



Ledenbrief juni 2026

Beste Neosleden,

Het seizoen loopt stilaan op zijn einde, maar er staan nog een aantal toffe activiteiten op het programma.

We werken er ondertussen ook hard aan om een gevarieerd programma voor het volgende seizoen klaar te stomen zodat we u tijdens de barbecue al een copie kunnen overhandigen.

Donderdag 21 mei - begeleide fietstocht met Ingrid Van Lombeek - start 13h30

Ingrid heeft voor deze dag een fietstocht van 40km voorzien richting Westmeerbeek, Blauwberg, Gijmel en Ramsel. Vertrekplaats is kerk van Booischot. Ze verwacht de fietsers een kwartiertje vroeger om tijdig te kunnen vertrekken. De tussenstop is voorzien in **Café de Schilders, Langdonkenstraat 58, 2230 Herselt**. Vergeet de gele vestjes niet voor de veiligheid!

Donderdag 21 mei - Babbel en Knabbel in Café De Schilders, Langdonkenstraat 58, 2230 Herselt

Ingrid en haar fietsers houden hier ook even een stop!

Donderdag 28 mei - Welzijnsbeurs in Cultuurcentrum Zwaneberg - 13h30-18h00

Dit evenement is georganiseerd door het lokaal gemeentebestuur. De beurs wil bezoekers informeren over verschillende aspecten van welzijn voor volwassenen en senioren. Neos zal ook aanwezig zijn op deze beurs. Kom zeker eens langs!

Maandag 1 juni - Gemeentelijke Seniorenfietstocht - start 13h00

Prettige, rustige fietstocht voor senioren doorheen het zuiden van onze gemeente: Heist-Goor, Schriek, Grootlo, Pijpelheide, Booischot, Zonderschot. Ingrid sluit zich hierbij aan met haar Neos fietsers! Vertrek aan CC Zwaneberg. Totaal 2x10 km met stop PZ Pijpelheide waar een drankje wordt aangeboden. Begeleiding door politie en wegkapiteins. Vergeet de gele vestjes niet voor de veiligheid!

Donderdag 4 juni - Voordracht van Jelle Veyt - Cafeteria Sporthal - 14h00

In bijlage vindt u een zeer uitvoerige uiteenzetting over zijn indrukwekkende fietstochten.

Donderdag 18 juni -begeleide fietstocht met Ingrid Van Lombeek - start 13h30

Ingrid heeft voor deze dag een rit uitgestippeld van 33km richting Berlaar-Heikant naar Herenthout met een drankstop voorzien in het Schipke. De fietsers worden een kwartiertje vroeger verwacht aan de start. De GPX file komt ter beschikking in Whatsapp ! Vergeet de gele vestjes niet voor de veiligheid!

[https://sportievak.be/_library/_files/sportclubs/PPT_fietsbijstand_Sportievak_2024\(1\).pdf](https://sportievak.be/_library/_files/sportclubs/PPT_fietsbijstand_Sportievak_2024(1).pdf)

Donderdag 18 juni - Babbel en Knabbel in Het Schipke - 14h30

Ingrid en haar fietsers houden hier ook even een stop!

De voorzitter
J.Welters

0472 06 08 75

Namens het bestuur

Neos Heist-op-den-Berg • Oude Godstraat 34 • 2220 Heist-op-den-Berg

De secretaris
Henny Brems

0496 12 16 35



Dinsdag 7 juli - Jaarlijkse barbecue aan Visvijver 't Ven – 13h00 (naast Haachtsebaan 62, Grasheide)

De prijs bedraagt 48€ pp – te betalen voor 22 juni!

Wat u mag verwachten:

U wordt ontvangen met een aperitiefje

Voorgerecht :

Sint Jacobsvruchten met kleingesneden groentjes in een licht currysausje - Brood en boter

Hoofdgerecht: met vermelding bij uw betaling: vlees of vis

- Vispilotte met zalm, tong en scampi (geen mosseltjes)

- Vlees: Luxe mixed grill;lamskroontje, duroc worstje met zomertruffel, steak chimichurri, mini kipbrichetje
Aangepaste Warme sausen, Gepofte aardappels

Assortiment koude sauzen

Gemengde sla, wittekoolsalade, rode bietsalade, kerstomaat-komkommernmix, rode uiringen, gestoomde bloemkool en broccoli, geraspte wortelmix, taboulé, aardappelsalade en Italiaanse pastasalade

