

NEtwerk
Ondernemende
Senioren

BELGIË – BELGIQUE

P.B – P.P

8660 De Panne Centrum

BC 32008

P911653

NEOSNIEUWS

LEDENBLAD

Juni
2025



NEOS DE PANNE-ADINKERKE

Uw bestuur



Danielle WOUTERS – Voorzitter
058 62 78 85
woutersdanielle@hotmail.com



Agnes COPPIN – Bedeling maandbladen
058 42 29 50
agcoppin12@gmail.com



Gemma DUBOIS – Ondervoorzitter
0472 64 42 92
gemma.dubois@telenet.be



Vera BASTIAENS – Medewerker activiteiten en verantwoordelijke cafetaria
058 59 78 73
verabastiaens@hotmail.com



Christine VERBEKE – Secretaris
058 62 81 40
christine.verbeke@outlook.com



Katrien VERHAEGHE – Medewerker activiteiten
0475 786 185
katrienverhaeghe@telenet.be



Christiane DECOCQ – Penningmeester
058 31 12 80
christiane.decocq@gmail.com



Pascal DEJANS – Opmaak maandblad
058 62 81 40
pascal.dejans@telenet.be

Woord van onze voorzitter

Beste Neosvrienden,

Hopelijk stellen jullie het allemaal goed en verkeren jullie in goede gezondheid.

Einde mei en begin juni wachten ons nog een paar feestdagen en lange weekends en dan is het weldra zomer en grote vakantie. We hopen op mooi zomerweer, zodat we ten volle kunnen genieten van al het moois dat we tegenkomen.

Ook bij Neos staat de tijd niet stil. Juni wordt weeral een drukke maand.

Van 4 tot en met 15 juni trekken 29 leden op reis naar Bad Hofgastein in het Oostenrijkse Salzburgerland, om er te genieten van de bergen en de mooie natuur. De thuisblijvers kunnen deelnemen aan onze fiets- en wandelactiviteiten. Het hoogtepunt wordt zonder twijfel de 13^{de} editie van het maatjesfeestijn op zaterdag 28 juni. We starten het feest op de zaterdagmarkt, in de late namiddag vertrekt een stoet van op de Dijk via de Zeelaan naar De Boare en aansluitend kan volop genoten worden van verse maatjes en bijhorende drank in een ambiance van volkse muziek. Het wordt gegarandeerd weer een knaller van formaat. Als bestuur doen we er alles aan om er opnieuw een bijzonder en feestelijk evenement van te maken. Meer details over het programma van deze dag vinden jullie verder in dit nummer.

We denken ook al aan het volgend activiteitenjaar en leggen de laatste hand aan de voorbereiding van het jaarprogramma voor 2025 – 2026.

Het bestuur hoopt dat jullie met velen naar onze activiteiten blijven komen en dat jullie er telkens ten volle van genieten!

Jullie voorzitter, Danielle

Wijze woorden van Danielle

“Indien je vreugde wil vermenigvuldigen, moet je haar delen.” (Pythagoras)

wist u dit ?

op vertoon van uw geldige NEOS lidkaart krijgt u op al uw aankopen bij

T&A ELECTRONICS

Zeelaan 60 (tegenover het park), De Panne.

5% KORTING

Eerstvolgende Neos-activiteiten

DONDERDAG 22 MEI 2025

2^{de} Fietstocht in 2025



FIETSROUTE in
De Panne, Koksijde,
Veurne en Alveringem
(52 km)

Blz. 9

DONDERDAG 5 JUNI 2025

3^{de} Fietstocht in 2025



FIETSROUTE
'Paul Delvaux en
hinterland'
(51 km)

Blz. 11

DONDERDAG 12 JUNI 2025

1^{ste} Wandeltocht in 2025



'De Blankaart
WANDELROUTE'
(52 km)

Blz. 12

13^{de} MAATJES FESTIJN

Zaterdag
28 JUNI 2025

vanaf 17.30 uur
in DE BOARE

INKOM
GRATIS



V.U. Danielle Wouters, Parnassialaan 15, 8660 De Panne

U KOMT
TOCH OOK?



Blz. 13

WOENSDAG 2 JULI BOWLING



Blz. 17

DONDERDAG 3 JULI

Lezing
"WOONZORGZONE"

door

Frank Vanfleteren

WZC St-Bernardus De Panne

Blz.
18

DONDERDAG 24 JULI 2025

DAGFIETSTOCHT "Langs de IJzer en Ieperlee" (72 km)

Blz. 19

DONDERDAG 14 AUGUSTUS 2025

DAGUITSTAP "Mosselen & Zierikzee"

