

**Nieuwsbrief**

**35ste Jaargang nr.2 februari 2026**

**Voorwoord**

## **Februari staat voor de deur!**

### **Vooruitzicht op langere dagen en nieuwe activiteiten**

Beste leden,

De maand februari komt alweer dichterbij. Het lijkt wel alsof januari voorbijgevlogen is! Stilaan krijgen we weer zicht op langere dagen, het zonlicht blijft elke dag wat langer hangen, en dat doet deugd na die donkere wintermaanden.

Met het lengen van de dagen komen er ook nieuwe mogelijkheden en activiteiten aan. Het is hét moment om samen vooruit te kijken en plannen te smeden voor de komende periode. Hou zeker onze communicatie in de gaten, want binnenkort delen we meer informatie over de geplande activiteiten. Gaat u met ons mee op ontdekking, of wilt u een handje toesteken bij de organisatie? Laat gerust van u horen!

We wensen iedereen alvast een fijne start van februari toe. Geniet van het extra daglicht en alle kansen die erbij komen. Samen maken we er een mooie tijd van!

Met vriendelijke groet,

Het bestuur



Op deze bijzondere dag wil ik je laten weten hoeveel je voor mij betekent. Je bent mijn zonnestraal op een grijze ochtend, mijn rustpunt na een drukke dag en de glimlach die ik het liefst zie. Liefde is geen groot gebaar, maar zit in de kleine dingen: samen lachen, een warme knuffel, een simpele "ik hou van je" op het juiste moment.

Secr.: Popstaalstraat 63, 8490 Varsenare  
(tel: 0474/931321)  
E-mail: [neosjabbeke@gmail.com](mailto:neosjabbeke@gmail.com)

Rek: BE28 8002 2311 3620

[www.neosvzw.be/jabbeke](http://www.neosvzw.be/jabbeke)

## Reis met intersoc 2026: Elzas



**Wanneer: 2 tot en met 6 aug. 2026**

**Vijfdaagse busreis naar de Elzas**

**Dag 1:** Je reist richting Orbey en komt aan in Hotel Au Bois Le Sire.

**Dag 2:** Vandaag ontdek je de beroemde wijnroute van de Elzas.

**Dag 3:** De dag begint met een bezoek aan het peperkoekmuseum in Gertwiller. Daarna gaat het richting Straatsburg.

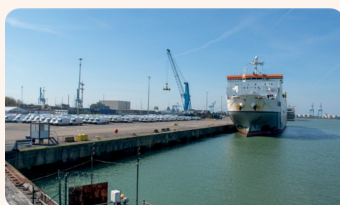
**Dag 4:** In de ochtend bezoek je de kaasmakerij. Daarna gaan we naar het pittoreske Kaysersberg. Na de lunch bezoeken we Colmar.

**Dag 5:** Na het ontbijt keren we huiswaarts.

Op de ledenbijeenkomst van 18 feb. Komt intersoc met meer info.

**Meer info:** Rita Haerinck: [neosjabbeke@gmail.com](mailto:neosjabbeke@gmail.com) of 0472 440123

## Daguitstap naar Zeeland, Zeebrugge & Knokke



Beleef een boeiende dag vol cultuur, geschiedenis, havenactiviteit en ontspanning aan zee.

We starten in de voormiddag met de verkenning van het industriële verleden van Zeeuws-Vlaanderen.

Op de middag nemen we een zorgvuldig samengesteld driegangenmenu.

In de namiddag zetten we koers naar de haven van Zeebrugge. Onze gids neemt ons mee op een boeiende trip doorheen het havengebied.

We sluiten onze dag af met wat vrije tijd in het "chique" Knokke.

**Wanneer: donderdag 26 maart 2026**

**Prijs: € 70 per persoon (uitstap kan doorgaan vanaf 32 personen)** (inbegrepen: vervoer met autocar, begeleid bezoek aan industrieel museum van Zeeland in Sas van Gent. Verzorgde driegangenlunch en begeleid bezoek met gids aan de haven van Zeebrugge). Daarna nog wat vrije tijd in Knokke.

