

Liefde na vijftig

Wat deelnemers ons vertelden

Een analyse van de online bevraging

207

ingevulde inzendingen

90%

antwoordde 'ja' of 'misschien' op
openstaan voor een relatie

66%

koos een LAT-vorm

Deze zomer vroegen we de kijkers van MENT, hoe je kijkt naar liefde, relaties en daten na je vijftigste. Een 207 tal kijkers namen de tijd om de vragenlijst in te vullen, en velen schreven er ook persoonlijke gedachten en ervaringen bij.

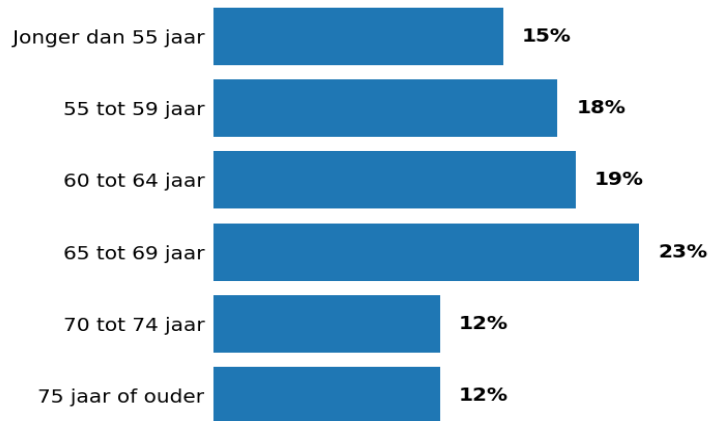
In dit rapport delen we de belangrijkste resultaten.

We zien een groep mensen die gelooft in liefde op elke leeftijd, die goed weet wat ze wil en niet wil, maar die vaak niet goed weet hoe of waar ze iemand kan ontmoeten.

Belangrijke lezing van de steekproef: de CSV bevat 207 inzendingen. De leeftijdscategorieën zijn niet beperkt tot 50-plussers: 32 deelnemers vallen in 'Jonger dan 55 jaar'. Percentages zijn berekend op de geldige antwoorden per vraag. Bij vragen met meerdere antwoordmogelijkheden kunnen percentages samen meer dan 100% bedragen.

1. Wie deed mee?

De dataset bevat 207 inzendingen. De grootste leeftijdsgroep is 65 tot 69 jaar (23%), gevolgd door 60 tot 64 jaar (19%) en 55 tot 59 jaar (18%). 12% is 75 jaar of ouder. 58% van de deelnemers is vrouw.



Leeftijd van de deelnemers

De woonprovincies zijn vooral West-Vlaanderen (37%), Oost-Vlaanderen (22%) en Antwerpen (20%). Er zijn ook 7 deelnemers die aangeven niet in Vlaanderen of Brussel te wonen.

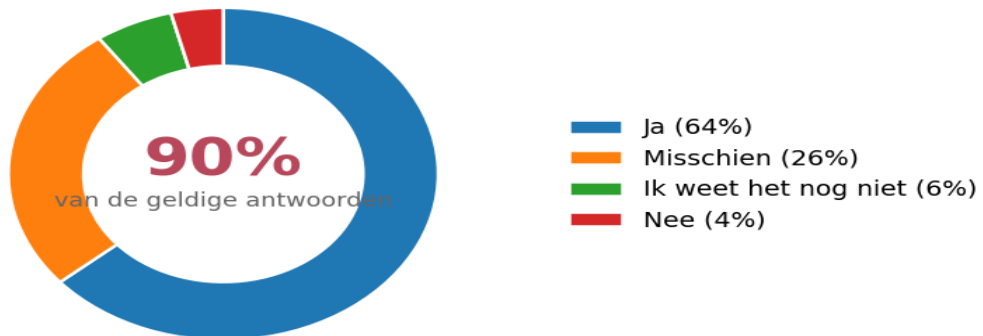
Antwoord	n	%
West-Vlaanderen	76	37%
Oost-Vlaanderen	46	22%
Antwerpen	41	20%
Vlaams-Brabant	20	10%
Limburg	15	7%