Blz. 21

Bijzondere dank aan onze sympathieke sponsors

**GROUP
CLAEYS**
INSURANCE

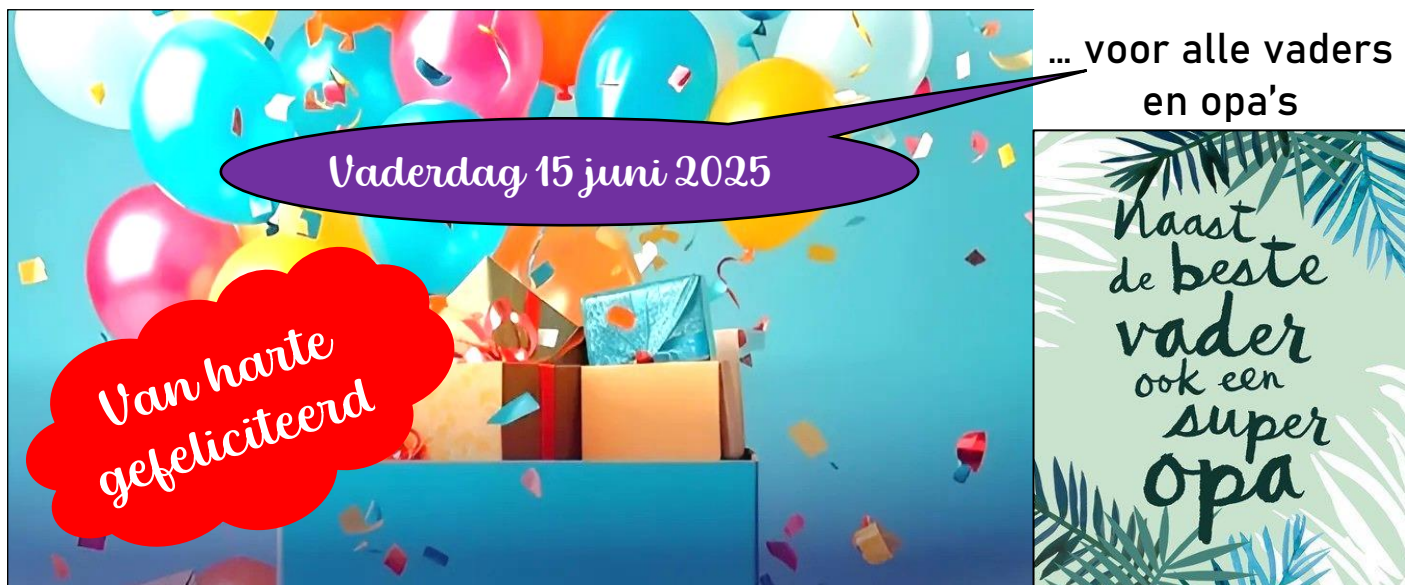
UIT SYMPATHIE
Marc Wille en Rosette
Pynckel

ZAKENKANTOOR
Iluyssen
Erkend verzekeringsmakelaar

**COMFORTABEL
& ZELFSTANDIG
THUISWONEN**

www.pluscomfort.be
T. 058/310.320
Pannestraat 233
8630 Veurne

pluscomfort
Zorgeloos genieten thuis



Verjaardagen van onze Neos-leden in JUNI

JUNI		
1	DEKINDT	Ghislaine
3	VANDAELE	Roland
7	MYLLE	Guido
7	VERFAILLIE	Nicole
17	VERFAILLIE	Maria Joanna
20	DANNEEL	Hilda
20	DE SCHEPPER	Francine
20	VAN LEUVEN	Frank
22	BARTIER	Jeanne
23	VAN ELSLANDER	Christiane
26	MARGA	Rudy

HOROSCOOP

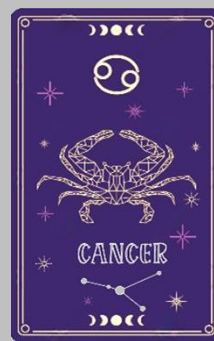
GEMINI (Tweelingen)

21 mei
t/m
20 juni



CANCER (Kreeft)

21 juni
t/m
22 juli



Voor zij die het wensen, eventjes doordenken

Ik merk nu ik ouder word,
dat ik veel sterker word.
Ik kan nu al voor 150€
boodschappen tillen en
vroeger lukte dat niet.

WAT SCHRIJF JE
MET DRIE LETTERS
SOMS MET VIER
ZELDEN MET ZES
MAAR NOOIT
MET VIJF...

* *Positieve eigenschappen*

TWEELINGEN:

flexibel, veelzijdig, enthousiast, zachtaardig,
humoristisch, intellectueel, ...

* *Positieve eigenschappen* KREEFT:

creatief, spontaan, loyaal, liefdevol en
beschermend, emotioneel, ...

MAANDELIJKS LEDEN BLAD VAN NEOS DE PANNE-ADINKERKE

V.U.: Danielle Wouters, Parnassialaan 15, 8660 De Panne - woutersdanielle@hotmail.com

Opmaak: Pascal Dejans



Appelboompjes

Op een recht, zwart kousenbeen,
dunne rokjes opgeheven,
dansend in de vroege regen
en de tuin voor zich alleen,

staan twee jonge appelbomen,
't witte bloed omhooggestegen,
vlinder-hoofden wijd omgeven
door hun aller-eerste dromen.

Met hun smalle voet in 't gras,
ingetogener en lomer
staan zij later in de zomer
na te peinzen hoe het was.

Voller wordend met de dagen,
vastgegroeid in 't ogenblik,
bestemd, mijn zustertjes, - als ik -
te wortlen, rijpen en vrucht te dragen.

