

SENIORENWEEK DILBEEK

17 tot 26 OKTOBER 2025



VRIJDAG 17 OKTOBER 2025

Om 14 u. in theater Westrand – Kamerijklaan, 46 – 1700 Dilbeek

OPENING SENIORENWEEK NA VERWELKOMING & TOESPRAAK "ABBA GOLD -THE CONCERT SHOW"

Elke wereldburger kent ABBA en de onsterfelijke melodieën van de vier Zweedse artiesten.

Al meer dan 20 jaren is deze show op Europa's toppodia te vinden. Het is een echte successtory en een hoogkwalitatieve productie, die het karakter van ABBA en hun muziek zorgvuldig volgt. De ABBA Gold artiesten zetten de typische ABBA-performance zo fantastisch neer, dat je merkt dat ze het origineel met hart en ziel in zich hebben. We gaan terug in de tijd met de oude herinneringen die ons allen met de ABBA-muziek verbinden. Tijd voor ons om weer te genieten van die onvergetelijke hits! Tijdens dit spectaculaire concert komen alle legendarische ABBA-nummers voorbij, van Dancing Queen tot Mamma Mia, en nog veel meer. "ABBA GOLD-The Concert Show" werd mee samengesteld door de originele ABBA-musici zelf. Kom en laat je meevoeren in de magie van ABBA en genieten van dit prachtige programma.

Tickets: CC Westrand - Prijs: € 30

Rond 16.30 u. in feestzaal Westrand: Na de voorstelling, in de feestzaal kun je genieten van een hapje en drankje aangeboden door Seniorennet Dilbeek vzw.

Ook de standen van verschillende diensten zullen opnieuw klaarstaan om ons allerhande nuttige informatie aan te bieden.

Een initiatief van



SENIORENNET DILBEEK

www.seniorennetdilbeek.be

Voor alle senioren van Dilbeek en in samenwerking met Seniorenverenigingen, gemeentediensten en woonzorgcentra.



ZATERDAG 18 OKTOBER 2025

**Van 14 u. tot 17 u. in Site Breugheldal
Itterbeeksebaan, 208 – 1701 Itterbeek**

KIJKDAG – BREUGHELDAL ASSISTENTIEWONINGEN EN LOKAAL DIENSTENCENTRUM

IN KOMPANIE & ZWARTWIT-PORTRETEXPOSITIE & MUZIEK.

Hoe ziet een assistentiewoning eruit? Op welke dienstverleningen kun je een beroep doen en wat kost dat? Welke activiteiten en diensten biedt het lokaal dienstencentrum aan? Op welke momenten kun je er terecht?

Op al deze (en nog meer) vragen geven wij jou en je familie, vrienden, burens,... met veel enthousiasme een deskundig antwoord. Daarnaast kun je deelnemen aan een interessante rondleiding doorheen het gebouw en kun je een assistentiewoning bezichtigen.

Kom ook een aantal inspirerende workshops (viltten, digi-workshops, ...) van het lokaal dienstencentrum beleven en kennismaken met de aangeboden diensten. Ken je het lokaal dienstencentrum nog niet? Reden te meer om zeker langs te komen!

ZATERDAG 18 OKTOBER 2025 tot en met 2 november 2025

**Van 9 u. tot 18 u. in Site Breugheldal – Itterbeeksebaan, 208 –
1701 Itterbeek**

HET “GEZICHT” VAN WZC BREUGHELDAL

In Woonzorgcentrum Breugheldal werd van elke bewoner een portret gemaakt.

Het idee kwam van amateurfotograaf Philippe Barbé.

De bewoners lieten zich spontaan en met veel enthousiasme door hem fotograferen in hun kamer of in de leefruimte.

Deze unieke tentoonstelling geeft woonzorgcentrum Breugheldal een “gezicht”. Het geeft een beeld van de bewoners zoals ze zijn: glimlachend, grijnzend, fier, getekend door het leven, pijn verbijtend, verward, ... maar het zijn stuk voor stuk integere portretten.

Deze karaktervolle, natuurlijke zwart-wit foto's zijn te bewonderen in de inkomhal van het Woonzorgcentrum.