Huidige relationele situatie

Antwoord	n	%
Single, geen exclusieve relatie	140	71%
Andere situatie, namelijk:	20	10%
In een LAT-relatie	17	9%
Ik date af en toe, maar ben niet exclusief verbonden	12	6%
In een vaste relatie sinds mijn vijftigste	8	4%

2. Openstaan voor liefde

Op de vraag of men momenteel openstaat voor een nieuwe romantische relatie antwoordt 64% 'ja' en 26% 'misschien'. Samen is dat 90.2% van de geldige antwoorden.



Sta je momenteel open voor een nieuwe romantische relatie?

Wat hielp om opnieuw open te staan?

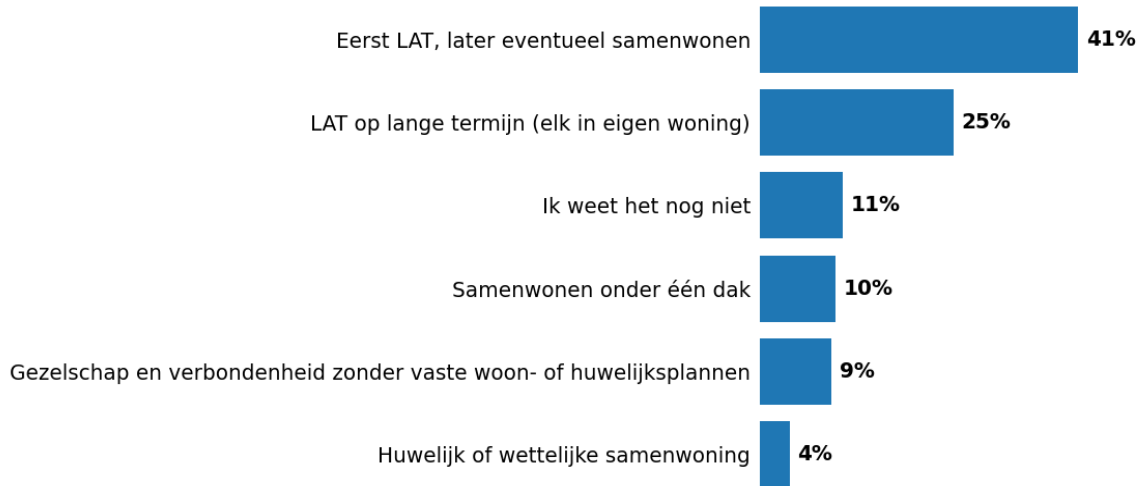


Meerdere antwoorden waren mogelijk. De percentages hierboven gebruiken alle 207 inzendingen als basis.

Openstaan en actief zoeken vallen niet samen. 40% geeft aan de voorbije 12 maanden helemaal niet actief te zijn geweest in daten of het zoeken naar een partner.

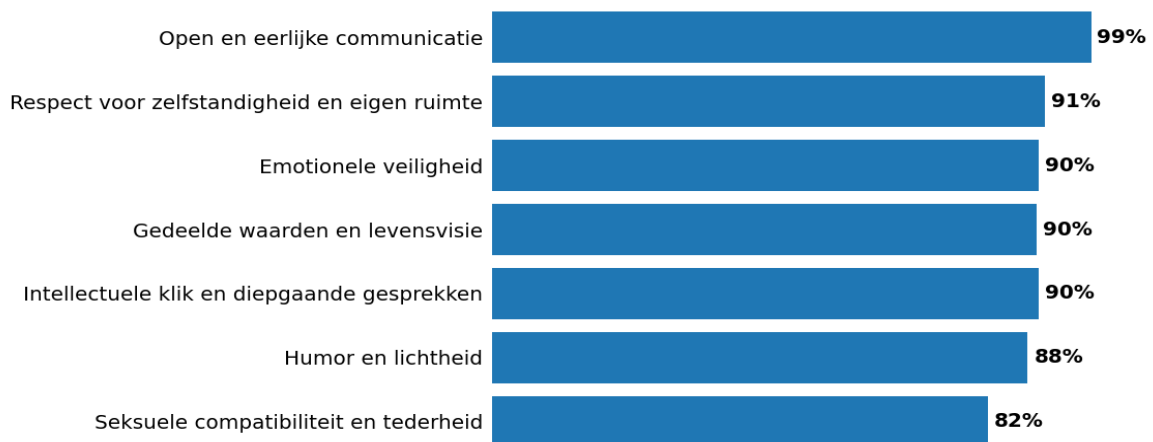
3. Welke relatie willen we?