M. VASALIS



Groene velden

Het groen groeit tevergeefs zolang ik er geen
toekomst inzie, de dichtkunst niet wordt begrepen,
de taal der dieren wellicht in ons DNA gehuisvest,
maar zonder dezelfde klanken - boots ik het
wonderbare leven na.

De ware toedracht onbekend, in het leven ingeprent.
Vogels vliegen hun routine, mensen doen aan onbenul -
waarop zouden mijn regels nu berusten als ik niet
de oorsprong zag in alles wat mij omringde.

De dorre grassen staan er machteloos bij, kennen
in hun sterven geen onderscheid met wat ik er zo
krom over beweerde - vitaal te mogen zijn. Het
biedt geen soelaas hoe bevallig ook de strofen -

niet bij machte de dood te kunnen beletten, hoezeer
ik ook de schoonheid zou willen vertalen naar wat
de mens niet gegeven is - wat een steen nooit zou
beweren. Zij staat enkel los op zich -

Elbert GONGGRIJP



Beste vrienden van de poëzie,

Wij danken jullie voor de gedichten en proza die we regelmatig mogen ontvangen.
Hierboven een selectie. Heb je ook een lievelingsgedicht, een poëtische liedjestekst of
een eigen oeuvre, stuur het naar mij.

Dank, Christine



't Was
fijn om
er bij
te zijn

Donderdag 17 april 2025

Viering 45 jaar Neos Nationaal

"Concert Bart Peeters Deluxe"

De volledige fotoreportages van deze en volgende activiteiten zijn terug te vinden op onze website <https://neosvzw.be/de-panne>, onder de rubriek 'Fotoreportage 2024'.

48 bussen reden op 17 april richting Antwerpen om meer dan 5000 Neos leden te laten genieten van een concert in de Lotto Arena. In één van die 48 bussen, bus 32, waren 12 Neos leden van De Panne, 30 Neos leden van Koksijde en 12 Neos leden van Jabbeke klaar voor de uitstap.

- ✓ **Martin** De Loose, Neos-directeur, en Dirk Dupont, Nationaal voorzitter Neos, gaven het voorwoord en warmden het publiek op voor een onvergetelijk concert.
- ✓ **Bart Peeters en zijn Ideale Mannen**, de 6 fantastische muzikanten, speelden gedurende bijna 3u de pannen van het dak.
- ✓ **Met** special guests als Gloria Monserez (zijn soulmate van de Droomfabriek), Daan (van het VTM programma "Lift you up"), Ronny Mosuse (van de Radio's) en Tutu Puoane (een prachtige Zuid-Afrikaanse stem uit Pretoria) werd het concert een wervelwind van ontroering, enthousiasme, energie,....
- ✓ **Het** koor Deluxe, bestaande uit 230 leden en onder leiding van Hans Primusz maakten het plaatje compleet.

Het was fantastisch en we keerden tevreden terug naar huis. In de bus werden we nog getrakteerd met een lunchpakket en glaasje cava.

Bedankt Neos voor de puike organisatie. We hebben immens genoten.

Verslag en Foto's: Katrien Verhaeghe



Donderdag 24 april 2025

Westkustfietsroute (49 km)

Verslag

't Was
fijn om
er bij
te zijn

De eerste fietstocht van het seizoen ging door op 24 april.

Met 13 enthousiaste deelnemers fietsten we de Westkustfietsroute van +/- 50 km.

We vertrokken aan De Boare richting Adinkerke en Veurne.

In Veurne volgden we de fietsomleiding zodat we het kanaal konden volgen tot in Nieuwpoort. Daar reden we langs de monding van de IJzer en de jachthaven.

Op de markt in Nieuwpoort genoten we van een drankje en een gezellige babbel.

De laatste 10 tot 15 km reden we langs de Paul Orbanpromenade, Hannecartbos en Doorpanne (het duinrijke en natuurrijke gebied van Koksijde). Via de kustlijn kwamen we terug in De Panne.

Het weer viel mee, geen zon maar ook geen regen, wel een stevige wind. Maar zonder klagen genoten we samen van deze fietstocht.

Noteer alvast de volgende fietsrit van 22 mei !



Foto's: Katrien Verhaeghe

't Was
fijn om
er bij
te zijn

Donderdag 8 mei 2025

Daguitstap Kasteel Ooidonk en Stadhuis Oudenaarde

Verslag

Donderdag 8 mei om 8.30 uur vertrokken 34 Neos-leden met de bus aan De Boare richting Deinze. De reis verliep vlot en rond 9.45 uur kwamen we aan bij het Kasteel van Ooidonk in Bachte-Maria-Lerne.

Onder leiding van twee enthousiaste gidsen bezochten we het nog steeds door de eigenaar en zijn gezin bewoond kasteel. De gidsen vertelden honderduit over de geschiedenis van het kasteel, dat een juweel is van uitbundige renaissance-architectuur en namen ons mee doorheen enkele kamers (eetkamer, salon, slaapgedeelte, ...). We bewonderden er zogenaamde 'kabinetten' en allerlei kunstwerken. Nadien konden we nog even rondkuieren in de prachtige tuin.

