

NIEUWSBRIEF

voor alle leden van Neos Diepenbeek

Programma 2024 – 2025	Club activiteit	Provinciale & Nationale activiteit
Di 5 nov '24	Lezing "Hoe behouden wij onze levenskwaliteit" door Alfred Coninx Ontbijt in De Ploeg met mistory guest ft "Vriendelijkheid"	
Di 19 nov '24		
Do 5 dec '24	Liedjesprogramma "Voor de eeuwigheid in CC Maasmechelen"	



Beste Neos-vrienden,

Het werkjaar is alweer twee maanden vertrokken en de nieuwe activiteiten kondigen zich aan. De reacties op de voorstelling van ons jaarprogramma 2024-2025 waren positief maar helaas was niet iedereen aanwezig. Dus bezorgen wij alle leden naast deze nieuwsbrief ook de flyer van ons werkjaar. Wij hebben heel wat plannen in het nieuwe werkjaar. Wil je die graag mee beleven, dan vragen wij je om je **lidgeld 2025** te hernieuwen. Het bedrag is **35 Euro** per persoon te betalen op rekeningnummer **BE86 6528 4738 8850** van Neos Diepenbeek. Opnieuw kijken we nu toch weer uit naar talrijke momenten van samenzijn in onze club in 2024. Wij hopen dat we op je aanwezigheid en steun mogen en kunnen rekenen. Als bestuur doen we ons uiterste best om er weer een gezellig jaar van te maken.

In deze nieuwsbrief vragen wij uw aandacht voor de nieuwe activiteiten. Voor de lezing "Hoe behouden wij onze levenskwaliteit?" hadden wij u al een nieuwsflash bezorgd. Wij herhalen ze kort in deze nieuwsbrief okt-nov 2024. Op 19 november gaan wij het gezellig maken in restaurant De Ploeg. Wij gaan nog eens samen ontbijten. Jos heeft ons een mistory guest belooft, met als titel "**Vriendelijkheid verblijdt en bevrijdt**". De voorstelling van 5 december hadden wij u ook al voorgesteld in de vorige nieuwsbrief maar wij kennen onze pappeheimers en dus herhalen wij die ook nog maar eens. Wij vragen uw inschrijving voor het liedjesprogramma "Voor de eeuwigheid" met bekende Nederlandstalige meezingers op donderdag 5 december. De inschrijving loopt nog tot maandag 4 november.



Wij kijken uit naar weer een druk Neos werkjaar, waar wij toch elkaar meermaals hopen te ontmoeten.

Uw team Neos

Lezing “Hoe behouden wij onze levenskwaliteit” Alfred Coninx

Dinsdag 5 november 2024 om 14:00 u in “Ter Rooierheide”

In deze voordracht maken wij op een interessante manier kennis met wat ons allen ooit staat te gebeuren. In een powerpoint lezing wordt met zeer veel beelden een reis gemaakt door ons lichaam. Wij bekijken ons lichaam door de bril van wat wij allemaal willen nl het behoud van onze levenskwaliteit. We zien onze hersenen, die wat vergeetachtiger worden. De beenderen en gewrichten die zo niet meer willen. Wij gaan dieper in op onze wat hogere bloeddruk, aderverkalking, en ouderdomsdiabetes. Hij vertelt ons wat over artrose, osteoporose, depressie, leefwijze en levensverwachting. Wij leren zo het belang kennen van bewegen, gezonde voeding, geestelijke activiteit en de juiste leefwijze. Of wij nu willen of niet niemand van ons kan dat tegenhouden, maar Alfred Coninx geeft ons de juiste tips om dat zo lang mogelijk uit te stellen en tegen te houden.



Praktische informatie voor “levenskwaliteit”

Datum: Dinsdag 5 november 2024 om 14:00 u

Locatie: “Ter Rooierheide” seniorenflats in de animatieruimte

Prijs : 10 € pp inclusief koffie en taart

Inschrijven: is verplicht en kan **tot vrijdag 1 november 2024** door overschrijving op rekeningnr. Neos Diepenbeek BE86 6528 4738 8850 met vermelding “levenskwaliteit”

Voor meer informatie kan u terecht bij het Neos team Jos 0475/71.55.84, Louis 0472/52.93.18 of Diane 0486/12.91.82 of mail naar neosdiepenbeek@gmail.com

Babbelontbijt in restaurant De Ploeg

Dinsdag 19 november 2024 om 9:00 u

Bij vorige edities van ons ontbijt hadden wij heel interessante gesprekken kunnen voeren. Daarom nemen dit jaar ook een ontbijt activiteit op in ons jaarprogramma. Gezellig keuvelen en babbelen en daar ook nog een ontbijt opgediend krijgen leek ons ook dit jaar interessant. Wij hebben Jos ook nog eens op pad gestuurd. Hij voorziet een intermezzo met een “Mistory Guest” bij het ontbijt. Het enigste dat hij ons wil vertellen is dat “*Vriendelijkheid verblijdt en bevrijdt*” als sleutelzin is. Voldoende nieuwsgierig gemaakt? Schrijf dan maar vlug in.



Praktische informatie voor “ontbijt”

Datum: Dinsdag 19 november 2024 om 9:00 u

Locatie: Restaurant De Ploeg

Prijs : 20 € pp

Inschrijven: is verplicht en kan **tot vrijdag 16 november 2024** door overschrijving op rekeningnr. Neos Diepenbeek BE86 6528 4738 8850 met vermelding “ontbijt”

Voor meer informatie kan u terecht bij het Neos team Jos 0475/71.55.84, Louis 0472/52.93.18 of Diane 0486/12.91.82 of mail naar neosdiepenbeek@gmail.com

Liedjesprogramma "Voor de eeuwigheid"

Donderdag 5 december 2024 om **14:30 u** in CC Maasmechelen

Herken je dit? Je bent op een feest en je hoort liedjes uit je eigen jonge jaren, iets dat in ons collectieve geheugen gegrift staat, je zingt samen de teksten mee en gaat vol uit de bol. Hoe leuk! Wil je die ervaring nog eens beleven, met je Neos-vrienden dit keer? Dan hebben wij een uniek aanbod. Bekende Nederlandstalige meezingers zoals Café Biljart van Toon Hermans; Rosanne van Wim De Craene, Ik weet wel mijn lief van Zjef Vanuytsel, Mia van Gorki, Het Dorp van Wim Sonneveld, worden er gebracht door onze FOERT-ambassadeurs Jean Bosco Safari en Kris Baert, bijgestaan door de onvolprezen muzikant Eddy Peremans. De liedjes worden doorspekt met persoonlijke verhalen, beelden en anekdotes. En jawel, meezingen kan, mag of moet.



Praktische informatie voor "Liedjes voor de eeuwigheid"

Datum: Donderdag 5 december 2024 om 14:30 u in CC Maasmechelen

Vertrek: Samenkomst aan het Demerstrand om 13:00 u om te carpoolen naar Maasmechelen

Prijs: 30 € pp

Inschrijven: is verplicht en kan **tot maandag 4 november 2024** door overschrijving op rekeningnr. Neos Diepenbeek BE86 6528 4738 8850 met vermelding "Liedjes"

Voor meer informatie kan u terecht bij het Neos team Jos 0475/71.55.84, Louis 0472/52.93.18 of Diane 0486/12.91.82 of mail naar neosdiepenbeek@gmail.com

Flashback

Daguitstap naar het Atomium in Brussel

Donderdag 10 oktober 2024

