

Knokke-Heist, 24 oktober 2025

Beste Neos-vrienden,

°Verslag van de voordracht “Toekomstvisie AZ Zeno”, dinsdag 7 oktober

Patrice Buyck legde de nadruk op Zeno's waarden - warm, verbonden, gastvrij, competent en vernieuwend – en ze sprak over de “healing environment” onder meer te zien in de architectuur en binneninrichting van het prachtige Zeno gebouw op de Kalvekeetdijk.

Verder over de uitdagingen, vooral over het aantrekken van de juiste medewerkers en de besparingen die op de ziekenhuiswereld afkomen door de maatregelen van Minister Vandenbroucke. Tenslotte de nieuwe afdeling voor preventieve zorg, geopend onder de naam Zeno2. Hier ligt de nadruk op vroegtijdige begeleiding en levensstijlinterventies. Er zijn 2 zorgpaden: de Gut Clinic, die focust op voeding, spijsverteringsklachten en hoofdpijn, en de Power Clinic, die inzet op gezond bewegen en blessurepreventie. Een zeer interessante voordracht!

°Verslag van de Amalfi reis – 21 tot 26 september 2025

Met 27 “Neos Knokke-Heistenaars” op ontdekking langs de Amalfi kust, tussen de Golf van Napels en de baai van Salerno - een prachtige reiservaring!!

Het zal nog lang in onze herinnering blijven : samen Napels verkennen, Herman die ons in de kathedraal van Salerno trakteerde op prachtig gregoriaans gezang, een Gaza betoging waardoor de weg geblokkeerd werd, de archeologische pareltjes van Paestum, een panoramische rondrit door de heuvels van Sorrento, een spectaculaire afdaling naar Positano, de wandeling door Pompeï, de klim op de Vesuvius en, als kers op de taart, Capri zien.

°Verslag van de Herfstlunch in De Zes Bochten, donderdag 23 oktober

61 Neos leden trotseerden storm Benjamin om samen te komen in De Zes Bochten. Het menu werd alom gesmaakt, de bediening perfect en de sfeer was super gezellig. Er werd nogal wat bijgepraat en sommige leden ontdekten dat ze, tot hun verrassing nog gezamenlijke familie en/of vrienden hadden.

°Volgende voordracht, “Energie anders bekeken”, 4 november 2025, door Dirk Van de Voorde

Iedereen spreekt tegenwoordig over klimaatverandering, waarbij fossiele brandstoffen vaak als de belangrijkste oorzaak worden aangewezen.

Dirk Van de Voorde uit Knokke-Heist, ingenieur en energie-expert, gaat op zoek naar manieren waarop de wereld – die vandaag nog steeds voor meer dan 80% afhankelijk is van fossiele energie – op een economisch verantwoorde manier geleidelijk kan overschakelen naar een CO₂-vrije en fossielarme toekomst.

Kunnen de huidige types kerncentrales een deel van de oplossing bieden voor het wereldwijde energieprobleem?

Hoe ver staan we intussen met wind- en zonne-energie?

We streven allemaal naar goedkope, overvloedige, schone en veilige energie.

Locatie: Lokaal Dienstencentrum 't Kursaaltje, Kerkstraat 5, 8301 Knokke-Heist, start: 14.30 uur

Toegangsprijs is € 10 voor leden en € 20 voor niet-leden, inclusief koffie/thee en taart.

Inschrijven en betalen via onze website <http://www.neosvzw.be/knokke-heist> voor **2 november 2025** of inschrijven door over te schrijven op rekening van Neos Knokke-Heist rek.nr. BE57 0012 3943 0735 voor **30 oktober 2025** met vermelding van de naam van alle deelnemers waarvoor betaald wordt en de datum van de voordracht.

°Herhaling : nieuwe website, nieuwe inschrijvingsprocedure en betalingen via Mollie knop

Zoals aangekondigd in onze 2 vorige nieuwsbrieven hebben alle Neos clubs in Vlaanderen een nieuwe website.

Het website-adres is hetzelfde gebleven en is nog steeds <http://www.neosvzw.be/knokke-heist>
Op de website worden nu alle club activiteiten van de komende maand(en) vermeld met alle bijhorende details. Er kan via de rode inschrijvingsknop, getoond bij de activiteit, rechtstreeks ingeschreven worden voor die activiteit en ook via de rode betaalknop (Mollie betaaldienst) online betaald worden.

De oude manier van inschrijven op activiteiten (dus via overschrijving op de Neos rekening) blijft mogelijk!!

°Herhaling : lidmaatschapsnummer

Voor deze online inschrijvingen en betalingen is er een lidmaatschapsnummer nodig. Alle leden die een mailadres hebben opgegeven zouden ondertussen een mail gekregen moeten hebben met daarin:

- De naam en voornaam waaronder hij/zij gekend is in ons ledenbeheerssysteem → **graag melden als die naam/voornaam niet identiek is aan wat op de ID kaart staat**
- Zijn/haar nieuwe lidnummer (5 eerste letters van familienaam + 2 eerste letters van voornaam + 3 cijfers)

Indien de mail met het lidmaatschapsnummer niet zou toegekomen zijn, gelieve dit dan te melden via mail aan neos.knokke-heist@telenet.be

°Hernieuwing lidmaatschap voor 2026

Ondertussen heeft de overgrote meerderheid de onze leden het lidmaatschap voor 2026 verlengd, waarvoor oprechte dank!!

Er zijn er nog een dertigtal die nog niet verlengd hebben. Indien deze leden onze activiteiten interessant vinden en lid wensen te blijven, hierbij oproep om het lidgeld te betalen :

Gelieve het lidgeld van 50 euro per persoon over te schrijven op rekening van Neos Knokke-Heist rek.nr. BE57 0012 3943 0735 met vermelding van de naam van alle deelnemers waarvoor betaald wordt.

De lidkaarten voor het jaar 2026 zijn bij onze secretaris toegekomen en de verdeling naar de leden is opgestart.

°Noteer alvast in de agenda :

-Bezoek Leuven en bijwonen opname Blokken op 27 februari 2026 (max 20 deelnemers) - inschrijven mogelijk vanaf 1/12/2025

-Bezoek "Ter Groene Poorte" met lentelunch op 25 maart 2026 (max 40 deelnemers) - inschrijven mogelijk vanaf 1 januari 2026

Fietsbijstandsverzekering: geef je NIEUWE namen door

Pech onderweg met je fiets? Met de fietsbijstandsverzekering is dat zo verholpen en dankzij Neos en Sportievak kan je terug genieten van een serieuze korting op deze verzekering. De procedure werd ook vereenvoudigd: vanaf nu moet je enkel NIEUWE inschrijvingen doorgeven. **De leden die al een verzekering hebben, worden rechtstreeks gecontacteerd voor hernieuwing.** Belangrijk: we verwachten de **nieuwe namen** ten laatste op 25 november. Melden aan de secretaris D. Bourgoy email: didier.bourgoy@telenet.be

Tot binnenkort en geniet van de prachtige herfstkleuren!

Didier Bourgoy

Secretaris

Zeedyk Heist, 123/8.2, 8301 Knokke-Heist

0475/252034

Gisele Huybrechts

Voorzitter

Vuurtorenstraat 4/69, 8301 Knokke-Heist

0478/803086