

Programma Kortrijk

OUDEREN WEEK

17 - 21 november 2025

kortrijk.be/ouderenweek



KORTRIJK

Van 17 tot 21 november 2025 zet Kortrijk zijn oudere inwoners extra in de kijker. Tijdens de Ouderenweek geniet je van een gevarieerd programma vol sport en beweging, cultuur, boeiende infosessies en ontmoetingsmomenten. Van padel tot petanque, van film tot concert, van een boeiende rondleiding tot een gezellige babbel bij koffie en taart: er is voor elk wat wils.

Wellness en zwemplezier bij LAGO

17 – 23 november

LAGO Kortrijk Weide, Nelson Mandelaplein 19

Ontdek, beweeg en geniet bij LAGO Kortrijk tijdens de Ouderenweek. LAGO Kortrijk Weide en LAGO CLUB Kortrijk verwelkomen je graag voor een ontspannend en actief aanbod, speciaal afgestemd op ouderen:

- › **Promo-pas:** € 61 (10 beurten, 1 jaar geldig)
- › **Kom tot rust:** wellness met sauna's, hamam, jacuzzi of warm vuurbad en het sportbad: **maandag tot vrijdag en zondag van 9 tot 10 uur**
- › **Zwemmen in alle comfort:** twee banen in het sportbad, om ongestoord baantjes te zwemmen: **dinsdag en donderdag van 16 tot 17 uur**
- › **Inschrijven:** www.lago.be/kortrijk-weide
- › **Gratis proeflessen**
aqua- & groepslessen via 0474 28 56 73
of matthias.vanthuyne@lago.be



- › **Rolstoeltoegankelijk** (zwembadlift)
- › **Parking op Nelson Mandelaplein:**
€ 3 per dag met QR-code

Initiatie padel

**Dinsdag 18 november
van 14 tot 16 uur**

Garrincha, Leynvaalstraat 2

Je krijgt een leuke initiatie padel en speelt meteen een begeleid wedstrijdje.

- › **€ 5** (drankje inbegrepen)
- › **Inschrijven:** seniorenpadel@garrincha.be



Voordracht: Sicilië en de Cosa Nostra

Dinsdag 18 november om 15 uur
OC De Troubadour,
Vlaswaagplein 3, Bissegem

Voordracht door schrijver William Van Vooren over Sicilië en de Cosa Nostra.
Organisatie: Neos Bissegem.

- › **Leden:** gratis, **niet-leden:** € 10

- › **Rolstoeltoegankelijk,**
rolstoeltoegankelijk toilet aanwezig
- › **Fietsenstalling** aan de ingang
- › **Parkeerplaatsen** voor personen met
een handicap aan station Bissegem
- › **Inschrijven:** www.neosvzw.be/bissegem



Bezoek aan de Deelfabriek

**Woensdag 19 november
van 13.30 tot 16.30 uur**
Deelfabriek, Rijkswachtstraat 5

Breng een bezoek met je kleinkind aan de Deelfabriek. Dat is dé verzamelplek voor ruilen, delen en verbinden. Kom langs en beleef samen met je kleinkind een gezellige namiddag.

- › *In de cafetaria kan je genieten van een kopje koffie en een babbeltje.*
- › **Neem eens je kleinkind mee.** Er is ruimte genoeg om te spelen.
- › **Zin om samen aan de slag te gaan?** Ontleen materiaal uit de Instrumenttheek en knutsel of klus samen.
- › **Liever een spelletje spelen?** In de Spelothek vind je een heleboel gezelschapsspellen om te huren.
- › **Heeft je kleinkind sportkleden nodig?** Neem een kijkje in Sportrijk, onze deelplek voor sportmateriaal. Heb je zelf nog sportkleden liggen die je wil weggeven? Breng ze gerust mee!
- › **Meer info:** www.kortrijk.be/deelfabriek

Live podcast: Tweespraak

Woensdag 19 november om 20 uur
Sint-Corneliuskerk Aalbeke,
Aalbekeplaats 1A

De podcast Tweespraak viert binnenkort een bijzondere mijlpaal: zijn 100e aflevering. Wat begon als een spontane babbel rond een microfoon, groeide uit tot een vaste waarde in het Vlaamse podcastlandschap. Pieter-Jan Mollie en Steven Verhamme nemen deze jubileumaflevering live op in de kerk van Aalbeke. Gasten voor deze extra lange feestuitzending zijn Herman Verbruggen (Marcske uit FC De Kampioenen) en succesauteur Fleur van Groningen (Leven zonder filter).

› **€ 12**

› **Tickets:**

www.schouwburgkortrijk.be/programma

Virusvrije bingo

**Donderdag 20 november
om 14 uur**
VC Mozaïek, Overleiestraat 15a

Internetfraude is een groeiend probleem. Met dit interactieve bingospel leer je hoe je veilig gebruikmaakt van het internet. Een samenwerking van Neos, S-Plus Kortrijk & Preventieteam Kortrijk.

