bijgedragen zodat het resultaat mag gezien worden.

De boottocht kon helaas door omstandigheden niet doorgaan. Doch niet getreurd: ondertussen ziet het jaarprogramma er voor het najaar veelbelovend uit. Het vergt soms enig puzzelwerk om een en ander georganiseerd te krijgen. Ondertussen kent Luk de kneepjes van het vak om de daguitstappen tot een goed einde te brengen. De tijd staat echter niet stil zodat nu reeds volop wordt ingezet op 2026. Misschien behoort zelfs een meerdaagse uitstap tot de mogelijkheden.

Een voorstel, idee of contacten in het kader van ons thema 'Ken uw stad'? Interessante spreker uit de buurt? Geef een seintje. Uiteraard zijn andere voorstellen van harte welkom.

Als ondervoorzitter was ze vanaf het eerste uur betrokken bij Neos. Bedankt Nicole voor de inzet en betrokkenheid zodat heel wat leden de weg naar Neos mochten ontdekken.

Tot binnenkort! Geniet van de zomer. Hou het gezond en veilig. Het Neos-team.



<https://www.neosvzw.be/vilvoorde>

NEOS VILVOORDE

Zetel Blondieaustraat (Etienne) 16 1800 Vilvoorde
Secretariaat Kruipinstraat 52 1800 Vilvoorde

Rik Platteau (voorzitter)
Blondieaustraat (Etienne) 16 1800 Vilvoorde
voorzitter@neosvilvoorde.be 0495 57 99 38

Gilda Van Lierde (secretaris)
secretaris@neosvilvoorde.be 0476 57 66 94

Denise De Leeuw (penningmeester)
penningmeester@neosvilvoorde.be

Vera De Breucker (webmaster)
webmaster@neosvilvoorde.be

*Hilde Vandenbossche - Luk Aerts - Karel Magnus
Augustin François - François Van Campenhout*

wat te doen



tot 7 sept.	Horst Expo (Asiat Park)
elke woensdag	Parkies (Maurits Duchépark – tot en met 13 aug – vanaf 19 uur)
6 juli	Den Boulevard (Grote Markt – luifel – vanaf 11 uur)
woensdag	Zomerschaken (Grote Markt – luifel – 9/23 juli – 6/20 aug)
elke donderdag	Avondwandelingen
3 augustus	Den Boulevard (Grote Markt – luifel – vanaf 11 uur)
elke donderdag	Luifel concert (Grote Markt vanaf 20 uur)



vernieuwde WEBSITE

NEOSvzw

[Over Neos](#) ▾[Activiteiten](#)[Bestuursploeg](#)[Nieuws](#)[Overige](#) ▾[Contact](#)[Word lid](#)

Binnenkort

ZO 10/08

Zomerwandeling →

ZA 30/08

Muzikaal buffet in het Hanssenspark →

DO 18/09

Lezing door Tijs Mauroo →

[Jaarprogramma](#)

De oude website van Neos werd vervangen door een modernere, jongere versie. Deze nieuwe website is voor iedereen toegankelijk via www.neosvzw.be. Ook werd het deel met betrekking tot onze afdeling 'VILVOORDE' aangepast (www.neosvzw.be/vilvoorde). Neem een kijkje!

Het is nu mogelijk om rechtstreeks in te schrijven via de website. Moeilijk denk je? Nee hoor! Surf naar de website van Neos VILVOORDE via <https://www.neosvzw.be/vilvoorde>. Kies een activiteit die je interesseert onder programma, klik op 'meer info' en vervolgens op 'inschrijven (en betalen)' De rest wijst zichzelf. Zeker doen! Het blijft mogelijk om via de klassieke overschrijving (of het secretariaat) in te schrijven. Geruststelling: beide systemen blijven nadien nog (tijdelijk) behouden. Wij nemen je dus op jouw tempo mee in dit nieuwe verhaal. Ondertussen hebben jullie een nieuw lidnummer ontvangen. Met dit lidnummer kan je via de gloednieuwe website inschrijven voor alle activiteiten (voor jezelf of voor meerdere personen). Vanaf 1 september zal de inschrijving voor evenementen van de koepel en de provincie ook via een vernieuwde procedure verlopen. Leden kunnen vanaf dan met slechts enkele klikken hun deelname registreren en betalen.

VRAGEN?

Aarzel niet en neem contact. We helpen je verder.

Gemakshalve werd het algemeen emailadres ook vereenvoudigd tot
neos.vilvoorde@neosvilvoorde.be

evenals de emailadressen van volgende teamleden :

voorzitter@neosvilvoorde.besecretaris@neosvilvoorde.bepenningmeester@neosvilvoorde.bewebmaster@neosvilvoorde.be

De vroegere info gegevens van onze teamleden blijven ook nog steeds beschikbaar.
Met de smartphone kan je gemakshalve gebruik maken van de QR code.