Tegen 12.30 uur wandelden we naar het vlakbij gelegen Grand Café Het Koetshuis, waar we eerst op het terras genoten van een aperitief en waar ons nadien binnen een lekkere lunch werd opgediend.

Na het eten vertrokken we richting Oudenaarde, waar we in het stadhuis opgewacht werden door twee gidsen. Het stadhuis zelf konden we niet helemaal bezoeken omdat er filmopnames bezig waren; we konden wel een blik werpen in de voogdenkamer met 18^{de}-eeuwse archiefkasten.

In de aanpalende 14^{de}-eeuwse Lakenhalle bezochten we het MOU-museum, waar we deskundige uitleg kregen over de prachtige Oudenaardse wandtapijten en langs gingen in het restauratieatelier. Tenslotte bewonderden we onder de zolderkap de schitterende collectie zilverwerk, edelsmeedkunst uit de Gouden Eeuw.

We sloten de dag af op een terrasje in de buurt waar ons door het bestuur een drankje werd aangeboden.

Na een busrit van anderhalf uur kwamen we rond 19.30 uur terug aan in De Panne. Tevreden keerden alle deelnemers naar huis.

Verslag: Danielle Wouters

Foto's: Marcel Verbelen en Katrien Verhaeghe



De **VOLLEDIGE FOTOREPORTAGES** van **DEZE** en **ANDERE VOORBIJE ACTIVITEITEN** zijn terug te vinden op onze website <https://neosvzw.be/de-panne>, onder de rubriek 'Fotoreportage 2024'.



FIETSTOCHT op 22 mei 2025

“Fietsroute De Panne, Koksijde, Veurne en Alveringem” (52 km)

Start aan De Boare om 13.30 uur

Ook niet-leden zijn welkom, maar zijn niet Neos-verzekerd.



Deze fietsroute brengt ons van de Kust naar de Westhoek (of omgekeerd). Met de fiets rijden we langs verrassende plekken met tal van lokale producenten.

- ✓ In **Adinkerke** rijden we voorbij **Hoevewinkel Noord Gasthuis**. Deze hoeve is een rustig gelegen boerderij met een combinatie van akkerbouw en klein fruit.



- ✓ Aan knooppunt 4 (Veurne) hebben we het **Bakkerijmuseum**. In het Bakkerijmuseum ontdek je het bakkersambacht in al zijn geuren en smaken. Je kan iets drinken in het museumcafé en genieten van de weelderige museumtuin met natuurlijke speelzone, graanvelden en fruitbomen.



- ✓ Aan knooppunt 14-29 bevindt zich de **Beauvoordse Walhoeve**.
De Beauvoordse Walhoeve in Veurne is een authentieke kaasboerderij. Alle kazen en producten worden bereid met de verse melk van de eigen koeien. Dit zorgt voor de authentieke smaak van deze ambachtelijke producten.



- ✓ Aan knooppunt 43 vinden we **"La Glace de Fie"** in Alveringem. An-Sofie Goderis – zeg maar Fie – is een trotse West-Vlaamse boerendochter. Ze gebruikt de melk van op het melkveebedrijf van haar ouders in Leisele voor haar heerlijke ijsbereidingen.



- ✓ Aan knooppunt 72 zijn we in Steenkerke bij Boer Bart. Op de hoeve bij Boer Bart is iedereen welkom om heerlijk te picknicken in de tuin, op het terras, tussen de velden, ...





FIETSTOCHT op 5 juni 2025

“Fietsroute Paul Delvaux en hinterland” (51 km)

Start aan De Boare om 13.30 uur

Ook niet-leden zijn welkom, maar zijn niet Neos-verzekerd.



Kunstschilder Paul Delvaux bracht een groot deel van zijn leven door te Koksijde en Veurne.

We fietsen door het leven van Paul Delvaux via de knooppunten en ontdekken de kustregio en het Hinterland (het achterland van de kust in West-Vlaanderen).

- ✓ We vertrekken in De Panne en rijden via Adinkerke naar Veurne.
- ✓ We vervolgen onze weg en komen langs Bulskamp, Wulveringem, Steenkerke, Wulpen.
- ✓ Langs de kust rijden we via Oostduinkerke en Koksijde terug naar De Panne.

Een fietstocht van +/- 51 km.



Organisator: Katrien Verhaeghe - ☎ 0475 786 185 - ✉ katrienverhaeghe@telenet.be

WANDELTOCHT op 12 juni 2025

"De Blankaart wandelroute" (5,5 km)

Start aan De Boare om 13.30 uur

Ook niet-leden zijn welkom, maar zijn niet Neos-verzekerd.



Het domein De Blankaart rond de vijver ontstond door winning van veen en is vandaag een prachtige schuil-, jaag-, overwinterings- en broedplaats voor zeldzame vogels. Het is het hele jaar door een **vogelparadijs**. Vanuit **vogelkijkhutten** en **kijktorens** kunnen we de roerdomp, lepelaar, wilde eenden en zovele andere ongemerkt bespioneren.

De Blankaartwandelroute (10 km) trekt door het waterrijke gebied met zijn **drassige weiden en hooilanden**. Wij volgen een gedeelte van deze wandelroute gedurende **5,5 km**.

