

NIEUWSBRIEF AUGUSTUS 2026

NEOS Liedekerke
Reusestraat 45 – 1761 Roosdaal
053 66 43 07
roger.kestemont@skynet.be
www.neosvzw.be/liedekerke
BE12 7805 9018 5092

In deze nieuwsbrief vind je volgende informatie:

1. Nieuw:
 - Voordracht over slapen;
 - Marcel zingt Boudewijn De Groot
2. Herinnering aan de komende activiteiten
 - Barbecue;
 - Startvergadering.
3. Verjaardagen.

1. Nieuw

Hobbynamiddag

In juli en augustus zijn er geen hobbynamiddagen. We zien jullie graag terug op 8 september.

Voordracht: Slaapwel – inzichten in slaap en slaapproblemen

- **Wat?** In "Slaapwel" staat slapen in de midden en late volwassenheid centraal. De voordracht wordt gegeven door Sandra Pirrera en omvat het volgende:
 - een korte inleiding over slaap;
 - hoe onze nachtrust verandert met het ouder worden en wat wij hiertegen kunnen doen;
 - de meest voorkomende slaapproblemen en hun behandeling (slaapapneu, rusteloze benen, maar vooral slapeloosheid)
 - gebruik van medicatie, slaapproblemen, technieken tegen piekeren, nachtelijke toiletbezoeken, de relatie met o.a. pijn, eenzaamheid en uiteraard tips voor een betere nachtrust.



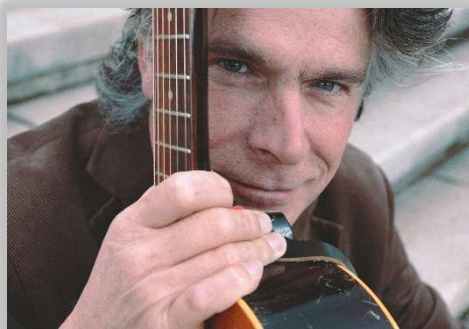
Na de voordracht is er ook de mogelijkheid om mevrouw Pirrera persoonlijk te spreken.

Sandra Pirrera is klinisch psychologe van opleiding, gespecialiseerd in de slaapproblematiek voornamelijk gericht op actieve en minder actieve senioren. Zij is ook de schrijfster van het boek "Slaapwel".

- **Wanneer?** Op donderdag 10 september om 15u00.
- **Waar?** In GC De Warande.
- **Voor wie?** Leden en kandidaat-leden.
- **Prijs en inschrijving?** Door storting van 10 euro (voor leden) of 15 euro (voor kandidaat-leden) tegen uiterlijk dinsdag 1 september op de rekening van Neos Liedekerke (BE 12 7805 9018 5092) met vermelding van "slapen" en de naam van de deelnemer(s). Opgelet: er worden geen betalingen ter plaatse aanvaard.

Marcel zingt Boudewijn De Groot

- **Wat?** Boudewijn de Groot heeft zijn naam niet gestolen. Waar hij ooit begon als protestzanger, groeide hij uit tot een van de grootste singer-songwriters van heel Nederland. Hij maakte furore met nummers als 'Welterusten meneer de president', 'Het Land van Maas en Waal' en 'Prikkebeen'. Om zijn vader te eren, brengt Marcel de Groot een uniek concert. Het publiek krijgt een prachtig overzicht met verhalen en anekdotes uit een unieke carrière van vaderlief.



Zowel op de Sinksenfeesten in Kortrijk als op de Gentse Feesten 2025 werden beide pleinen afgesloten door de grote opkomst voor het concert van Marcel de Groot! Het bewijs dat de liederen van zijn vader Boudewijn nog sterk leven, én er werd telkens met volle borst meegezongen door een enthousiast publiek!

- **Wanneer?** Op zondag 11 oktober om 15u30.
- **Waar?** GC Het koetshuis, Strijtemplein 15, 1760 Roosdaal.
- **Vervoer?** De verplaatsing gebeurt met eigen vervoer.
- **Voor wie?** Enkel voor de leden.
- **Prijs en inschrijving?** Door storting van 35 euro op de rekening van Neos Liedekerke (BE 12 7805 9018 5092) met vermelding van "Marcel" en de naam van de deelnemer(s).
Opgelet: wil je erbij zijn, stel je inschrijving niet uit, er zijn nog slechts een 100-tal plaatsen beschikbaar.