› **Gratis**

› **Inschrijven** bij Mario Craeynest:
0497 53 48 77

mario.craeynest@gmail.com

› **Rolstoeltoegankelijk,** inclusief toilet

› **Fietsenstalling** aan de ingang



Rondleiding Zorgcampus 't Huis

Donderdag 20 november
Condédreef 16, ingang en
parkeren via Meiweg

Korte toelichting over Zorgcampus 't Huis. Rondleiding met bezoek aan het dagverzorgingscentrum De Kolleblomme en de diverse woonhuizen van het woonzorgcentrum. Nadien mogelijkheid tot napraten in de bistro.

- › **Rondleiding 1:** 14 uur
- › Ontvangst met koffie en taart
- › **Gratis**
- › Max. 40 personen per groep
- › **Vooraf inschrijven:**
www.kortrijk.be/ouderenweek

Opendeurdag sportdienst Kortrijk

Donderdag 20 november
SC Lange Munte,
Bad Godesberglaan 22

Tijdens deze opendeurdag zet de sportdienst de brede waaier aan



laagdrempelige sport- en beweeg-activiteiten in de kijker. Maak in de namiddag gratis kennis met een aantal activiteiten (inschrijven noodzakelijk). Per tijdsblok van 30 minuten kan je kiezen tussen twee opties. We sluiten samen af met een koffiemoment.

Programma:

13.30 - 14 uur: fitness of easy aerobic

14.10 - 14.40 uur: wandelvoetbal of linedance

14.50 - 15.20 uur: grondgym of rugschool

15.30 uur: koffiemoment

- › **Gratis**
- › **Inschrijven:**
www.kortrijk.be/opendeur60plus
- › **Rolstoeltoegankelijk, inclusief toilet**



Digitafel

Elke donderdag van 14 tot 16 uur
(dus ook 20 november)
Centrale bib, Leiestraat 30

De Digitafel is een actie van het project Allemaal Digitaal. Je krijgt gratis hulp bij je smartphone, laptop of tablet.

- › **Gratis**
- › **Inschrijven:**
www.kortrijk.be/bibliotheek/digitafel
- › **Rolstoeltoegankelijk, inclusief toilet**
- › **Parkeren:**
www.visitkortrijk.be/parkeren-kortrijk



Petanquetornooi

**Donderdag 20 november
van 14 tot 17 uur**
Garrincha, Leynvaalstraat 2

Zin in een gezellige klassieker? Gooi die ballen als de beste en geniet van een ontspannen namiddag.

- › € 5 (drankje inbegrepen)
- › **Inschrijven:** petanque@garrincha.be

Inspiratiesessie 'Wonen voor ouderen'

**Wonen voor ouderen: uiteenzetting door
Wout Maddens, schepen van Wonen**

**Donderdag 20 november
van 14 tot 16 uur**
St-Annazaal (Begijnhof),
Begijnhofstraat

Kortrijk wil groeien. Hoe doen we dat op maat van onze oudere inwoners? Hoe bouwen we aan een intergenerationele stad met verbonden buurten? Hoe bewaken we de kwaliteit van het woonaanbod? En hoe houden we wonen betaalbaar? Kom het te weten



tijdens de inspiratiesessie 'Wonen voor ouderen'. Er is ook ruimte voor debat.

- › **Gratis**
- › **Vooraf inschrijven** (tot 14 november):
www.kortrijk.be/ouderenweek

Filmnamiddag bij Budascoop

**Donderdag 20 november
om 14.15 uur**
Budascoop, Kapucijnenstraat 10

Tijdens deze namiddagvoorstellingen heb je de keuze uit drie films:



Nachtvinders: Misdaad / thriller van
Indra Siera | 1u40 | Nederlands gesproken,
Frans ondertiteld | Vanaf 5 november

The Last Viking: Komedie / drama |
Anders Thomas Jensen | 1u50 | Deens
gesproken, Nederlands en Frans
ondertiteld | Vanaf 5 november

The Voice of Hind Rajab: Drama |
Kaouther Ben Hania | 1u30 | Arabisch
gesproken, Nederlands en Frans
ondertiteld | Vanaf 19 november

- › Koffie en cake na de film
- › € 9 (65+)
- › **Tickets:** www.buda.be/cinema
- › **Fietsenstalling** aan de ingang van de Budascoop
- › **Parkeren:** www.visitkortrijk.be/parkeren-kortrijk
- › **Toegankelijk toilet** | mogelijkheid tot MobileConnect voor hoortoestellen



Draad Kaffee in Texture

vrijdag 21 november
van 9 tot 11.30 uur
 Texture, Noordstraat 28

- › Draad Kaffee: gratis in gezelschap breien, haken of borduren **in Kaffee Damast**
- › **Elke derde vrijdag van de maand** van 9 tot 11.30 uur (dus ook 21 november)
- › Je kan Texture ook bezoeken tijdens de Ouderenweek: **Bezoek: € 6 (65+)** | Gratis met museumpas of **Ambassadeurrondleiding: € 9 / € 3 met museumpas**
- › **Meer info:** www.texturekortrijk.be



Ouderenadviesraad: Infosessie nieuw afvalstelsysteem

Vrijdag 21 november
om 14.30 uur
 OC De Vonke,
 Lagaaplein 24, Heule

De Ouderenadviesraad (OAR) nodigt alle ouderen in Kortrijk uit voor

een infosessie rond het nieuwe afvalstelsysteem.