Warme dagen, zorg dragen
Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

Vlaanderen
is zorgzaam en gezond samenleven

ZORG VOOR ANDEREN

- Ga langs bij iemand die je hulp kan gebruiken.
- Zorg dat iemand anders langsgaat wanneer je zelf niet kunt.
- Maak een overzicht van alle medicijnen die de persoon neemt en de mensen die je kunt contacteren bij problemen.
- Een hittestag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

WEES VOORBEREID

- Zorg dat je altijd water bij je hebt.
- Volg de weersvoorspellingen.
- Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

DRINK VOLDOENDE

- Drink MEER dan gewoonlijk. OOK als je geen dorst hebt.
- Drink vooral WATER. Koffie en thee kunnen ook.
- Kleurt je urine DONKER? Drink meer!

HOU JEZELF KOEL

- Draag een hoofddeksel.
- Zoek verfrissing op.
- Kies voor lichte, loszittende kledij.
- Doe zware inspanningen op koelere momenten.
- Zoek een plekje in de schaduw op om te ontspannen.

HOU JE WONING KOEL

- Gebruik zo weinig mogelijk apparaten die warmte produceren.
- Benut je zonnewering maximaal.
- Zet je ramen en deuren open zolang het buiten koeler is dan binnen.
- Verbouw je woning hittebestendig.

DEPARTEMENT ZORG

WARMEDAGEN.BE



Safeonweb.be

Slachtoffer van een verdachte email, cyberaanval of dergelijke? Maak gebruik van de website <https://safeonweb.be/nl>. Dit is een overheidsinstantie. Voor je zoekmachine bestaat er een extensie die je helpt zulke aanvallen te herkennen.

Download deze via <https://safeonweb.be/nl/safeonweb-browser-extension>. Na de installatie verschijnt er een pictogram rechtsboven in je browservenster (desnoods sleep je de extensie naar de werkbalk zodat deze zichtbaar is). Voortdurend zie je het schildlogo van Safeonweb dat van kleur (groen, oranje of rood - voor kleurenblinden OK, ! Of X) verandert afhankelijk van de veiligheid van de bezochte websites. Details kan je verder bekijken door te klikken op het schildlogo.

De extensie is momenteel beschikbaar op alle Chromium-webbrowsers via de Chrome Web Store. Dit bevat Google Chrome, Microsoft Edge, Opera, Vivaldi, Brave, enz. In de toekomst zullen meer browsers worden toegevoegd. De extensie is momenteel niet beschikbaar op mobiele apparaten.

Neos verdedigt voor en achter de schermen de belangen van ouderen

Op diverse fronten staat Neos op de bres om de belangen van haar leden te verdedigen. Dat doen we met eigen acties en initiatieven maar ook en vooral in samenwerking met anderen – zoals de Vlaamse Ouderenraad en UNIZO – voor méér daadkracht en effect.

Betaalbaar openbaar vervoer

De hervorming van het seniorenticket van de NMBS, de afschaffingen van bushaltes en prijsstijgingen bij de Lijn... Het openbaar vervoer staat onder druk. Samen met andere (ouderen)organisaties voert Neos actie voor een betaalbaar en kwalitatief aanbod. Neos-vrijwilligers en -medewerkers waren er eind 2024 bij op de actiedag in Oostende en aan het hoofdkwartier van de NMBS in Brussel. En we blijven mee de druk opvoeren om de bevoegde ministers – op Vlaams en federaal niveau – tot actie aan te manen. Mobiliteit is een basisrecht en een noodzakelijke voorwaarde voor maatschappelijke participatie van ouderen.





NEOS VILVOORDE neemt je mee

Bij ons **ontdekken** we, **beleven** we en **genieten** we samen. Daarom hebben we voor de komende maanden een divers en rijk gevuld programma samengesteld (wijzigingen/aanvullingen mogelijk)

Noteer alvast wat we de komende tijd voor jou in petto hebben.

Stuur deze nieuwsbrief door naar vrienden, familie of kennissen.

Of nodig ze eens uit op een activiteit.

Info of contact via
neos.vilvoorde@telenet.be

en nog veel meer ...

zondag 10 augustus

Zomerwandeling

Leuvensestwg (Floordambos)- 10 uur

zaterdag 30 augustus

Buffet en concert

Hanssenspark - 16u30

donderdag 18 september

Voordracht door Tijs Mauroo ' (fake)nieuws'

Cc het Bolwerk- 14 uur

dinsdag 7 oktober

Bezoek Urselinen & bedrijfsbezoek 'de Gouden Haan'

Sint-Katelijne-Waver

maandag 20 oktober

Voordracht door peter Crab 'Conflictbeheersing'

cc het Bolwerk 14 uur

maandag 29 oktober

Bezoek aan de kringloopwinkel ('Ken uw stad')

Mechelsesteenweg 588 (14 uur)

zondag 2 november

Herfstwandeling

Omgeving Vilvoorde - 10 uur

vrijdag 7 november

Concert (onder voorbehoud)

OLV kerk (20 uur)

zondag 9 november

Cirque du Soleil 'Alegria - in a new light'

Brussels Expo

vrijdag 21 november

Voordracht door Hendrik Vos 'Europa'

Ouderenweek - cc het Bolwerk 14 uur

maandag 18 december

Voordracht door Ann Peuteman

cc het Bolwerk 14 uur

wat kan je nog verwachten in 2025?

**SCHRIJF
NU IN!**