

Beste Leden,

Februari mag dan wel de kortste maand van het jaar zijn, hij zit boordevol betekenisvolle momenten. Wereldkankerdag op 4 februari, Valentijnsdag op 14 februari en krokusvakantie. Ook carnaval valt in februari en zorgt voor extra kleur en vrolijkheid.

Bij ons staan er de komende weken ook leuke activiteiten op de agenda.

° **'Beter slapen kan je leren', lezing door Jana Maes, donderdag 29 januari in Ysara.**

Slecht slapen komt vaker voor dan je denkt — en gelukkig kan je er iets aan doen. Kom je **nu donderdag** ook naar de voordracht van **Jana Maes**? Zij neemt je mee in de wereld van de slaap en laat zien hoe kleine aanpassingen een groot verschil kunnen maken voor je nachtrust en je energie overdag. Een inspirerende en herkenbare lezing boordevol praktische tips. **Meer info flyer [klik hier](#) Inschrijven? [klik hier](#)**

° **'Geen dader onbekend' door Sofie Claerhout, op donderdag 26 februari in Ysara .**

Dr. Sofie Claerhout neemt je mee naar de frontlinie van de forensische wetenschap. Ze toont hoe baanbrekend DNA-onderzoek vastgelopen cold cases opnieuw perspectief kan geven. Met concrete voorbeelden maakt ze duidelijk hoe wetenschap een directe impact heeft op justitie en samenleving. Haar verhaal verbindt wetenschap, maatschappelijke impact en menselijke verhalen op een boeiende manier. **Meer info flyer [klik hier](#) Inschrijven? [klik hier](#)**

° **Neos Swingt, maandag 23 maart , Izegem, activiteit van Neos West-Vlaanderen**

Op 23 maart kan je meegenieten van de muziek van jaren 50, 60 en 70! The Evergreen Machine is een groep topmuzikanten met ervaring bij onder andere K's Choice, Admiral Freebee en Meuris. Ze brengen ons, strak in kostuum, een heerlijk programma vol tijdloze klassiekers uit de gouden beginjaren van de pop- en rockgeschiedenis. Er is een namiddag- en een avondvoorstelling gepland.

Meer info flyer: namiddagvoorstelling [klik hier](#) ; avondvoorstelling [klik hier](#)

Inschrijven voor de namiddagvoorstelling, klik op deze link: [klik hier](#)
Inschrijven voor de avondvoorstelling, klik op deze link: [klik hier](#)

° **Vierdaagse reis naar de Loire, 9 tot 12 juni**

Er zijn al 34 inschrijvingen – verzeker snel je plaats!

Droom je ook van even helemaal ontsnappen aan de dagelijkse drukte, in een sfeer van rust en verfijning? Laat je verwennen door elegante landschappen, majestueuze kastelen en de tijdloze charme van deze uitzonderlijke streek. Vier dagen lang genieten van cultuur, comfort en gezellig samenzijn, met oog voor kwaliteit en ontspanning. Ga met ons mee op een stijlvolle en onvergetelijke uitstap. *(Leden van Neos-Nieuwpoort genieten voorrang, zoals altijd.)*

Alle details zijn te vinden via deze link. Schrijf jullie snel in via dezelfde link.

Klik hier: [link inschrijving reis naar de Loire met Neos Nieuwpoort](#)

Indien je problemen ondervindt om je in te schrijven, mag je steeds bellen naar “Reizen Patteeuw” Telefoonnummer 051 777416. Zij staan klaar om jou te helpen!

° **Hou deze datum al zeker vrij : vrijdag 13 maart.**

Optreden van Florian Deschepper met de klassieke gitaar: dit wordt een ideale gelegenheid om even te vertragen en volop van muziek te genieten. Meer info in onze volgende nieuwsbrief.

We wensen je een fijne februarimaand toe!

Bestuur Neos-Nieuwpoort

--

E-mail: nieuwpoort@neosclub.be

Rekeningnummer: BE24 7360 3451 0038

Website: www.neosvzw.be/nieuwpoort

Facebook: Neos-Nieuwpoort