Dessert : Coupe kolonel

Datum 1: Woensdag 8 juli – Seniorenreis – zie bijlage voor uitvoerige info

U hebt keuze uit **twee verschillende programma's en twee verschillende data**. De prijs bedraagt **55€** per persoon. Inschrijven gebeurt via Neos Heist tot en met **31 mei** met vermelding voor welke bus u kiest. (**zie bijlage**)

Bus 1 rijdt in de voormiddag naar Campo Santo en na de middag: Hallo Gent

Bus 2 voormiddag: Hallo Gent en na de middag bezoek aan de haven van Gent

Datum 2: Donderdag 20 augustus – Seniorenreis – zie bijlage voor uitvoerige info

U hebt keuze uit **twee verschillende programma's en twee verschillende data**. De prijs bedraagt **55€** per persoon. Inschrijven gebeurt via Neos Heist tot en met 31 mei met vermelding voor welke bus u kiest. (**zie bijlage**)

Bus 1 rijdt in de voormiddag naar Campo Santo en na de middag: Hallo Gent

Bus 2 voormiddag: Hallo Gent en na de middag bezoek aan de haven van Gent

Vergeet niet van regelmatig onze website te raadplegen!

De voorzitter
J.Welters

0472 06 08 75

Namens het bestuur

Neos Heist-op-den-Berg • Oude Godstraat 34 • 2220 Heist-op-den-Berg

De secretaris
Henny Brems

0496 12 16 35



Benen trappen als een stoomtrein met het ritme van een hart dat zoveel landschappen laat passeren. Een lichaam geschilderd door de natuur zelf. In zijn ogen een rijkdom aan blikken, blikken van figuranten, gastheren en collega's. Een brede glimlach op zijn gezicht, ongeacht het weer, op een stalen paard, zijn spullen achter zich en de horizon in zijn achterhoofd.

Jelle Veyt,

Avonturier, Fysiotherapeut, Motiverende spreker, Gids, Dromer en activist,
Geboren 12-01-1986 in Dendermonde

Prestaties

Secutec 7-toppen, de eerste persoon ooit die op eigen kracht naar de 7-toppen van alle continenten gaat en ze beklimt.

- 6 van de 7 toppen heeft hij reeds bereikt en beklommen:

Vanuit Dendermonde per fiets naar de hoogste berg in Europa de **Elbrus** in 2013, dan ging het verder per fiets naar Nepal in Azië de **Mount Everest** in 2015 en 2016, per roeiboot naar Papoea in Oceanië de **Carstensz-piramide** in 2019,

Terug vanuit Dendermonde per fiets naar Tanzania in Afrika de **Kilimanjaro** in 2021, vanuit Dendermonde per zeilboot via Spanje naar Panama en vandaar per fiets naar Alaska de **Denali** in 2024, en verder per fiets naar Argentinië Zuid Amerika naar de **Aconcagua** in 2025,

Nu volgt het laatste deel per fiets, boot en ski naar Antarctica de **Mount Vinson** (in 2026.)

Eerste persoon die van Java naar Papoea roeit

Eerste persoon die de Trans Papoea-route fietst,

55.000km per fiets, +4.000km per roeiboot, + 10.000km zeilen, + 40 km skien.

Als 17-jarige tiener maakte Jelle een donkere periode in zijn leven door, waarin hij in een moeilijke thuissituatie terecht kwam en uiteindelijk 3 jaar (squats) op straat leefde. Gelukkig vond hij daar de juiste mensen, besloot hij een baan te zoeken en uiteindelijk weer naar school te gaan. Hij kreeg geen kans om te falen en werd fysiotherapeut aan de Universiteit Gent. Nu gebruikt hij zijn mentale kracht om anderen te inspireren door moeilijke situaties in hun leven. Hij is toegewijd aan het creëren van kansen in het leven van mensen over de hele wereld.