Een LAT-vorm staat duidelijk voorop: 66% kiest voor 'eerst LAT, later eventueel samenwonen' of 'LAT op lange termijn'. Samenwonen onder één dak wordt door 10% gekozen; huwelijk of wettelijke samenwoning door 4%.



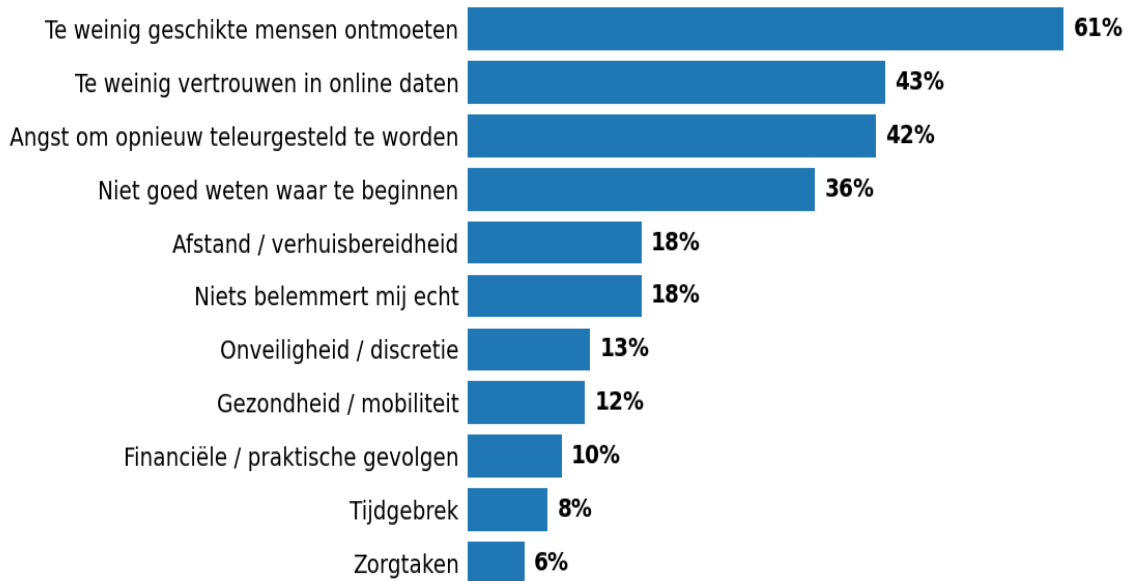
Welke relatievorm heeft vandaag je voorkeur?

4. Wat zoeken we in een partner?



Aandeel dat een kenmerk een 4 of 5 op 5 gaf. De hoogste score is voor open en eerlijke communicatie.

