

Beste NEOS-vrienden,

Naast onze wandelnamiddagen, onderhoudsturnen, Nieuwjaarsbanket en BBQ gaan we volgend werkjaar vanaf september nog verscheidene daguitstappen met Annelies organiseren. Ook meerdere culturele evenementen door NEOS georganiseerd staan op het programma. Qua inspirerende lezingen op donderdagnamiddag zijn we reeds in gesprek met diverse sprekers over thema's die onze leden zeker zullen boeien over o.m. cultuur en verhalen, geschiedenis, wereldpolitiek, samenleven, gezondheid en welzijn, wetenschap en natuur, muziek en de digitale revolutie die op ons afkomt. Hierover later meer.

Het bestuur.

donderdag 12 juni 2025 - onze jaarlijkse barbecue

In samenwerking met Sint Jan Events Tervuren hebben we weer een gezellig samenzijn onder leden. Vanaf 12 uur is iedereen welkom bij een hapje en een tapje om het werkjaar op een leuke manier af te sluiten. Nadien kunnen we genieten van een mix van koude en warme gerechten, om af te sluiten met zoetigheden.

Inschrijven en betalen **vóór 4 juni 2025**
 op rekening BE61 4345 1675 9117.
 Prijs : **€ 75** (niet-leden: € 85).



dinsdag 17 juni om 14 uur in zaal De Wilg **Opfrissing van de Wegcode**

Een ervaringsdeskundige komt ons spreken over waarop we moeten letten in het hedendaags verkeer, want sedert onze jeugd is er veel veranderd, zowel voor autobestuurders, fietsers als voetgangers. Let wel, de opfrissing begint om 14 uur stipt (deuren om 13u30') en het aantal deelnemers is bepikt tot 30. Alleen voor NEOS-leden en GRATIS maar vooraf inschrijven is wenselijk. Een telefoontje of een mailtje aan Josiane (0476 / 77 67 90 - josiane.crap@telenet.be) om jullie deelname te bevestigen wordt dan ook gevraagd.



Gratis - nog enkele plaatsen in te vullen



Juni is meestal de zonnigste periode van het jaar. Gemiddeld kunnen we dagelijks genieten van 7,5 uur zon met uitschieters van wel 14 uren. Ook de temperaturen tijdens deze maand mogen er zijn. Tijd om ons in vakantiestemming te brengen.

Hartelijke gelukwensen aan zij die in deze maand een kaarsje meer mogen uitblazen: John VAN DEN STEEN, Marie-Jeanne BORREMANS, Liliane DE SMEDT, Cornelia VERDUIN, Marina DEWIT, Jeannine SCHOONEJANS, Geert VANDENDRIESSCHE, Katharina VANDENHEUVEL en Jeannine DESEES.

Lezing Brabantse Wouden

**donderdag 6 mei
door Paul Coeckelbergh**

Paul Coeckelbergh is voorzitter van de geschied- en heemkundige kring Oud-Heverlee en werkte mee aan het lijvige werk in twee delen met als titel "Brabantse wouden". De Brabantse wouden vormen een uniek natuurlandschap waar mens en natuur elkaar ontmoeten. In zijn uiteenzetting accentueerde de spreker zich op de evolutie van het historische erfgoed met bepalende aanwezigheid van de mens en hij benaderde dit via vier hoofdthema's:

1. Invloed van migraties van volkeren en nationaliteiten
2. Invloed van graven, hertogen en plaatselijke heren
3. Invloed van kloosters en kerken
4. Invloed van economische activiteiten



Een kaart uit de metaaltijd wordt vergeleken met een huidige landkaart. Opvallend daarbij is dat de eerste menselijke nederzettingen ontstonden rond rivieren en beken: waar water was, was de mens aanwezig en dat zien we ook in onze nabije omgeving: Overijse, Huldenberg en Neerijse liggen naast de IJse. Tervuren, Vossem, Leefdaal en Bertem naast de Voer. Migraties zijn van alle tijden geweest: de mensen willen zich vestigen daar waar het goed om wonen is.



De invloed van graven, hertogen en plaatselijke heren wordt uitvoerig toegelicht alsmede het systeem van het leenstelsel. De persoonlijkheid van de heerser bepaalde vaak of een systeem gewoon opgelegd werd zonder meer, desnoods met geweld, dan wel of er sprake was van onderhandelen waarbij beide partijen er beter van werden.

Ook de kloosters en kerken deden een duit in het zakje en hadden vaak een goede invloed op de omgeving. De Abdij

van 't Park, onderdeel van de Norbertijnen, stichtte parochies, ontgon land, zorgde voor de zieken en organiseerde onderwijs. In Vossem hadden ze een hofstede Hof Ter Munck waarvan de ruïnes nog te vinden zijn – als men goed zoekt – naast de Vossemvijver. Maar ook de kerk van Tervuren én van Jezus-Eik werden lang bediend door de Norbertijnen.

Voor de invloed van economische activiteiten was groot. Hout was tot in de 19de eeuw een grote bron van rijkdom en werd later vervangen door steenkool en nadien door aardolie en gas. Maar in de bossen werden rechte wegen aangelegd om het houttransport te vergemakkelijken, later werden er spoor- (Leuven-Waver in 1855, Brussel-Namen in 1846) en tramlijnen aangelegd. Leuven-Tervuren in 1879, Tervuren-Brussel in 1897, Tervuren-Vossem-Sint-Joris-Weert, Tienen, ook Zwette Jean genoemd in 1905.

