

Verslag van de lezing “over mentale gezondheid “ op 5 oktober

Neos Hasselt stort zich op de “mentale gezondheid”

Pal in de “10-daagse van de Geestelijke Gezondheid” (1-10 oktober) waren leden van Neos Hasselt aanwezig op een lezing over mentale gezondheid in het Cultuurcentrum. Daar gaf huisarts en therapeut Saar Jacobs een zeer boeiende uiteenzetting over hoe het lichaam reageert op allerlei prikkels, voorvallen, gebeurtenissen. Voorbeelden uit haar eigen praktijk maakten haar verhaal duidelijk en bevattelijk. En via een prachtig staaltje van improvisatietheater werden situaties concreet uitgebeeld en kreeg de avond een humoristische saus. Een boeiend verhaal.