2. Herinnering aan de komende activiteiten

Gelet op de extreme temperaturen op de dag van onze geplande BBQ hebben we deze uitgesteld naar 12 september. We hebben eveneens besloten om de geplande startvergadering te verplaatsen naar diezelfde dag. Meer info over deze beide evenementen vind je hieronder. Lees aandachtig het item over de inschrijvingen.

Luxe barbecue op zaterdag 12 september

- **Wat?** Naar jaarlijkse gewoonte organiseren we, ter afsluiting van ons activiteitenjaar, een luxe barbecue met côte à l'os, speenvarken, lamskroon, beenham, kipfilet en natuurlijk diverse sauzen en groenten evenals een verfrissend dessert. Het ideale moment van samenzijn waar we kunnen keuvelen over de voorbije avonturen en mijmeren over onze komende ontmoetingen.
- **Wanneer?** Op zaterdag 12 september om 12u30 (13u00 aan tafel).
- **Waar?** In het Parochiehuis.
- **Voor wie?** Leden en hun partner.

- **Prijs en inschrijving?**

- Wie reeds betaalde voor de BBQ van 27 juni en er ook op 12 september wil bij zijn, hoeft niets meer te doen.
- Wie reeds betaalde voor de BBQ van 27 juni maar er op 12 september niet kan bij zijn, laat dit weten aan onze voorzitter Roger Kestemont per telefoon (053/66.43.07) of per mail (roger.kestemont@skynet.be). Het gestorte bedrag wordt terugbetaald.
- Wie niet ingeschreven was voor de BBQ van 27 juni maar er op 12 september wel wil bij zijn, betaalt uiterlijk op 1 september 48 euro op de rekening van Neos Liedekerke (BE 12 7805 9018 5092) met vermelding van "BBQ" en de naam van de deelnemer(s).
- Opgelet:
 - er worden geen betalingen ter plaatse aanvaard;
 - deelname aan de BBQ impliceert niet automatisch een inschrijving voor de startvergadering, hiervoor dien je je apart in te schrijven.
- **Opmerking:** Dranken zijn voor eigen rekening. Bij de aanvang van ons samenzijn biedt de vereniging jullie graag een glaasje cava of fruitsap aan. Ook de koffie na de maaltijd wordt door ons aangeboden. Na afloop van de BBQ volgt de startvergadering.



Startvergadering op zaterdag 12 september

- **Wat?** Gezellig samenzijn met een natje en een droogje. Tijdens deze vergadering wordt het jaarprogramma 2026-2027 voorgesteld en wordt bijkomende informatie gegeven over de werking van Neos Liedekerke.
- **Wanneer?** Op zaterdag 12 september om 16u15.
- **Waar?** In het Parochiehuis.
- **Voor wie?** Voor de leden en voor al wie geïnteresseerd is in de werking van onze vereniging.
- **Gratis:** om organisatorische redenen is inschrijving echter noodzakelijk.
- **Inschrijvingen:**
 - Was je reeds ingeschreven voor de vergadering van 5 september en wil je er op 12 september ook bij zijn, hoef je niets meer te doen.
 - Was je reeds ingeschreven voor de vergadering van 5 september maar kan je er op 12 september niet bij zijn, laat dit weten aan onze voorzitter Roger Kestemont per telefoon (053/66.43.07) of per mail (roger.kestemont@skynet.be).
 - Was u nog niet ingeschreven voor de startvergadering van 5 september maar wens je er bij te zijn op 12 september, laat dit dan vóór **1 september** weten aan onze voorzitter Roger Kestemont per telefoon (053/66.43.07) of per mail (roger.kestemont@skynet.be).
 - Opgelet: een inschrijving voor de startvergadering impliceert niet automatisch een inschrijving voor de BBQ, hiervoor dien je je in te schrijven door de nodige storting te doen.



3. Happy Birthday! Gelukkige Verjaardag!

Onze hartelijke gelukwensen voor de jarige Neos-leden van de maand augustus.
Wij wensen hen nog vele gelukkige en gezonde jaren.

Simone VERLEYE (1)
Roos BOCKSTAL (2)
Guido DEBURGHGRAEVE (5)
Jeannine DE WAGTER (5)
Lieve DELVEAUX (6)
Annie LAGRING (8)
Antoine VERMEULEN (8)
Jozef FEIERSTENE (11)
Josée STEPPE (20)
Margareta VANTILBORGH (20)
Gilberte VAEREMANS (25)
Stan DE BOLLE (27)
Nadine HERREGODS (31)

Hartelijke groeten vanwege Roger, Agnes, Liliane, Lieven, Lieve, Marc, Wiske, Elise en Rita.