**Vertrek: aan VTC Jabbeke om 07.30u**

**Inschrijven: tot 6 maart** via de website of op de rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + daguitstap Zeebrugge

**Meer info:** [therese.vaneessen@gmail.com](mailto:therese.vaneessen@gmail.com) of 0475/632300



## Ledenbijeenkomst: 18 feb. 2026

Woensdag 18 feb. 2026

Sarkoheem

Start om 14.00u (deuren 13.15u)

Prijs: € 12 (€ 15 voor niet-leden)

Voorstelling Reis Intersoc van (2 aug.) naar de Elzas

Lezing door Dr. Vanvinckenroye "Ons hart en ouder worden"

Afsluiter met Valentijns-pannenkoeken!

Inschrijven tegen 13 feb. 2026 via de website of storting op de rekening van Neos Jabbeke met vermelding van naam + LB 18/02/2026



### Dr. A. Vanvinckenroye

Behaalde haar diploma geneeskunde in 1991 aan de KUL . Ze specialiseerde verder in de cardiologie in het UZ Gasthuisberg te Leuven en in het Heilig Hart Ziekenhuis te Roeselare . Na haar opleiding startte ze een praktijk algemene cardiologie te Snellegem/Jabbeke.

Hoe verandert ons hart als we ouder worden? Wat betekent dat voor onze gezondheid en dagelijks leven? Dr. Vanvinckenroye, een cardioloog, komt dit op een begrijpelijke manier uitleggen.

Tijdens deze uiteenzetting krijg je inzicht in de werking van het hart, hoe leeftijd het beïnvloedt en wat je kunt doen om je hart zo lang mogelijk gezond te houden. Een boeiende en leerzame sessie voor iedereen die geïnteresseerd is in gezondheid, preventie en actief ouder worden.

Mis deze kans niet om praktische tips te horen van een expert!

### Reis naar KRETA

#### Nog enkele plaatsen vrij

Wanneer: 24/04 TOT EN MET 01/05/2026

Prijs: € 1600 (single + €280) per persoon

Alle info: [Therese.vaneessen@gmail.com](mailto:Therese.vaneessen@gmail.com)

Tel: 0475/632300

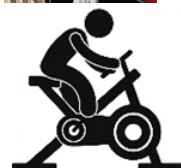


Recent nieuws: kijk steeds op de website [neosvzw.be/Jabbeke](http://neosvzw.be/Jabbeke)

## Activiteitenkalender feb. 2026



**Ledenbijeenkomst woensdag 18 feb. 2026**  
**Sarkoheem Zerkegem om 14.u (deuren 13.15u)**  
**Voorstellingreis Intersoc en lezing door Dr. Vanvinckenroye "Ons hart en ouder worden", afsluiten met pannenkoeken.**



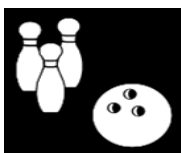
### **Spinning**

Dinsdag: 3, 10, 17 en 24 feb 2026  
**Van 14.00 tot 15.00u (nieuwe regeling)**  
VTC Jabbeke  
Info: [therese.vaneessen@gmail.com](mailto:therese.vaneessen@gmail.com) of 0475/632300



### **Bollen**

Vrijdag : 6 en 20 feb 2026  
VTC Jabbeke van 14.00u tot 17.00u  
Info: [willy.rosseel@gmail.com](mailto:willy.rosseel@gmail.com) of tel: 0477/338696



### **Bowling**

Dinsdag 3 en 17 feb 2026, van 19u tot 21u (of 17–19u)  
Bowl Inn, Koning Leopold III laan, Sint-Andries  
Info: [herman.steyaert@telenet.be](mailto:herman.steyaert@telenet.be) of tel 050/ 812099



### **Kaart en Spel**

Maandag 2 en 16 feb 2026  
Buurthuis 'De Post', Jabbeke  
Van 14.00u tot 17.00u  
Info: [therese.vaneessen@gmail.com](mailto:therese.vaneessen@gmail.com) of 0475/632300



### **Winterwandelen**

Vrijdag 13 feb 2026: Jabbeke  
Afspraak om 14u op de parking van het VTC  
Info: [willy.rosseel@gmail.com](mailto:willy.rosseel@gmail.com) of 0477/338696

Beste leden,

Gezien de stijging van de prijzen in alle sectoren zien wij ons ook genoodzaakt de prijzen van onze **consumpties aan de bar** licht aan te passen. De prijs van drankbonnetjes aan de bar zal naar **€ 1.50** per stuk gaan.

Voortaan zal het ook mogelijk zijn bonnetjes aan te kopen per 5 of per 10 stuks.

Het bestuur