**Op donderdag 16 oktober om 15u30
vindt de vernissage plaats.**



COMBINEER HET NUTTIGE MET HET AANGENAME:

Geniet van de mooie zwartwit-portrettentoonstelling van WZC Breugheldal in de inkomhal, proef de heerlijke hartige hapjes van Bar Balans, blijf gezellig iets drinken in onze cafetaria of zing mee met de leukste plaatjes van DJ John Mouse! **Deelname is volledig gratis en zonder inschrijving.**

Meer informatie: ouderenwelzijn@dilbeek.be of 02 451 43 70.



**Vanaf 14.15 u. in Parochiezaal Sint-Anna –
Herdebeekstraat, 162 – 1701 Itterbeek**

GEZELLIGE TAARTJESNAMIDDAG

Niet-wandelaars zijn van harte welkom in de **Parochiezaal Sint-Anna**. Geniet er van een taartje, koffie, thee of een frisse pint in een warme, gezellige sfeer. Vrijwilligers in samenwerking met **Seniorennet Dilbeek** zorgen voor de bediening.

We maken er samen een fijne namiddag van!

MAANDAG 20 OKTOBER 2025

**Om 13.50 u. - bijeenkomst parking aan
het kerkje van Sint-Anna-Pede**

Om 14 u. START WANDELINGEN

Sint-Anna-Pede staat bekend om zijn charmante 13de-eeuwse kerkje, het pittoreske dorpje in het Pajottenland en het idyllische landschap rond het IJsbos en de Pedevallei – ideaal voor een deugddoende wandeling.

Je kunt kiezen tussen twee wandelingen:

- **een rustige tocht van ± 5 km**
- **een grotere tocht van ± 8 km** voor de meer
geoefende wandelaar

De wandelingen worden begeleid door de **Vereniging van Gepensioneerde Ambtenaren Dilbeek en Neos Dilbeek**.

Welke afstand je ook kiest, trek zeker stevige wandelschoenen aan!

Deelname is gratis – Dus laat je gaan!

Na de wandeling ben je welkom in de **Parochiezaal Sint-Anna**, Herdebeekstraat 162, voor een drankje en/of een heerlijk taartje.



**SENIORENNET DILBEEK
VZW**

WOENSDAG 22 OKTOBER 2025

Om 12.00 u. in Residentie Maria Assumpta –
H. Moeremanslaan 8, 1700 Dilbeek

TARTIFLETTE

Graag nodigen wij jullie uit op onze **Tartiflette - namiddag**. We starten met een glaasje cava/fruitsap, gevolgd door een huisgemaakte tartiflette met glaasje wijn of frisdrank. Extra consumpties zijn betalend.

Afsluiter: als afsluiter voorzien wij een **muzikaal optreden** samen met een tas koffie.

Inschrijving:

Inschrijven kan ten laatste tot 8 OKTOBER 2025 door overschrijving van **€ 20.00** op rekening BE17 0018 8669 0921 – WZH Maria-Assumpta. Betaling geldt als inschrijving. Maximaal aantal inschrijvingen: 50 personen mogelijk. Wij zien er alvast naar uit om jullie te verwelkomen.



DONDERDAG 23 OKTOBER 2024

Om 13.30 u. in Dil' arte – Kamerijklaan, 50 - 1700 Dilbeek

MUZIKALE LEZING: MARC ERKENS "ALS MUZIEK SPREEKT"

Marc Erkens studeerde piano aan het Koninklijk Vlaams Muziekconservatorium in Antwerpen. Hij was docent en later opleidingshoofd aan het Lemmensinstituut, intussen LUCA School of Arts. Na zijn pensionering werd het geven van muzikale lezingen aan de piano zijn grote passie.

Eén mens, één piano. Meer is er niet nodig om 'achter' de muziek te gaan luisteren. Hoe gaan we eigenlijk met muziek om? Zijn er echt mensen die niets om muziek geven? Waarom vinden we sommige muziek geweldig en zegt andere muziek ons helemaal niets? Hoe zit muziek eigenlijk in elkaar? Bestaat er wel zoiets als slechte muziek? Drukt muziek gevoelens uit? Of heeft ze het over nog iets anders?

Op deze en andere vragen over muziek krijg je in anderhalf uur tijd leerrijke, vermakelijke, houtsnijdende, grappige, beklijvende en in ieder geval rake antwoorden. 'Als muziek spreekt ...', een voorstelling waar je al lachend iets bij leert, en waar je uiteindelijk stil van wordt.

Neos Dilbeek nodigt uit - Iedereen is welkom - **Inkom gratis.**

Inschrijven vóór 18 OKTOBER 2025 per mail: neosdilbeek@gmail.com of in dit programma via de **rode knop** "inschrijvingen" op de website. www.neosvzw.be/dilbeek.