- › **Gratis**
- › **Inschrijven:**
www.kortrijk.be/ouderenadviesraad
- › **Fietsenstalling** aan de ingang
- › **Rolstoeltoegankelijk** en toegankelijk toilet aanwezig

Boekvoorstelling met muzikale begeleiding

Vrijdag 21 november om 20 uur
 OC Lange Munte, Beeklaan 81

Lezing over de derde roman van Yves Bondue, 'Twee meisjes'. Het boek vertelt het waargebeurde verhaal van de grote architect Jules Coomans. Een tijdloos verhaal over twee families: de ene rijk, de andere arm. Yves Bondue vertelt uit zijn boek, met muzikale begeleiding.

- › **Vrije bijdrage**
- › **Inschrijven:** www.kortrijk.be/bibsessies



Paris s'éveille

Vrijdag 21 november om 20.15 uur
 OC Molenheem,
 Izegemsestraat 205, Heule

Pierre en Els nemen je mee naar het hart van Parijs en brengen een eerbetoon aan het Franse chanson. Met zijn accordeon laat Pierre de warme klanken van de Parijse straten



herleven, terwijl Els de verhalen tot leven brengt. De charme van Montmartre, de romantiek langs de Seine, de nostalgie van de Grands Cafés, ... Welkom in 'La Ville-Lumière'.

› € 14

› **Tickets:**

www.schouwburgkortrijk.be/programma

Matineeconcert: From Broadway to Buenos Aires

Zondag 23 november om 11 uur
Concertstudio, Conservatoriumplein 1

Klarinettiste Annelien Van Wauwe en pianiste Danae Dörken brengen werk van Bernstein, Poulenc, Gershwin en D'Rivera, vol ritme, lyriek en flair. Een organisatie van Wilde Westen en het Conservatorium.

› € 15

› **Tickets:**

www.schouwburgkortrijk.be/programma

Audiotour en duoworkshop met kleinkinderen bij Abby

> Tijdens de Ouderenweek kan je gratis de **audiotour** volgen bij Abby (voor 65+). Meld je aan bij het onthaal en scan daar de QR-code van de audiotour. Deze luistertocht neemt je mee door het verleden en heden van de bijzondere tentoonstellingssite. Zeventien luisterpunten in en rondom het museumgebouw vertellen samen het gelaagde verhaal van Abby.

> Daarnaast biedt Abby een **duoworkshop** aan voor kinderen vanaf 4 jaar samen met hun grootouder. We denken na over verdriet en troost.

Zondag 23 november
van 14 tot 16 uur
Atelier Abby, Begijnhofpark

› € 40 (per duo)

› **Inschrijven:**

www.abbykortrijk.be/bezoek/kalender

Wijkgericht Sociaal Werk

Wijkgericht Sociaal Werk is er voor jong en oud. Je kan in jouw wijkcentrum terecht met allerlei (hulp)vragen, maar je kan er ook deelnemen aan activiteiten of mensen uit de buurt ontmoeten.

Het hele jaar door vinden er tal van activiteiten plaats, dit is een greep uit het aanbod tijdens de Ouderenweek:

Petit Café: bloemworkshop met koffie en taart

18 november van 14 tot 16 uur
WZC Biezenheem, Hendrik Dewildestraat 8, 8501 Bissegem

- › **Workshop: € 1**
- › **Koffie met taart: € 4,5**
- › **Inschrijven:**
wijkteam.bissegem@kortrijk.be,
056 24 45 45
- › **Rolstoeltoegankelijk**, toegankelijk toilet aanwezig
- › Maximum 20 plaatsen
- › **Wil je opgehaald worden?** Schrijf je dan minsten 3 werkdagen op voorhand in
- › In samenwerking met WZC Biezenheem

Zitgym: beweging op maat, met tips voor het dagelijks leven

19 november van 10.30 tot 11 uur
Wijkcentrum De Zonnewijzer, Langemeersstraat 6

- › **Eerste beurt is gratis**, daarna met beurtenkaart: € 15 voor 10 beurten
- › **Inschrijven:** wijkteam.centrum@kortrijk.be, 056 24 42 00
- › **Rolstoeltoegankelijk**, toegankelijk toilet aanwezig



Koffie met babbels: kerststukje maken

19 november van 14 tot 16.30 uur
Wijkcentrum De Zevenkamer, Peperstraat 141, Heule

- › **€ 4**
- › **Inschrijven:** wijkteam.heule@kortrijk.be, 056 24 46 00
- › **Rolstoeltoegankelijk**, toegankelijk toilet aanwezig

Meer info en contactgegevens van de wijkcentra: [kortrijk.be/contact-wijkcentra](https://www.kortrijk.be/contact-wijkcentra)

Meer info

teamregie@kortrijk.be • 0473 12 11 81

www.kortrijk.be/ouderenweek

v.u.: Ruth Vandenbergh, Grote Markt 54, 8500 Kortrijk - vorm: Team Communicatie-Stadsmarketing Kortrijk



KORTRIJK