Startplaats : Natuurgebied De Blankaart, Iepersteenweg 56, 8600 Woumen (Parking).

We volgen de wandelroute:



Organisator: Katrien Verhaeghe - ☎ 0475 786 185 - ✉ katrienverhaeghe@telenet.be

V.U. Danielle Wouters, Parnassialaan 15, 8860 De Panne



13^{de}

MAATJES FESTIJN

U KOMT
TOCH OOK??

INKOM
GRATIS

28 zaterdag
JUNI

vanaf 17.30 uur
in DE BOARE
De Panne



IN
SAMENWERKING
MET

DE
PANNE

NEOS
netwerk van ondernemende senioren

DE PANNE - ADINKERKE

Het Maatjesfestijn is stilaan een begrip en mooie traditie geworden.



Zaterdag 28 juni organiseert NEOS voor de 13^{de} keer dit festijn.

KOMT DIT ZIEN!



Kom onze maatjes, boordevol onverzadigde omega-3-vetzuren, happen.
Heb je problemen met je cholesterol?

Dan moet je zaterdag 28 juni eens een vers maatje komen proeven.
Door het hoog gehalte aan omega-3-vetzuren is dit een gezond en lekker geneesmiddel zonder nevenwerkingen.



Het wordt opnieuw een hartelijke attractie en gezond voor hart en bloedvaten.

Het bestuur garandeert ook dit jaar sympathieke dames in traditionele Zeeuwse klederdracht die de maatjes volgens de traditie zullen aanbieden.

Voor de ambiance zorgt DE BREE VEERTIENE
met volkse deuntjes en vissersliedjes
in een onvervalste volkse vissersambiance.

Kom genieten van de maatjes met een lekker glas en tof gezelschap.

Noteer alvast 28 juni.

De maatjes zullen hapklaar zijn vanaf 17.30 uur.

Elk zegge het voort!! De inkom is GRATIS, dus...



Het **"MAATJES"** programma

voor **ZATERDAG 28 JUNI 2025**

In de VOORMIDDAG
van 10.00 tot 13.00 uur
PROMOTIE MAATJESFESTIJN
op de zaterdagmarkt in De Panne



In de LATE NAMIDDAG
van 17.00 tot 17.30 uur
OPTOCHT MET VISSERSBOOT
en figuranten **in visserskledij**
vanop de Zeedijk naar De Boare



Om 17.30 uur ONTHAAL
door **Neos-voorzitter Danielle Wouters**
EN
OFFICIËLE START Maatjesfestijn
tot in de late uurtjes...



De **Koninklijke Muziekmaatschappij**
NU OF NOOIT
verzorgt de **muzikale omlijsting**
tijdens de **optocht met de vissersboot**
EN
de **officiële start** in De Boare



Daarna zorgt het **Ambianceorkest**
DE BREE VEERTIENE
voor tal van volkse deuntjes en meezingers
EN
is sfeer verzekerd!!



*Alleen door de spontane hulp van de vele NEOS-vrijwilligers,
van talrijke medewerkers van Dienst Toerisme De Panne,
van de harmonie Nu of Nooit,
van de maatjesleverancier,
van talloze NEOS-gezinden, ...
werd het Maatjesfestijn 2024 een groot succes!!*

*Wij hopen van harte
op ZATERDAG 28 JUNI
van het Maatjesfestijn 2025 hetzelfde te kunnen zeggen.*

AAN ALLEN EEN DIKKE MERCI

Het bestuur Neos De Panne-Adinkerke



U KOMT TOCH OOK!? 👍 👍 👍

Bowling

voor
senioren

BOWLING NAMIDDAG

Woensdag 2 juli 2025

Plaats: Bowl Inn, De Pannelaan 8, 8660 De Panne

Aanvang: 14.00 uur

Formule 'Senioren Good Afternoon'

- Koffie of thee
- Pannenkoek of ijsdessert
- 2 spelletjes bowlen
- Prijs: 11 €
- Drie banen zijn gereserveerd

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: vrijdag 27 juni 2025

INSCHRIJVING VEREIST

Info: Christine Verbeke - ☎ 058 628 140

✉ christine.verbeke@outlook.com



DONDERDAG 3 JULI 2025

Lezing

“WOONZORGZONE”

door **Frank Vanfleteren**



West-Vlaanderen is in sneltempo aan het vergrijzen. In 2070 zal bijna dertig procent van alle West-Vlamingen 67 jaar of ouder zijn. De dubbele vergrijzing zet in alle kustgemeenten sterk door. Ook De Panne ontsnapt niet aan deze evolutie, integendeel De Panne kent op vandaag meer dan duizend 80-plussers. Het is dan ook een immense uitdaging hoe wij als maatschappij en als gemeente op een adequate en kwaliteitsvolle wijze wensen te anticiperen op deze evolutie. Een woonzorgzone biedt een antwoord op heel wat van deze uitdagingen en vormt de hefboom voor een kwalitatieve thuis- en woonzorg met als finale doelstelling “zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen”.

Frank Vanfleteren, algemeen directeur WZC St-Bernardus De Panne, zal tijdens zijn lezing het totaal concept van woonzorgzone of “connected living” aan de hand van een PowerPoint toelichten.