5. Wat houdt ons tegen?

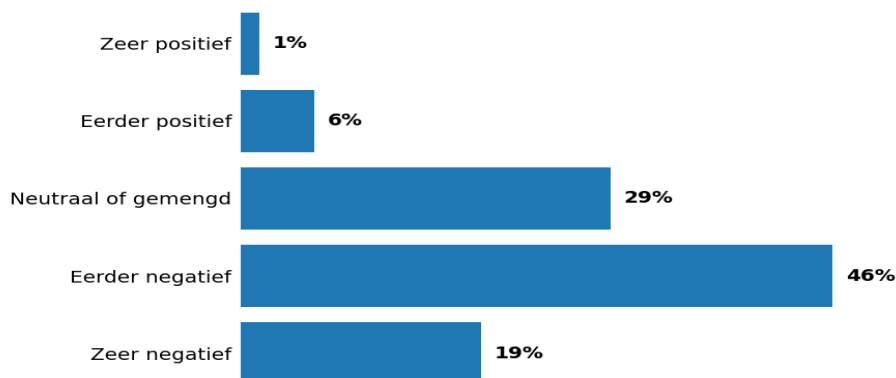


Meerdere antwoorden waren mogelijk. De percentages zijn berekend op alle 207 inzendingen.

De meest genoemde belemmering is dus het ontmoeten van geschikte mensen. Ook vertrouwen in online daten, angst om opnieuw teleurgesteld te worden en niet goed weten waar te beginnen komen relatief vaak terug in de antwoorden.

6. Online daten en veiligheid

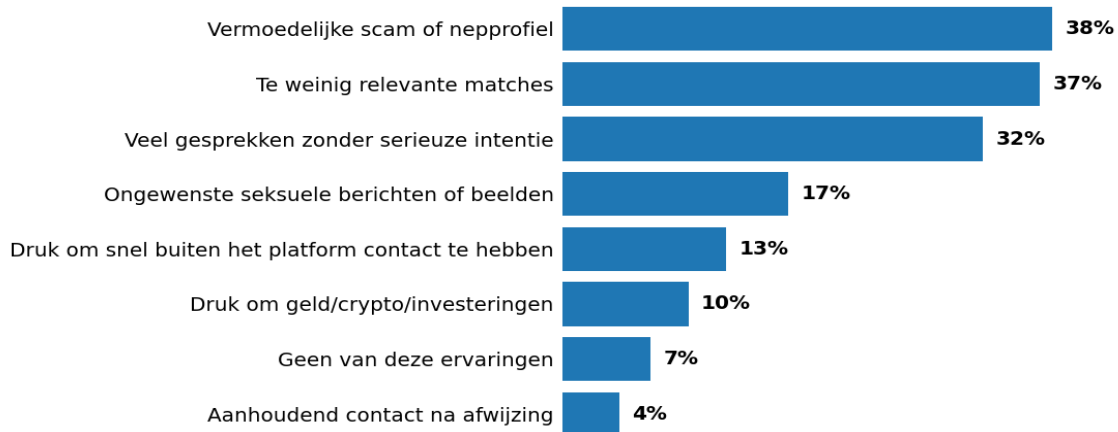
Van de 201 geldige antwoorden op gebruik van datingapps of datingsites zegt 33% ze nooit te hebben gebruikt. 42% gebruikte ze in de voorbije 12 maanden.



Algemene ervaring onder de 140 antwoorden die niet 'Niet van toepassing' waren: 64% negatief, 7% positief.