Praktisch

Prijs:

- 55 euro per persoon
- VTK: 11 euro

Inschrijven als lid van een seniorenvereniging

- via jouw vereniging van 1 tot en met 31 mei
 - bij bob.de.mulder@gmail.com
 - 0476.933.022
- betalen op rekening van seniorenraad:
 - BE06 0016 3355 9822

Individueel inschrijven

- vanaf 1 juni tot en met 19 juni bij:
 - Cursuscentrum, Oude Godstraat 1, 2220 Heist-op-den-Berg
 - 015 46 18 10
- betalen op rekening seniorenraad:
 - BE06 0016 3355 9822

Belangrijk

- Inschrijven is op naam.
Geen vrijgehouden plaatsen per vereniging.
- Vermeld als je rolstoelgebruiker bent.
Er zijn geen ankerplaatsen beschikbaar, wel een lift aanwezig op 20 augustus.

M.O.: Dirk Van Nieuwen, Verhulpen 17, 2220 Heist-op-den-Berg




SENIORENREIS 2026

WOENSDAG 8 JULI
DONDERDAG 20 AUGUSTUS




Programma

8.00 uur
Vertrek aan parking naast De Sporthal, Lostraat 48, 2220 Heist-op-den-Berg

9.30 uur
Sanitaire stop aan tankstation met mogelijkheid om zelf een drankje te kopen

10.20 uur
Start voormiddagactiviteit

12.40 uur
Middagmaal in Viermulvier: broodjeslunch met soep

14.45 uur
Start namiddagactiviteit

17.00 uur
Vieruurtje

18.00 uur
Vertrek naar huis: terug omstreeks 20 uur

Bus 1
Voormiddag: Campo Santo
Namiddag: Hallo Gent

Bus 2 (rolstoeltoegankelijk programma)
Voormiddag: Hallo Gent
Namiddag: Haven van Gent



De voorzitter
J.Welters
0472 06 08 75

Namens het bestuur
Neos Heist-op-den-Berg • Oude Godstraat 34 • 2220 Heist-op-den-Berg

De secretaris
Henny Brems
0496 12 16 35



ACTIVITEITEN

Haven van Gent

We gaan met de bus op ontdekking door de Gentse haven. De Gentse Gidsen nemen ons mee naar plekken waar je normaal niet mag komen. Je ziet schepen vol staal, graan of wagens, bedrijvige kades en immense silo's. Met kennis en enthousiasme brengen de gidsen de haven tot leven - een unieke ervaring!



Hallo Gent

Een versterkte burcht, sierlijke huizenrijen, middeleeuwse Lorens, wereldberoemde kunstschatten naast moderne straatkunst en charmante pleintjes en markten vol lekkers: in het Gentse stadscentrum liggen de trekpleisters heerlijk zij aan zij. Ontdek waarom inwoners zichzelf stropendragers noemen, kuter door het altijd veranderende graffitistraatje en bewonder het unieke zicht aan de Graslei. De gids brengt de rijke geschiedenis van de stad tot leven met fascinerende verhalen over Keizer Karel, de Gulden Draak op het Belfort en nog zoveel meer...

© www.visitgent.be



Campo Santo

Campo Santo is een kerkhof waar veel katholieke beroemdheden, bekende vrijzinnigen, letterkundigen, kunstschilders en toondichters een eervolle rustplaats kregen. Je vindt o.a. het graf van Jan Hoet, Luc De Vos, Marc Sleen en Wilfried Martens. Als inspiratie diende het grootste Parijse kerkhof, Père Lachaise. De culturele, financiële en katholieke elite gaf de voorkeur aan Campo Santo en deze plaats werd al gauw een elitair kerkhof met monumentale grafzerken en excentrieke overledenen. Dit kerkhof telt intussen meer dan 131 beschermde praalgraven.



De voorzitter
J. Welters
0472 06 08 75

Namens het bestuur

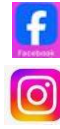
De secretaris
Henny Brems
0496 12 16 35

Neos Heist-op-den-Berg • Oude Godstraat 34 • 2220 Heist-op-den-Berg



NEOS Heist-op-den-Berg
NEtwerk van Ondernemende Senioren

44ste jaargang, seizoen 2025- 2026



Volg ons op

Facebook



Instagram



Website Neos

De voorzitter
J.Welters
0472 06 08 75

Namens het bestuur

Neos Heist-op-den-Berg • Oude Godstraat 34 • 2220 Heist-op-den-Berg

De secretaris
Henny Brems
0496 12 16 35

Neos.heist@gmail.com

Rekeningnummer voor alle betalingen:

BE65 7512 1141 7196