Enkele voorbeelden van wat een “woonzorgzone” kan inhouden:

- De nood om mensen zolang mogelijk thuis te laten wonen en verzorgen zal steeds belangrijker worden. Het gaat hierbij niet enkel over acute zorg maar zorg in de breedste zin van het woord, zoals bvb ook ontmoeting en netwerkvorming.
- Een woonzorgzone is een diverse samenstelling van bevolkingsgroepen met een maximaal aandeel van 25 % ouderen.
- Een woonzorgzone wordt uitgebouwd binnen een afgebakende zone, maar betekent niet dat bepaalde diensten niet kunnen aangeboden worden aan alle inwoners van de gemeente (bvb 24u/24u zorgpermanentie of nachtapotheek).
- In het kader van levensbestendig wonen dienen aangepaste woonvormen en diensten er voor te zorgen dat de stap naar een woonzorgcentrum zo lang mogelijk kan worden uitgesteld.
- Innovatieve zorgtechnologie maakt deel uit van de woonzorgzone.
- Ook jonge mensen en gezinnen kunnen hun plaats hebben in een woonzorgzone en voordelen toegekend worden voor zij die helpen of bijdragen in de zorg voor ouderen of een voordelig gebruik maken van bepaalde dienstverleningen (bvb kinderopvang).

Plaats: De Boare

Start: 14.30 uur

Inkom: Leden € 6,00 – Niet-leden € 12,00 – Koffie en koek inbegrepen.

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: 27 JUNI 2025

Inschrijven door storting op **BE82 9799 4972 3668** van Neos De Panne met vermelding van **“WOONZORGZONE”** en met de namen van de personen voor wie u inschrijft.

Info: Christine Verbeke – ☎ 058 628 140 of ✉ christine.verbeke@outlook.com

Donderdag 24 juli 2025



DAGFIETSTOCHT

"LANGS DE IJZER EN IEPERLEE"

(± 72 km)

Ook niet-leden zijn welkom, maar zijn niet Neos-verzekerd.

Het wordt een fietstocht van ca. 72 km, mooi verdeeld in 2x36 km.

In de voormiddag vertrekken we om 9.30 uur aan De Boare richting Bikschote, waar om 12.15 uur in het Eetcafé Steenstraete een middagschotel voorzien is.

Na de middaglunch, rond 14.30 uur, fietsen we via Reninge, Alveringem en Veurne terug richting De Panne.

Inschrijven is noodzakelijk !!!

MENU

- Soep
- Kalkoen met champignonsaus, warme groentjes en kroketten
- Koffie en appeltaart

Aperitief en dranken tijdens de maaltijd zijn voor eigen rekening.

PRIJS: 29 Euro p/p

Inschrijven door storting op **BE82 9799 4972 3668** van Neos De Panne met vermelding **"DAGFIETSTOCHT"** of **"GEEN DAGFIETSTOCHT"** en de namen van de personen voor wie u inschrijft.

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 16 JULI 2025

Info: Christine Verbeke – 058 628 140 of christine.verbeke@outlook.com

We verwachten ook heel wat niet fietsers, die met ons tezamen de middaglunch in het **"Eetcafé Steenstraete"** (Provincieweg 2, 8920 Bikschote) om 12.15 uur komen nemen.

PS: Indien de fietstocht om reden van het slechte weer spijtig genoeg **niet zou kunnen doorgaan**, dan verzamelen we **stipt om 11.30 uur aan De Boare en carpoolen** gezamenlijk **naar** het Eetcafé Steenstraete in **Bikschote**.

Beknopte routebeschrijving

VOORMIDDAG

- ✓ om 9.30 uur vertrek aan De Boare richting het Bakkerijmuseum in Veurne
- ✓ verder langs de Lovaart naar Steenkerke
- ✓ vandaar naar Eggewaartskapelle tot aan de Molenwal
- ✓ rechtdoor tot aan het café-tearoom Zannekin in Lampernisse. Na 18.5 km is hier een drankstop van 30 min. voorzien.
- ✓ na de drankstop gaat het verder via Oudekapelle tot aan Nieuwkapelle
- ✓ via de Oude Zeedijk tot aan de IJzer
- ✓ via de Knokkebrug verder langs het kanaal Ieper-IJzer naar het eetcafé Steenstraete in Bikschoote. De middaglunch is voorzien rond 12.15 uur.

NAMIDDAG

- ✓ om 14.30 uur vertrek aan het eetcafé richting Zuidschote en Reninge
- ✓ via De Zonnegloed naar Oostvleteren, daarna langs de IJzer naar Fintele
- ✓ verder langs de Lovaart voorbij Pollinkhove tot aan café De Loobrug in Lo. Na 17 km is hier een drankstop van 30 min. voorzien.
- ✓ om 16.00 uur vertrekken we richting Alveringem
- ✓ via het café 't Nieuw Bulskamp in Veurne naar Adinkerke
- ✓ na 72 km wordt de aankomst om 17.30 uur voorzien aan de Hoge Brug in Adinkerke

Er staan **2 tussenstops** gepland:

- in de voormiddag in het Zannekin te Lampernisse
- in de namiddag in het café De Loobrug te Lo

