

OUD GOUD *waarom grootouders en ouders een missie hebben*

em.prof.dr.Peter Adriaenssens
 KU Leuven
 2025

1

GROOTOUDER WORDEN: DE HERSCHIKKING VAN DE FAMILIE

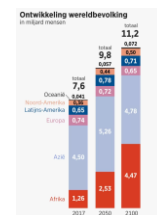


2

WIE IS DE ACTUELE JONGE GENERATIE?

3

Op 8, + miljard mensen
 is 2,4 miljard jonger dan 15



4

Toename van diversiteit

- Het gemiddelde voor heel België en Wallonië is 1 op 3 inwoners die van niet-Belgische herkomst is.
- In 2022 in Brussel is dat ruim 3 op 4.
- In Vlaanderen is dat op dertig jaar gestegen van 6,5% (1990) naar 25% (2020), of één op de vier inwoners.
 - In 2021 Antwerpen 52% ; Gent 1 op 3 ; Gent 57%

Socioloog Dirk Geldof; Atlas Superdiversiteit Vlaanderen 2022

5

SUPERDIVERSITEIT

- In Vlaanderen tellen we ondertussen 180 herkomstnationaliteiten.

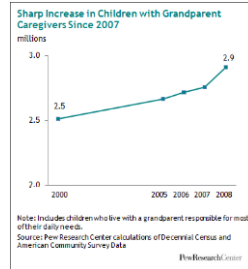
Atlas Superdiversiteit Vlaanderen 2022

6

DE EXPLODERENDE SAMENLEVING



7



8

IS OPVOEDEN VANDAAG ZO ANDERS ??

- OUDERS BESTEDEN MEER TIJD EN GELD AAN HUN GEZIN DAN EERDERE GENERATIES, VADERS ZIJN PARTNERS IN OPVOEDEN
- WERKENDE MOEDERS BESTEDEN EVENVEEL TIJD AAN HUN KINDEREN ALS THUISWERKENDE MOEDERS IN DE JAREN 70
- OUDERS VOELEN MEER DRUK OM HET GOED TE DOEN DAN VROEGER
- 2/3 OUDERS VINDEN HET ZWAARDER DAN ZE GEDACHT HADDEN, ¼ VINDT HET VEEL ZWAARDER

9

IS OPVOEDEN VANDAAG ZO ANDERS ??

- DE ONTWIKKELING MAAKT DE OMGANG MET ZOVEEL VRIJHEID TOT EEN ECHTE UITDAGING
- JONGE KINDEREN MOETEN ZOWEL AANMOEDIGING ALS BEGRENZING LEREN KENNEN

10

GROOTOUDERS VOEDEN ANDERS OP

- KIJKEN MEER DOOR DE VINGERS
- MAAR MOETEN OOK GRENZEN STELLEN
- EN BEIDEN DOEN ZE ANDERS

11

VERGEET NIET: HUN OUDER IS JE KIND

- KRITIEK BLIJFT GEVOELIG
- STEUN!
- MAAR ZORG WEL VOOR EEN EIGEN SFEER, STIJL IN JOUW HUIS
- EN BLIJF ALS OUDER BESCHIKBAAR VOOR JE KIND DAT EEN OUDER IS!

12

ACTUELE TENDENSEN

(Bruffaerts, 2011, 2023; Carliner, 2017)

- **WE ZIEN VOORAL EEN DUIDELIJKE TOENAME VAN GEDRAGSPROBLEMEN**
- **EN BIJ TIENERS NEMEN ZELFVERWONDING EN SUÏCIDALITEIT TOE**

ECHTER:

**WE METEN MEER DINGEN DAN VROEGER
EN ZIEN DUS MEER PROBLEMEN**

13

ER ZIJN PLUSPUNTEN DIT DECENNIUM

- **HET JONGE KIND KRIJGT VEEL MEER AANDACHT**
- **HECHTING WERD EEN KERNBEGRIIP**
- **IN DE OUDER-KIND HECHTING LIGT EEN BASIS VOOR VERBONDENHEID AAN FAMILIE, ONDERWIJS, GEMEENSCHAP**

14

MAAR...

VEEL IS ONWAARSCHIJNLIJK.

