



Knokke-Heist, 20 februari 2026

Beste Neos-vrienden,

°Volgende voordracht “Hoe werken onze hersenen?” door dr. Marc Van Orshoven, neuroloog, op dinsdag 3 maart 2026, start 14.30h

De hersenen vormen het meest complexe orgaan van het menselijk lichaam.

Ze sturen onze bewegingen aan, verwerken zintuiglijke informatie, maken taal mogelijk en liggen aan de basis van onze emoties, gedachten en herinneringen.

Ondanks grote vooruitgang in de neurowetenschappen blijft hun werking fascinerend en deels nog onbegrepen.

In deze voordracht neem de spreker -lid van Neos Knokke-Heist- ons mee in de basisprincipes van hoe de hersenen functioneren, hoe verschillende hersengebieden samenwerken en wat er gebeurt wanneer dit systeem verstoord raakt.

Locatie: 't Kursaal'tje, Kerkstraat 5, 8301 Knokke-Heist

Toegangsprijs is € 10 voor leden en € 20 voor niet-leden, inclusief koffie/thee en taart.

Inschrijven en betalen bij voorkeur via onze website <http://www.neosvzw.be/knokke-heist> voor 1 maart 2026 of, desgevallend, door over te schrijven op rekening van Neos Knokke-Heist rek.nr. BE57 0012 3943 0735 voor 28 februari 2026 met vermelding van de naam van alle deelnemers waarvoor betaald wordt en de datum van de voordracht.

°VOLZET: Bijwonen van een live opname van “Blokken” en een bezoek aan Leuven, 27 februari 2026

We zijn met 28 deelnemers. De Lauwers luxe autobus komt om 7.45h aan het Knokke station aan de Natiënlaan en daar vertrekken we om 8h richting Vilvoorde.

In de TV studio wonen we een live opname van "Blokken" bij. Dit duurt ongeveer van 11 tot 13.45h. Daarna lunch bij "Kokovino" (op 100 meter van de opnamestudio).

Vervolgens met de bus naar Leuven voor een stadswandeling met gids. Retour Knokke voorzien rond 18.30h.

°VOLZET: Ter Groene Poorte – hotelschoolbezoek en Lente-lunch in de bistro, 25 maart 2026

Met de trein van Knokke/Duinbergen/Heist naar Brugge (uur nog te bevestigen via aparte mailing aan de deelnemers in de loop van maart).

De deelnemers zorgen zelf voor hun treinticketje (heen en terug). De hotelschool ligt vlak achter het station in Brugge.

Agenda:

10.00 u: ontvangst met koffie in het “Fornuis” (drieberoepengebouw; naast bakkerijwinkel)

10.15 u: rondleiding op de school. Om aan de hygiënevoorschriften te voldoen, wordt u aangepaste kledij (schort en hoofddeksel) bezorgd.

12.10 u: middagmaal in Bistro “Ter Groene Poorte” (aperitief - voorgerecht – hoofdgerecht – nagerecht – koffie – passende wijnen)

15.00 u: einde lunch en bezoek.

Weer naar Knokke met de trein (uur nog te bevestigen)

Tijdig (voor 12 maart 2026) eventuele allergenen doorgeven!!!

° April voordracht “Vrouwen, Wetenschap en Antarctica” door Prof. Gudrun De Boeck, op dinsdag 7 april 2026, start 14.30h

Vooraankondiging; meer details in de maandbrief van maart 2026

°4 dagen/3 nachten Friesland en de beroemde Elfsteden, 19 tot 22 mei 2026

Inschrijvingsperiode afgesloten.

Zeer interessante rondrit in Friesland met verblijf in het prachtige hotel **** “Tjaarda” in Oranjewoud.

Contact : herman.devriendt@telenet.be.

°Zwin wandeling – wijziging datum

In ons programma 2025/2026 hebben wij een Zwinwandeling met gids opgenomen. De aanvankelijk geplande datum voor deze activiteit is 19 mei. Echter, dit valt samen met onze Friesland reis. Dus de datum voor deze wandeling wordt verplaatst naar 26 mei (samenkomen 14.30h, start wandeling 14.45h. Meer details in april op onze website alsook in de komende maandbrieven.

°Zeecruise “Noorse Fjorden”, met Holland America Line, vanaf Rotterdam, van 21 tot 28 juni 2026

Er zouden nog twee kajuiten met beperkt zicht beschikbaar zijn (moet nog bevestigd worden)

Contact : herman.devriendt@telenet.be

°VRIENDELIJKE HERINNERING : Tijdig inschrijven en deelnameprijs betalen

Indien u wenst deel te nemen aan één van onze activiteiten, zien wij graag dat u zich tijdig inschrijft en ook tijdig de deelnameprijs betaalt.

Bij de meeste activiteiten geven wij in de aankondiging aan voor welke datum dient ingeschreven/betaald te worden. Dank deze deadline te respecteren.

Wat betreft activiteiten voor een beperkt aantal deelnemers is de plaats alleen gegarandeerd na betaling. Zo lang niet betaald is hebben latere inschrijvingen met betaling voorrang.

Met vriendelijke groeten

Didier Bourgoy
Secretaris
Zeedijk Heist, 123/8.2, 8301 Knokke-Heist
0475/252034

Gisele Huybrechts
Voorzitter
Vuurtoerenstraat 4/69, 8301 Knokke-Heist
0478/803086