# NIEUWSBRIEF

**November 2026** NEOS SINT-PIETERS-LEEUW

## Komende activiteiten

**Maandag 9 november 2026**
Begeleide dagreis: live-opnam[illegible]lokken,
lunch & Leuven met [illegible]
Vertrek: 9.45 u[illegible]ar aan de vijver van het Colomakasteel
**U kan zich inschrijven op de wachtlijst.**
VOLZET

**Dinsdag 17 november 2026**
Hymne à l'Amour:
**De legende Edith Piaf**
14.00 u - OC De Merselborre
Inschrijven voor 15-11-2026

**Donderdag 12 november 2026**
Wandeling: wandelroute voor de korte benen - 5,5 km
14.00 u - Vertrek in Colomapark
Inchrijven voor 11-11-2026

**Zondag 22 november 2026**
Night of the proms
Vertrek 13.[illegible] aan de vijver van het Co[illegible]makasteel
**U kan zich inschrijven op de wachtlijst.**
VOLZET

## We kijken even terug ....




Tijdens de lezing 'Geef darmkanker geen kans' nam dr. Luc Colemont ons mee in het belangrijke thema van de preventie en vroegtijdige opsporing van darmkanker.
Darmkanker is een van de meest voorkomende kankers, maar gelukkig kan er veel worden gedaan om het risico te verkleinen en de ziekte tijdig op te sporen. Dr. Colemont benadrukte hoe belangrijk het is om aandacht te hebben voor onze gezondheid en om niet te wachten tot er klachten optreden.
Een centrale boodschap van de lezing was het belang van deelnemen aan het bevolkingsonderzoek naar dikkedarmkanker. Met een eenvoudige stoelgangtest kunnen mogelijke aanwijzingen voor bloed in de stoelgang worden opgespoord. Wanneer de test afwijkend is, is verder onderzoek nodig. Door poliepen tijdig te ontdekken en te verwijderen, kan in bepaalde gevallen zelfs worden voorkomen dat darmkanker ontstaat.
Daarnaast werd aandacht besteed aan een gezonde levensstijl, met voldoende beweging, gezonde voeding en een gezond lichaamsgewicht. Ook is het belangrijk om veranderingen in de stoelgang, bloedverlies of andere aanhoudende darmklachten ernstig te nemen en tijdig een arts te raadplegen.
De boodschap van dr. Colemont was duidelijk: darmkanker bespreekbaar maken, je laten testen en de test niet uitstellen, kan levens redden. Met zijn heldere uitleg maakte hij duidelijk dat preventie en vroegtijdige opsporing een groot verschil kunnen maken.
De lezing was een waardevolle oproep om verantwoordelijkheid te nemen voor onze eigen gezondheid. Want darmkanker geen kans geven, begint bij jezelf: doe de test!
Na de lezing kon je vragen stellen aan dr Colemont, hij was ook nog even aanspreekbaar tijdens onze korte drink na de voorstelling.

Iedereen ging met veel info en een vast beraden boodschap naar huis

**"DOE DE TEST".**

# Daguitstap

**Maandag 9 november 2026**
**Begeleide dagreis: [illegible]me Blokken, lunch & Leuve[illegible] gids.**

VOLZET

Vertrek: 9.45 u met autocar aan de vijver van het Colomakasteel.
**U kan zich inschrijven op de wachtlijst.**






# Wandeling - 5,5 km

**Donderdag 12 november 2026**
**14.00 u - wandelroute voor de korte benen**

Een tragewegenwandeling. Een gezellige route voor wie het rustig aan wil doen. Voor deze trage wandeling blijven we rond het centrum van Leeuw: Colomapark, Landhuis de Viron, Sint-Pieters-kerk en Natuurgebied Volsembroek.
Vertrek: Colomapark
***Inschrijven verplicht.***
Door jouw inschrijving ben je meteen verzekerd en kunnen wij jou verwittigen, mocht er een wijziging zijn.



# De legende Edith Piaf

**Dinsdag 17 november 2026**
**14.00 u - OC De Merselborre**
**Inschrijven voor 15-11-2026**

Lezing door Peter Vereecke: Hymne à l'amour:
**De legende Edith Piaf**
Een intrigerend en inspirerend overzicht doorheen haar grote drama's, vele tegenslagen en kleine mirakels.
Met de originele opnamen van Edith Piaf's mooiste chansons.




# Night of the Proms

**Zondag 22 novembe[illegible]6**
**NIGHT OF TH[illegible] waar pop en klassiek elkaar [illegible]oeten!**

VOLZET

Vertrek: 13.00 u met autocar aan de vijver van het Colomakasteel
**U kan zich inschrijven op de wachtlijst.**



# Wist-je-datjes?

- **Wie lid was tijdens het werkjaar 25-26,** kreeg een mail om het lidmaatschap te hernieuwen. Dit gebeurt niet via de rode knop op de site.

- **Belangrijke informatie**:
  Weldra worden op de website van Neos Sint-Pieters-Leeuw de activiteiten voor het voorjaar 2027 opengesteld voor inschrijving.
  Wenst u uw lidmaatschap niet te hernieuwen? Geen probleem! U blijft uiteraard welkom op onze activiteiten in 2027, maar dan aan het tarief voor niet-leden.

- Bij het **inschrijven voor een activiteit** heeft betalen via de QR-code als voordeel dat je inschrijving meteen in orde is. Je ontvangt ook onmiddellijk een bevestigingsmail.
  Betaal je via overschrijving? Dan is je inschrijving pas in orde zodra het bedrag op onze rekening staat. In de tussentijd loop je het risico dat iemand anders zich online inschrijft en via de QR-code betaalt waardoor jouw plaats niet langer beschikbaar is.

- Wanneer een activiteit volzet is, kan je nog inschrijven op de **wachtlijst**. Komt er een plaats vrij, dan nemen wij contact met je op.
  Inschrijven op de wachtlijst is volledig vrijblijvend:
  - je hoeft op dat moment nog niets te betalen.
  - Krijg je van ons bericht dat er een plaats beschikbaar is?
    Dan beslis je zelf of je al dan niet aan de activiteit wilt deelnemen.

# Contact en inschrijven

Heb je vragen, mail ons gerust via neos.sintpietersleeuw@gmail.com - we horen graag van je!
Inschrijven voor onze activiteiten doe je via onze website:
neosvzw.be/sintpietersleeuw
Daar vind je ook meer info over neos SPL en over onze activiteiten.
Rekeningnummer: BE44 9735 2845 7145