Tenslotte sprak Paul over het luik Kunst en Cultuur en onze regio is daar wel mee gezegend geweest.

Jan De Broeck.



Zwette Jean aan het oud tramstation van Vossem

Binnenkort op zondag 26 oktober 2025 (16 uur):

Melodiën voor Miljoenen

'Wien... bleibt Wien!', een gouden 'allesbehalve ouden' klassieker door het Neos 'huisorkest' Frascati Symphonic. Ze verwennen ons opnieuw met een wervelend concert in de prachtige Koningin Elisabethzaal. Sommige muziek is onvergankelijk. De Weense melodieën vormen een onuitputtelijke bron van schoonheid en kippenvel. De inschrijvingen openen in juni. *Ticket cat. 1: € 54 (supplement busvervoer € 25,50).*



Nog enkele sfeerbeelden van onze daguitstap naar Roubaix :



SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
M D W D V Z Z	M D W D V Z Z	M D W D V Z Z	M D W D V Z Z
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5	1 2	1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14	6 7 8 9 10 11 12	3 4 5 6 7 8 9	8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21	13 14 15 16 17 18 19	10 11 12 13 14 15 16	15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28	20 21 22 23 24 25 26	17 18 19 20 21 22 23	22 23 24 25 26 27 28
29 30	27 28 29 30 31	24 25 26 27 28 29 30	29 30 31

JANUARI	FEBRUARI
M D W D V Z Z	M D W D V Z Z
1 2 3 4 5 6 7	1 2 3 4 5 6 7 8
8 9 10 11 12 13 14	9 10 11 12 13 14 15
15 16 17 18 19 20 21	16 17 18 19 20 21 22
22 23 24 25 26 27 28	23 24 25 26 27 28

MAART	APRIL	MEI	JUNI
M D W D V Z Z	M D W D V Z Z	M D W D V Z Z	M D W D V Z Z
1 2 3 4 5 6 7 8	1 2 3 4 5	1 2 3	1 2 3 4 5 6 7
9 10 11 12 13 14 15	6 7 8 9 10 11 12	4 5 6 7 8 9 10	8 9 10 11 12 13 14
16 17 18 19 20 21 22	13 14 15 16 17 18 19	11 12 13 14 15 16 17	15 16 17 18 19 20 21
23 24 25 26 27 28 29	20 21 22 23 24 25 26	18 19 20 21 22 23 24	22 23 24 25 26 27 28
	27 28 29	25 26 27 28 29 30 31	29 30

onderhoudsturnen op donderdagvoormiddag

Nu reeds hebben we de data vastgelegd waarop we in volgend werkjaar, onder professionele begeleiding, samen aan onze conditie werken. Zoals gewoonlijk om 10 uur in Diependal, behalve tijdens de schoolvakanties.

Nadere info gewenst? Aarzel niet en neem contact op met Josiane:
josiane.craps@telenet.be - 0476 77 67 90

wekelijks wandelen op maandagnamiddag

met Jan (jandebroeck@scarlet.be) en Gerard (gerard@ghia.be).

Met Jan op 2 en 23 juni.

Met Gerard op 16 en 30 juni.

Tijdens het groot verlof zijn er geen begeleide wandelingen voorzien.



Voor alle informatie en het volledige programma kan u terecht bij het clubbestuur:

Hilde MELLAERTS, voorzitter (lezingen),
Josiane CRAPS, o/voorz. (logistiek/turnen),
Guy MAES, secretaris/penningmeester,
Jan DE BROECK, verslaggever/fotograaf,
Annelies BAKKER, uitstappen,
Lode DE REYMAEKER, nieuwsbrief,

hilde.mellaerts1@gmail.com
josiane.craps@telenet.be
gd.maes@skynet.be
jandebroeck@scarlet.be
annelies.bakker@skynet.be
lod@telenet.be

0499 32 10 04
0476 77 67 90
0475 48 67 07
02 768 03 46
0475 79 81 81
0478 78 20 97



Dag van de Mantelzorger

26 juni 2025 van 14 tot 17 u.

Thema 2025: Zelfzorg

Draag je zorg voor iemand, maar vergeet jezelf niet?

Door gastspreker Laura Massoels
van steunpunt Mantelzorg

**steunpunt
mantelzorg**

Administratief Centrum
vergaderzaal De Plataan



Zorg jij voor iemand anders?

Dan verdien jij ook zorg. Mantelzorg is waardevol én intensief. Of je nu dagelijks helpt met boodschappen, administratie of medische zorgen – jouw inzet maakt een wereld van verschil.

- *"Mijn kleindochter woont tegenover mij. Elke dag springt ze even binnen. Ze helpt me met mijn papierwerk en zorgt dat ik gezond eet."*
- *"Mijn man heeft Parkinson. Ik help hem elke dag met wassen, aankleden en medicatie. Zonder mij zou hij niet thuis kunnen blijven wonen."*

Herkenbaar?

Dan is deze namiddag iets voor jou. We praten over zelfzorg, delen tips, ervaringen én zorgen voor een ontspannend moment speciaal voor jou.

Wat mag je verwachten?

- *Praktische tips rond zelfzorg*
- *Nadien kan u napraten tijdens de gezellige tea time – wij bieden koffie, thee en taart aan*

Organisatie:

- *Thuisdiensten van OCMW Tervuren*
- *Steunpunt Mantelzorg*

Verplicht inschrijven of meer info? Contacteer via :
02 229 52 22 of zorgconsulent@tervuren.be

Geef even tijd aan jezelf – je bent het waard.