Routeplan



Organisator: Dirk D'Hooghe - ☎ 0495 506 074 - ✉ dirk.dhooghe4@telenet.be

Donderdag 14 augustus 2025



Mosselen en Zierikzee

DAGUITSTAP
naar
NEDERLAND

PROGRAMMA

- Vertrek met de bus aan De Boare in De Panne naar Zierikzee, Zeeland.
- Aankomst in Zierikzee: maaltijd met mosselen of steak.
- Na het eten volgt een boottocht naar de mosselbanken met aansluitend een rondvaart.
- Na de boottocht volgt een bezoek aan Zierikzee met een stadsgids. **Niet vergeten uw "oordopjes" mee te brengen.**
- Nadien is er nog tijd voor een drankje.
- Terugreis naar De Panne.

In het NeosNieuws van JULI wordt het uurschema van de dagtrip meegedeeld.



Zierikzee is een prachtige oude stad op het Zeeuwse eiland Schouwen-Duiveland. De stad kreeg al in de 13de eeuw stadsrechten en kent een roerige geschiedenis. In de afgelopen duizend jaar kreeg Zierikzee meermaals te maken met vijandige overnames, stadsbranden en oorlogen, maar ook de Watersnoodramp uit 1953 liet zijn sporen na. Tot zover een korte geschiedenis over Zierikzee, want anno nu is het een hele aangename bestemming voor een korte stedentrip. Je kunt hier namelijk goed winkelen, hebt leuke restaurants in overvloed én overnachten doe je bij voorkeur in een boetiekhotel in het oude centrum.

Zierikzee heeft een ontzettend mooi historisch centrum vol bijzondere monumenten en bezienswaardigheden. Het is daarom zeker de moeite waard om een middagje door de oude straatjes te slenteren en sfeer te proeven. Ondanks het relatief compacte centrum vind je in Zierikzee namelijk meer dan 600 monumenten, waaronder een van de oudst bewaarde huizen in heel Nederland. Het staat daarom ook wel bekend als monumentenstad van Zeeland.

Bezienswaardigheden in Zierikzee die je zeker niet mag missen tijdens een stadswandeling? Bewonder de historische stadspoorten, maak een wandeling langs de oude haven of, voor de sportievelingen, klim naar de top van de Sint Lievensmonstertoren.

Zelfs voor de liefhebbers van lokale biersoorten, bezoek even het café De Gekroonde Suikerbiet, een gezellig bruin café met een groot aanbod aan speciaalbiertjes.

Info

- ✓ **Prijs:** leden **69 € p/p** – niet-leden **79 € p/p**
- ✓ **Inschrijven** door **storting op BE82 9799 4972 3668** van **Neos De Panne** met vermelding **“Zierikzee”** + keuze menu: **“Mosselen”** of **“Steak”** + de **NAAM** van de **PERSONEN** voor wie u inschrijft.
- ✓ **!!! Opgelet:** **UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: VRIJDAG 25 JULI**
- ✓ **Inlichtingen:** Christine Verbeke
☎ **058 628 140** of ✉ christine.verbeke@outlook.com



Organisator: Vera Bastiaens – ☎ 058 597 873 – ✉ verabastiaens@hotmail.com

ACTIVITEITEN PROGRAMMA 2024 - 2025

JUNI 2025

4 juni t.e.m. 15 juni
**MEERDAAGSE REIS NAAR
OOSTENRIJK**
"Hotel Astoria, Bad Hofgastein"

Donderdag 5 juni
FIETSTOCHT
"Fietsroute Paul Delvaux en
hinterland" (51 km)

Donderdag 12 juni
WANDELTOCHT
"De Blankaart wandelroute" (5,5 km)

Zaterdag 28 juni
13^{DE} MAATJESFESTIJN
De Panne

JULI 2025

Woensdag 2 juli
BOWLING
"Bowl Inn"
De Pannelaan 8, 8660 De Panne

Donderdag 3 juli
LEZING
"Woonzorgzone"
door **Frank Vanfleteren**
(WZC Sint-Bernardus, De Panne)
in De Boare, De Panne

Donderdag 24 juli
DAGFIETSTOCHT
"Langs de Ijzer en Ieperlee"
(± 72 km)

AUGUSTUS 2025

Donderdag 7 augustus
PETANQUE
Jeanne d'Arcplein 1, De Panne

Donderdag 14 augustus
DAGUITSTAP
"Zierikzee - Nederland - boottocht"

Donderdag 28 augustus
WANDELTOCHT
"In de voetsporen van koning Albert I
en koningin Elisabeth tijdens WO I"
De Panne



Exit Windows 10 ?

Het besturingssysteem Windows 10 zal vanaf 15 oktober 2025 geen beveiligingsupdates meer ontvangen. Uw kan Windows 10 verder gebruiken maar surfen op het internet wordt geleidelijk aan minder veilig.

Wat zijn beveiligingsupdates? Belang ervan?

Wat is een update?

Dit kan als het bijwerken van een programma of apparaat naar een aangepaste versie ervan beschouwd worden. Het kan om veiligheidsupdates gaan of om een verbeterde werking van een programma.