Zaterdagnacht OMSCHAKELING VAN ZOMERUUR NAAR WINTERUUR

ZONDAG 26 OKTOBER 2025

Om 12.30 u. SLOTDINER

in Parkresidentie WIVINA, Hendrik Placestraat, 43
1702 Groot Bijgaarden - Restaurant - BROEDER JAN

Om onze seniorenweek gezellig af te sluiten kan men inschrijven voor het slotdiner.

We starten

Met een glaasje Cava of fruitsap met hapje Waters, frisdrank en aangepaste wijnen zijn voorzien

Voorgerecht:

Scampi's met tomatensaus en Ricard

Hoofdgerecht:

Kabeljauw met mousseline en herfstgarnituur & pomme duchesse
Of

Stoofpotje van wild met appel en veenbessen & pomme duchesse

Dessert:

Panna cotta met rood fruit

We sluiten af:

Met een kopje koffie

Inschrijving:

Ten laatste op 14 OKTOBER 2025 door overschrijving

van € 55.00 op rekening **BE30 0689 5309 1311** van
Seniorennet Dilbeek vzw.

(Opgelet rekeningnummer en naam zijn nieuw)

Vergeet niet hoofdschotel te vermelden bij betaling die geldt als inschrijving.



VRIJDAG 24 OKTOBER 2025

Vanaf 17 u. in Residentie Koning Albert I, Keperenbergstraat, 36 1701 Itterbeek

IEDEREEN WELKOM VOOR EEN KAASAVOND

Assistentiewoningen en woonzorgcentrum Koning Albert I, **één grote familie**. Waar bewoners genegen zijn, bezoekers tevreden en medewerkers gedreven zijn. Binnen het woonzorgcentrum en de assistentie-woningen in Koning Albert I streven wij naar puur genot met een hart voor senioren. Op culinaire wijze verwennen wij graag alle senioren in het kasteel.

Welkom dus

Vooraf inschrijven is noodzakelijk en kan t.e.m. 14 OKTOBER 2025 aan het onthaal van Residentie Koning Albert I Keperenbergstraat 36, Dilbeek (Itterbeek). Bij voorkeur te betalen bij inschrijving.

Prijs: € 20/persoon (kaasschotel)

€ 20/persoon (vleeschotel)

Dranken zijn apart te betalen ter plaatse. Betalen kan met payconiq.

Voor meer info kun je bellen op het nummer 02 456 84 36 of 02 569 04 47.





SENIORENNET DILBEEK vzw

wil je ook graag langs deze weg
even informeren over onze

NIEUWSBRIEF

Op 25 OKTOBER 2020 zag onze **1ste nieuwsbrief** het levenslicht.

Deze nieuwsbrief is gestart met als doel "tegenmoet te komen aan het gebrek aan communicatie en informatie dat wij als leden van de toenmalige seniorenraad ondervonden".

Ondertussen zijn er tussen de meer dan 11.000 Dilbekenaren ouder dan 60 ook heel wat senioren die uitkijken naar groot en klein nieuws over hun gemeente, over hun vereniging, over van alles en nog wat. Daaraan wilden we tegemoetkomen met deze nieuwsbrief, waarvan het 60ste exemplaar verscheen eind juni 2025.

Alle 60 nummers staan op onze website www.seniorennetdilbeek.be en zijn nog steeds te consulteren.

Interesse in deze nieuwsbrief?

Stuur dan je mailadres of mailadressen van geïnteresseerden door naar: bertma@telenet.be

Ook suggesties i.v.m. deze nieuwsbrief kun je op dit adres kwijt.

We hopen nog een ruimer e-mailbestand te kunnen opbouwen zodat we al de senioren kunnen bereiken die uitkijken naar informatie en naar meer klein en groot nieuws dat hen aanbelangt.

Ondertussen publiceren we hierin ook een kalender waarin activiteiten van de seniorenverenigingen en de woonzorgcentra worden bekend gemaakt. Ook werden de leden van de algemene vergadering die een vereniging vertegenwoordigen uitgenodigd om deze nieuwsbrief door te sturen naar hun leden, zodat die leden zich dan zelf kunnen inschrijven voor deze nieuwsbrief. Ter info: al deze mailadressen zullen uitsluitend worden gebruikt voor het versturen van de nieuwsbrief.

