

Maandag 17 : Voordracht door Steven DE FOER
(redacteur bij De Standaard) – “**De saboteurs. Hoe Trump niet uit de lucht kwam vallen, maar de mosterd voor antidemocratisch beleid haalde bij Republikeinse voorgangers**”.

Vaak wordt gezegd dat Donald Trump de Republikeinse partij gekaapt heeft. Dat is slechts de halve waarheid. De platte machtsgeilheid, het eigenbelang en de drang naar autoritair leiderschap zitten al bijna honderd jaar in de partij. Veel van Charles Lindbergh, de beroemde vliegenier met nazi-sympathieën die in 1940 al een America First beweging leidde, wordt vandaag door Trump herhaald. Abraham Lincoln, stichter van de Republikeinse partij, moet walgen over het ethische verval van zijn partij die vandaag openlijk de democratie zelf aanvalt.

14:30 u : Hotel Royal Astrid, Wellingtonstraat 15

Prijs : € 15 incl. koffie en gebak

Inschrijven van 1 november tot 13 november

Lut Van Hecke 059 50.76.55

Email: vanheckelut7@gmail.com

Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

DOORLOPEND : BOWLING

Elke donderdag om 14:00 u

Bowling, St.-Sebastiaanstraat 26, Oostende

DOORLOPEND : FIETSEN

Periode begin april tot einde oktober

Zowel op maandag- als op woensdagnamiddag.

Parcours wordt vooraf bekendgemaakt (website en via Email).

Vaste startplaats, tenzij anders vermeld E.Feysplein.

INFO EN CONTACT

Voorzitter : Ingrid Vandamme

Tel. 059 50.29.69

Email: ingrid.vandamme2@telenet.be

Past-voorzitter : Anne van Iseghem

Tel 059 70.35.73

Email: annevaniseghem@gmail.com

Bankrek. : BE97 0015 7110 4249 NEOS OOSTENDE

H. Seldenslach, Fortuinstraat 10,
8400 Oostende

Tel. 059 80.90.90 - Gsm 0472 42.71.16

Email: hubert.seldenslach@telenet.be

Secretariaat NEOS Oostende :

Anne van Iseghem

Ijzerstraat 1, Bus 0202, 8400 Oostende

Tel. 059 70.35.73 - Gsm 0479 90.22.23

Email: : annevaniseghem@gmail.com

Website : www.neosvzw.be/oostende

Facebook : www.facebook.com/neosoostende



NIEUWS



September – Oktober – November 2025

SEPTEMBER 2025

Woensdag 17: Dagfietstocht vertrek uit Aardenburg

info : website Neos Oostende

Maandag 29 : Voordracht door Gerda Wellens “Cybercrime of internetfraude”

In deze lezing leer je over de verschillende soorten cybercrime : bankkaart en codes stelen, hacking, phishing, malware, emotiefraude, ... Hoe kom je erachter dat je gehackt bent, op je pc, gsm, of tablet. Daarnaast leer je wat te doen als je in de val getrapt bent en hoe je dit kan voorkomen door je computer, gsm en tablet te beveiligen. Tot slot deelt de spreker enkele interessante websites.

14:30 u : Hotel Royal Astrid, Wellingtonstraat 15

Prijs : € 15 incl. koffie en gebak

Inschrijven **vanaf 8 september tot 25 september**

Anne van Iseghem 059 70.35.73

annevaniseghem@gmail.com

Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Namiddagfietstochten september

Maandag : 01/08/15

Woensdag : 03/10/24

14:00 u : Verzamelen E. Feysplein

Info : Bernard Dedeyne 0473 22.42.05

Email : dedeyneb@skynet.be

Vrijdag 26: Neos wandeling

14:00 u : verzamelen station Oostende

Zie website Neos Oostende voor meer uitleg

Inschrijven vanaf 15 september bij

Lambregt Marina

Tel. 059 70.12.35 GSM 0478 69.28.34

Email : marina.lambregt@gmail.com

OKTOBER 2025

Maandag 6, dinsdag 7 en woensdag 8

Uitstap “Herfst aan de Mont Saint-Michel”

Deze driedaagse is **VOLZET**.

Maandag 20 : Voordracht door Tijs MAERTEN “Psychische kwetsbaarheden beter begrijpen”

Je psychisch goed voelen , wat is dat eigenlijk? Hoe kan je dat beïnvloeden? En wat betekent je psychisch onwel voelen dan? Hoe ontstaat dat? Op dergelijke vragen wordt in deze lezing een antwoord geboden. Tevens overlopen we enkele veel voorkomende vormen. Tot slot bespreken we hoe je nabij en ondersteunend kan zijn voor iemand die zich mentaal niet goed voelt.

14:30 u : “Ten Stuyver” , Stuiverstraat 357, Oostende

Prijs : € 19 incl. koffie en gebak

Inschrijven **vanaf 1 oktober tot 16 oktober**

Ingrid Vandamme 059 50.29.69

Email: ingrid.vandamme2@telenet.be

Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Vrijdag 24: Neos wandeling

14:00 u : verzamelen station Oostende

Zie website Neos Oostende voor meer uitleg.

Inschrijven vanaf 15 oktober bij

Lambregt Marina

Tel. 059 70.12.35 GSM 0478 69.28.34

Email : marina.lambregt@gmail.com

Namiddagfietstochten oktober

Maandag : 06/27

Woensdag : 01/08/15/22/29

14:00 u : Verzamelen E. Feysplein

Info : Dedeyne Bernard 0473 22.42.05

Email : dedeyneb@skynet.be

NOVEMBER 2025

Dinsdag 4 : Daguitstap naar Atomium-Brussel & Laperre-Groot Bijgaarden

We starten onze daguitstap met een bezoek aan het Atomium o.l.v. een gids. In de permanente tentoonstelling “Van symbool naar icoon” leren we alles over het bouwwerk en de Expo van 1958. Voor de 3-gangenlunch verhuizen we naar het restaurant Atomium op de bovenste bol. Onze namiddag vullen we met een bezoek aan het hoofdkwartier van Laperre waar we worden ondergedompeld in alles wat met ‘horen’ te maken heeft. Een ervaren audioloog vertelt hoe het gehoor werkt, wat hoorverlies is en welke oplossingen er bestaan. We worden meegenomen op een boeiende reis doorheen de geschiedenis van het hoortoestel. Tussendoor genieten we van **koffie en gebak**. Wie benieuwd is naar zijn gehoor, kan ter plekke een korte hoortest doen waarvan het resultaat naar huis mag meegenomen worden.

8:00 u : Bus Mariakerkelaan, Petit Paris, Het Paard, Stadhuis

Prijs : € 82 (dranken tijdens de maaltijd voor eigen rekening)

Inschrijven **vanaf 8 september tot 28 september**

Anne van Iseghem 059 70.35.73

annevaniseghem@gmail.com

Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit. Opstapplaats niet vergeten te vermelden.**

Vrijdag 28: Neos wandeling

14:00 u : verzamelen station Oostende

Zie website Neos Oostende voor meer uitleg.

Inschrijven vanaf 15 november bij

Lambregt Marina

Tel. 059 70.12.35 GSM 0478 69.28.34

Email : marina.lambregt@gmail.com