Nut van beveiligingsupdates

Het huidige digitale landschap is steeds meer afhankelijk van technologie voor al onze gewone, maar vitale, dagelijkse activiteiten zoals onze meest vertrouwelijke financiële transacties, persoonlijke communicatie en zelfs medisch advies. Met deze afhankelijkheid komt de verantwoordelijkheid om uw appara(a)t(en) te beschermen.

Een essentieel onderdeel van apparaatbeveiliging is de regelmatige installatie van beveiligingsupdates. Anderzijds kan het verwijderen van beveiligingsupdates risico's met zich meebrengen die niet alleen van invloed kunnen zijn op uw persoonlijke gegevens, maar ook van invloed kunnen zijn op de betrouwbaarheid van de diensten die u gebruikt.

Daarom, opgelet voor de gevolgen van het verwijderen van beveiligingsupdates!!

Wat zijn de risico's en de gevolgen van het verwijderen van deze updates?

- **Kwetsbaarheid voor aanvallen** zoals blootstelling aan bvb kwaadaardige software (computervirussen) of aan cyberbedreigingen (digitale aanvallen op computersystemen).
- **Iemand anders kan toegang tot uw persoonlijke gegevens verworven hebben**: als gebruiker kunt u gevoelige informatie delen, zoals creditcardgegevens en persoonlijke identificatienummers. Zonder de nieuwste beveiligingsupdates neemt het risico van onbevoegde toegang tot uw persoonlijke gegevens toe, wat kan leiden tot identiteitsdiefstal en financiële fraude.
- **Onderbreking van diensten** kan leiden tot tragere prestaties, systeemcrashes en verminderde gebruikservaring van uw appara(a)t(en).
- **Verlies van toekomstige ondersteuning**: bij gebrek aan de installatie van de meest recente beveiligingsupdates voor uw appara(a)t(en) verliest u mogelijk de toegang tot essentiële oplossingen en klantenservice van fabrikanten of serviceproviders.
- Verwijderen van een beveiligingsupdate kan soms leiden tot **verlies aan gegevens**.

Ga als volgt te werk om deze risico's te voorkomen:

- Controleer regelmatig op beveiligingsupdates en installeer deze.
- Wees voorzichtig met advies of instructies voor het verwijderen van beveiligingsupdates, omdat dit zelden een veilige procedure is.
- Installeer alleen updates van vertrouwde bronnen.
- Neem contact op met vertrouwde IT-professionals of klantondersteuning als u problemen ondervindt met uw apparaat nadat een update is geïnstalleerd.

Door inzicht te krijgen in de gevolgen van het verwijderen van beveiligingsupdates en het volgen van de aanbevolen uitvoeringswijze, kan u een veiligere digitale omgeving voor uzelf en anderen verzekeren.

Succes!

CAFETARIA DE BOARE



De cafeteria van De Boare is een aangename ontmoetingsplaats waar men vertrouwde gezichten kan ontmoeten en nieuwe vrienden maken. Mensen ontmoeten, een praatje maken, een drankje nuttigen, een partijtje kaarten, biljart spelen of gewoon de krant lezen of televisie kijken, het kan allemaal.

De vriendelijke en behulpzame vrijwilligers van de seniorenverenigingen Okra, Vief, Samana, Vrienden van de rusthuizen en Neos staan in voor de bediening in de cafeteria. Elke dinsdag, van 10.00 u. tot 12.00 u. en van 13.00 u. tot 17.00 u., is de bar in handen van het Neos-team. Hiervoor is in onderlinge afspraak een beurtrol opgesteld.

Om onze groep Neos-vrijwilligers uit te breiden zijn actieve leden die zich hierbij willen aansluiten steeds welkom.

Voor meer inlichtingen:

Vera Bastiaens – ☎ 058 597 873 of ✉ verabastiaens@hotmail.com.



SENIORMOBIEL

Minder mobiele Neosleden krijgen de kans om alle Neos-activiteiten bij te wonen mits tijdig hiervoor een aanvraag tot **gratis vervoer** via Seniormobiel in te dienen bij onze secretaris Christine Verbeke.

☎ 058 62 81 40 of

✉ christine.verbeke@outlook.com





Jouw talent is welkom bij Neos De Panne-Adinkerke !!

Met de bestuursploeg van Neos werken we samen een gevarieerd jaarprogramma uit. Cultuur, daguitstappen, lezingen, samenzijn... voor elk wat wils! Dit vergt natuurlijk wat organisatie en afspraken. Onze vrijwilligersploeg vormt een hechte en fijne groep waarin ieders talent aan bod komt. Vele handen maken licht werk.

Organiseer je graag een daguitstap, lezing, reis of andere activiteit? Zijn administratie, cijfers of het lokale seniorenbeleid meer jouw ding? Steek je gewoon graag een handje toe of schuilt er in jou een talent dat we nog niet kennen?

Laat het ons weten. Samen bekijken we welke taak bij jou en in onze club past, op maat van jouw talent. In een kennismakingsgesprek vertellen we graag meer over onze werking.

Interesse? Contacteer ons Neos-secretariaat.

☎ 058 628 140 of ✉ christine.verbeke@outlook.com