

Fietsen in groep

Beste Fietsliefhebber,

Fietsen in groep is risicovoller dan alleen fietsen. Daarom enkele aandachtspunten.

- ✓ **Zorg dat uw fiets technisch in orde is. Goede banden, remmen, reflectoren enz.**



GEDRAGSREGELS

- **Iedere fietser is verantwoordelijk voor zijn rijgedrag.**
- **Respecteer ALTIJD de verkeersregels en de wegcode.**
Stop met de gehele groep voor een rood licht.
- **Let op met landbouwvoertuigen. Deze zijn groot en zwaar en nemen veel plaats. Geef ze ALTIJD voorrang.**
- **Met twee aan twee rijden is toegestaan, tenzij de situatie anders vraagt. Met drie te vermijden.**
- **Gebruik duidelijke handgebaren en roep signalen door: “tegenligger”, “gat”, “stoppen”.**
Stop nooit onverwacht maar verwittig duidelijk de achter komende fietsers.
- **Voorspelbaarheid is veiligheid** – geen plotse bewegingen, remmen of stops.
- **Houd voldoende afstand** tussen de fietsen.
- **Kijk vooruit**, niet alleen naar het wiel voor je.
- **Houd rekening met de staat van het wegdek.**



KLEDIJ & BESCHERMING

- **Helm dragen wordt sterk aanbevolen.**
- **Reflecterende kledij of fluohesje** verhoogt de zichtbaarheid.
- **Fietsbril** – tegen zon, wind, insecten, stof.
- **Handschoenen** – voor grip én valbescherming.
- **Weersafhankelijke kledij:**
 - Windjack of regenjas bij slecht weer.
 - Luchtige UV-kledij bij warmte.
- **Stop voor** het verwisselen van kleding. Maak duidelijk dat je gaat stoppen.
- **Schoenen met stijve zool** – efficiëntere trapbeweging en minder vermoeiend.

✓ **NEOS -FIETSTOCHTEN WORDEN ALTIJD BEGELEID**

- **Eén voor rijder en 1 achter rijder** met fluohesje “Begeleider”
- **Minimaal 1 tussenrijder** “Begeleider”
- **De aanduidingen van de begeleiders moeten opvolgen.**
- **Met stop bordjes kan verkeer stilgelegd worden.**
Alleen in België; in Nederland VERBODEN
- **Fluitsignaal voor, midden of achter. Geeft aan dat er gevaar is.**
Tegenligger, inhalend verkeer, hindernis enz. Negeer het fluitsignaal niet, en rijdt achter elkaar.
- **Meld problemen bij een van de begeleiders.**

GENIET VAN EEN VEILIGE FIETSTOCHT