MAAR HET ONWAARSCHIJNLIJKE
GEBEURT AANHOUDEND.

15



06/03/2022

16

NAVO-baas Rutte: 'Tijd om ons geestelijk voor te bereiden op oorlog' (dec 2024)



Bauer, de afscheidnemeende baas van het Navo Militair Comité, en Rutte, de nieuwe secretaris-generaal, veeiden ons land vorige week de mantel uit. Bauer zei dat het geduld met België op was, dat het een gat liet vallen in de collectieve verdediging en dat we dringend meer dan 2 procent van ons bbp aan defensie moeten uitgeven. Rutte voegde er nadien aan toe dat als we Bauers advies in de wind slaan, we maar beter Russisch beginnen te leren. (18/01/2025)

17

STABILITEIT



18

INSTABILITEIT



19

FLEXIBILITEIT IS WAT (WIJ &) DE JONGE GENERATIE MOET VERWERVEN

DAAROM ZIJN TIENERS VANDAAG ECHT
ANDERS

20

LUISTEREN WE GENOEG NAAR WAT ZIJ NODIG HEBBEN??

- JONG VOLWASSENEN WILLEN DEELNEMEN AAN BELEID
- WILLEN DAT MET HUN OPINIE REKENING GEHOUDEN WORDT
- SLECHTS EEN MINDERHEID (<10%) HEEFT HET GEVOEL DAT DIT GEBEURT

21

EVOLUTIES IN GGZ LAATSTE 10 JAAR

- JONGEREN GAAN STERKER GEBUKT ONDER DE PROBLEMEN VAN DEZE TIJD: GEEN WONING VINDEN, KLIMAAT, DE OORLOGEN
- OOK: DE PRESTATIESAMENLEVING
- NA OVERBESCHERMDE KINDERTIJD MINDER BESTAND TEGEN DE VRIJHEID DIE OP HUN AFKOMT?

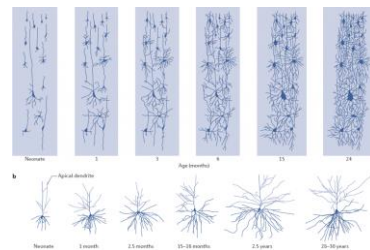
22

WAAROM ZO KWETSBAAR ?

The Developing Human Connectome Project Announces Its First Open Access Data Release

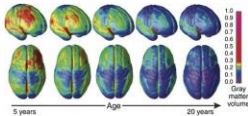
23

NEURALE NETWERKEN

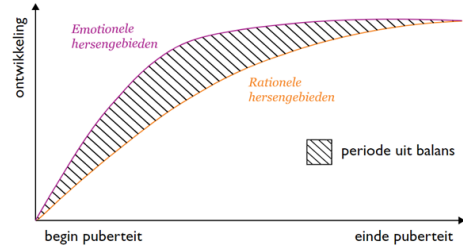


24

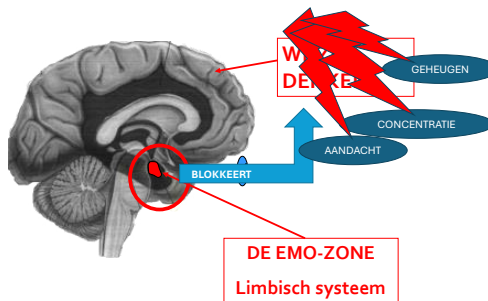
Neuropsychopharmacology Reviews
Normal Development of Brain Circuits
 Gregory J. Tau &
 Bradley S. Peterson
Neuropsychopharmacology volume 35, pages147–168 (2010)



25



26



27

DUS: WIJ ONTMOETEN DIE INSTABILITEIT

MENTALE PROBLEMEN ZIJN DUS
 DEEL VAN DE NORMALITEIT VAN HET
 ONTWIKKELEN

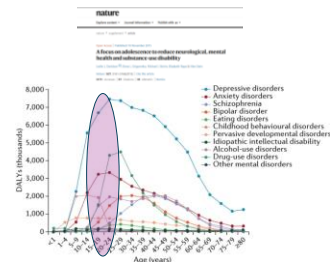
28

TOENAME (?) PSYCHISCHE STOORNISSEN (SIGMA onderzoek, olv Inez Germeys)

**1 op 5 jongeren tussen 12 en 16
 hebben matige tot ernstige
 psychische klachten.**

- Driekwart van alle psychische aandoeningen ontstaat voor het 24^{ste} levensjaar.
- Het grootste deel tussen 25 en 25.