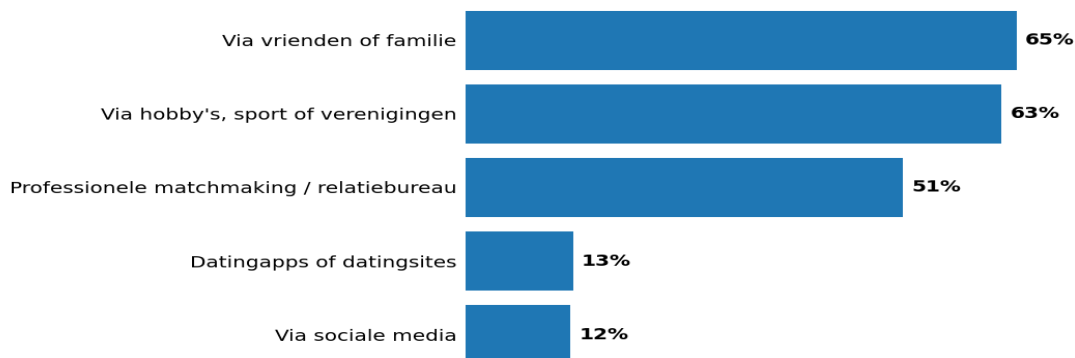
6. Online daten en veiligheid

Bij de gemelde ervaringen met datingapps of datingsites komen vooral vermoedelijke nepprofielen of scams en te weinig relevante matches naar voren. Daarnaast noemen deelnemers gesprekken zonder serieuze intentie.



Meerdere antwoorden waren mogelijk; percentages gebruiken alle 207 inzendingen als basis.

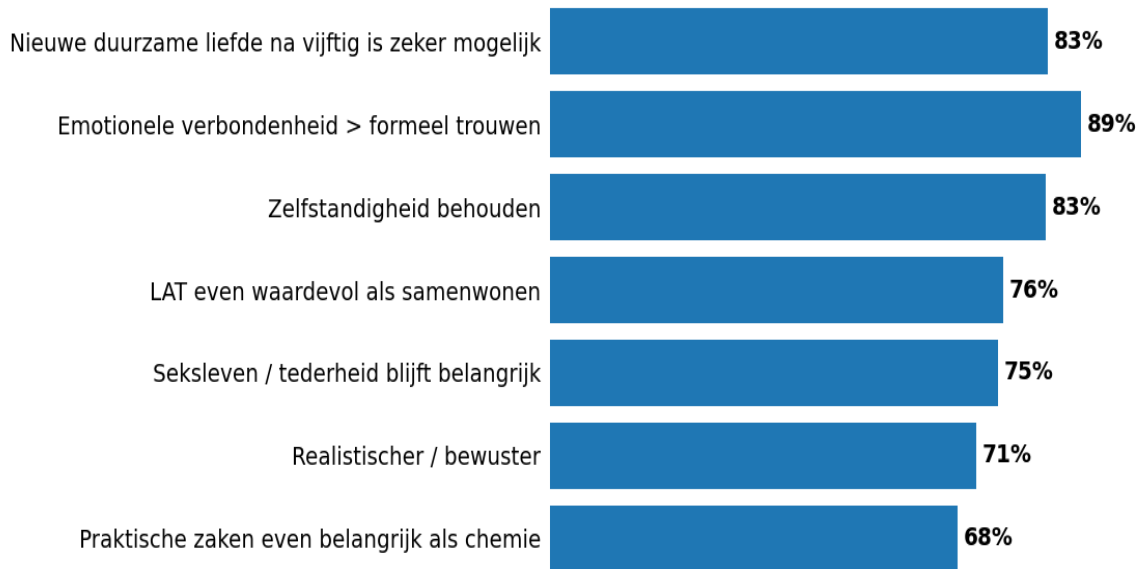
Hoe veilig voelen verschillende manieren om iemand te ontmoeten?



Aandeel dat een ontmoetingsvorm een 4 of 5 op 5 gaf voor veiligheid.

In deze bevraging worden vrienden/familie en hobby's, sport of verenigingen door duidelijk meer deelnemers als veilig beoordeeld dan datingapps of sociale media.