29



Note the rise of NMS disorders in late childhood and adolescence, particularly depression, anxiety, alcohol and other drug-use disorders.

30

DIT IS WAT WE VANDAAG WETEN

- TIENERTIJD IS DE TIJD VAN ONTWIKKELING
- HET IS EEN LEREND BREIN
- DAT DUS NIET ALTIJD REAGEERT EN HANDELT ZOALS JE ZOU VERWACHTEN...
- ONTWIKKELING GEBEURT DOOR INTERACTIE TUSSEN DAT UNIEKE BREIN EN DE OMGEVING
- HET IS OOK DE FASE WAARIN MENTALE KWETSBAARHEID ZICHTBAAR KAN WORDEN
- MAAR NIETS HOEFT DEFINITIEF TE ZIJN

31

HET INTERNET ZET DE VERHOUDINGEN OP ZIJN KOP

- De eerste generatie voor wie het digitale echt levenslang speelt. Er is geen 'aanzetten' meer, dus er is ook geen uitzetten.

32

Increases in Depression, Self-Harm, and Suicide Among U.S. Adolescents



33

SOCIALE MEDIA

- VERANDEREN DE RELATIE MET PORNO EN SEKSUEEL GEDRAG
 - 60% MEISJES EN 80% JONGENS VAN 14 ZAGEN PORNO
- EXPLOSIE VAN CRIMINELE PORNO: KINDERPORNO, DARK NET, CONTACTPOGINGEN
- SEXTING (met suïcidegedrag nadien)
- PESTEN: TOT 20% IN LAATSTE MAAND



34

'GOSSIP GIRL'-PESTERIJEN

- RODDELKANALEN OP TIKTOK SCHIETEN ALS PADDENSTOELEN UIT DE GROND, IN NAVOLGING VAN DE POPULAIRE SERIE *GOSSIP GIRL* TE ZIEN OP NETFLIX.
- DE BERICHTEN OP DE RODDELACCOUNTS GAAN VEELAL OVER RUZIES, DRUGS EN SEKS.
- GEVOLGEN: SUÏCIDAAL REAGEREN, SCHOOLVERMIJDING...
- HET SPEELT INMIDDELS OP SCHOLEN IN VLAANDEREN EN HEEL NEDERLAND

35

YouTube is the second most visited site worldwide. This makes the most popular YouTube vloggers kind of a big deal.



For millennials, YouTube stars are more influential than traditional celebrities. 70% of millennials can relate to their favorite YouTubers and are influenced by them.

36

MAG IK DE
VOLWASSENE
OPROEPEN
MIJN STEUN TE ZIJN?

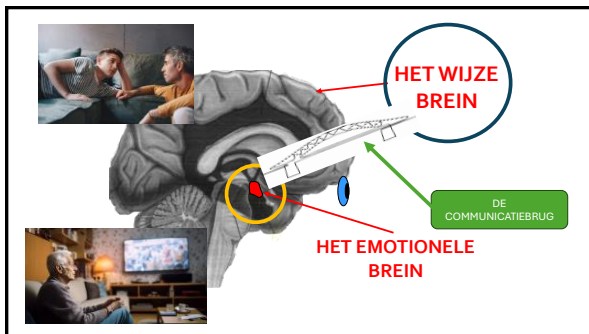


37

HOE VERSTERKEN WE VEERKRACHT?

DE JONGERE HELPEN
GEDRAG EN EMOTIE
TE REGULEREN

39



40



41

DE GESCHIEDENIS DOORGEVEN

- WAAR JE VANDAAN KOMT HELPT JE TE WETEN WAAR JE VANDAAG BENT
- NIET ALLEEN DOOR SUCCESVERHALEN, OOK DE MOEILIKHEDEN HOREN ERBIJ

42



43