7. Hoe kijken we naar liefde na vijftig?

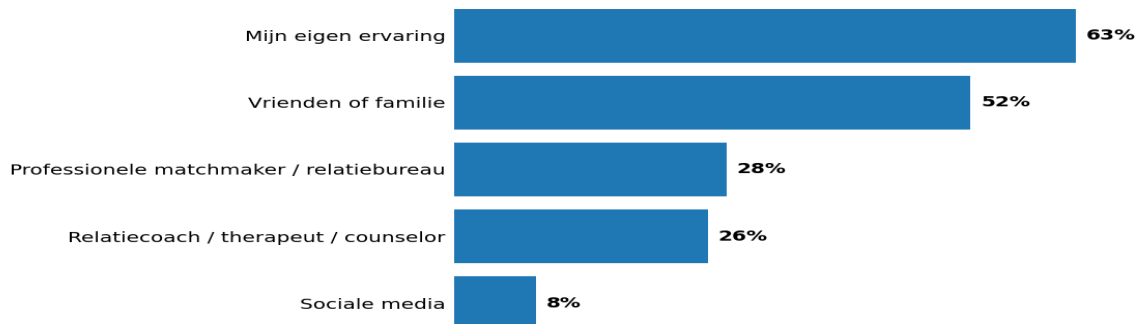


Aandeel dat het met de uitspraak eens is (score 4 of 5 op 5).

De sterkste instemming is er in deze dataset voor de mogelijkheid van nieuwe duurzame liefde na vijftig en voor het belang van emotionele verbondenheid boven formeel trouwen.

Media en bronnen voor advies

Over het beeld in media en reclame antwoordt 54% 'eerder niet realistisch' of 'helemaal niet realistisch'. Slechts 5% vindt het beeld realistisch.



Welke bronnen vertrouwen deelnemers voor advies?

8. In hun eigen woorden

In de open vragen werden veel persoonlijke antwoorden gegeven. De terugkerende onderwerpen zijn onder meer vertrouwen, respect, warmte en verbondenheid; daarnaast komt vaak de wens terug om zichzelf te kunnen blijven en ruimte te behouden. In de antwoorden op de vraag naar een misvatting wordt meermaals genoemd dat liefde, verliefdheid, intimiteit of seksualiteit na vijftig niet meer zou kunnen of nodig zou zijn. Andere antwoorden leggen juist de nadruk op de moeilijkheid om een geschikte partner te vinden.

Voorbeelden uit de open antwoorden

“Een goede relatie op mijn leeftijd betekent voor mij dat je jezelf kunt zijn bij elkaar, met wederzijds vertrouwen, respect, warmte en vrijheid.”

“Neem eerst tijd voor jezelf.”

“Blijf sociale contacten houden/maken. Ook vriendschap is zo belangrijk!”

“Het is niet het einde.”

“Leer eerst thuiskomen bij jezelf, in vrede leven met jezelf, pas dan kun je een evenwaardige relatie met iemand anders hebben.”

“Liefde kent geen leeftijd.”

Samenvatting van de resultaten

- Openstaan: 90% antwoordt 'ja' of 'misschien' op openstaan voor een nieuwe relatie.
- Zoeken: 40% zegt de voorbije 12 maanden helemaal niet actief te zijn geweest in daten of zoeken.
- Relatievorm: 66% kiest een van de twee LAT-opties.
- Partnerkenmerken: open en eerlijke communicatie krijgt bij 98.5% een score van 4 of 5 op 5.
- Belemmeringen: te weinig geschikte mensen ontmoeten is de meest genoemde drempel (61%).
- Online daten: onder de 140 geldige ervaringsantwoorden zonder 'Niet van toepassing' is 64% negatief en 7% positief.
- Veiligheid: vrienden/familie en hobby's, sport of verenigingen krijgen veel vaker een hoge veiligheidsscore dan datingapps of sociale media.
- Opvattingen: 83% geeft een score van 4 of 5 op de uitspraak dat nieuwe duurzame liefde na vijftig zeker mogelijk is.

Over deze analyse. Bron: uitsluitend de aangeleverde CSV “liefde-na-vijftig-2026-09-24.csv”, met 207 inzendingen. Er is geen externe data gebruikt. Percentages zijn berekend op de geldige antwoorden van de betreffende vraag; bij meerkeuzevragen is het mogelijk dat één deelnemer meerdere opties aanduidde. Open antwoorden zijn alleen samengevat op basis van wat in de CSV staat; de weergegeven citaten zijn letterlijk uit de CSV overgenomen.