

SPORT 60+

Voor iedereen vanaf
60 jaar die wil
bewegen!



Wanneer & waar?

Elke maandag om de 14 dagen van 10.30
tot 11.30 uur, in en rond De Meermin.

Afspraak om 10.25 u. in VTC De Meermin,
aan de bibliotheek.

- ➡ Inschrijven is niet nodig! **DEELNAME IS GRATIS!**
- ➡ Aangepaste kledij? Niet nodig, zorg wel voor makkelijke kledij en aangepast (proper) schoeisel om te sporten.
- ➡ Aansluitend kan je naar de dinnerclub in de Bistro vanaf 11.45 u. Hiervoor moet je wel inschrijven via 052 89 20 07.

Welke sporten staan op het programma?

NAJAAR 2026

17 augustus	➡	Petanque (Buiten)
31 augustus	➡	Netbal (Sporthal)
14 september	➡	Fietstocht (Buiten)
28 september	➡	Krolf (Buiten)
12 oktober	➡	Wandeling (Buiten)
26 oktober	➡	Badminton (Sporthal)
9 november	➡	Kinball (Polyzaal)
23 november	➡	Volksdans (Spiegelzaal)
7 december	➡	Tennis (Sporthal)
21 december	➡	Lijndans (Polyzaal)

VOORJAAR 2027

4 januari	➡	Tai chi (Spiegelzaal)
18 januari	➡	Curve bowls (Sporthal)
1 februari	➡	Netbal (Sporthal)
15 februari	➡	Yoga (Spiegelzaal)
1 maart	➡	Basketbal (Sporthal)
15 maart	➡	Zelfverdediging (Spiegelzaal)
12 april	➡	Volksdans (Spiegelzaal)
26 april	➡	Drums alive (Spiegelzaal)
10 mei	➡	Kubb (Buiten)
24 mei	➡	Fotozoektocht (Buiten)
7 juni	➡	Petanque (Buiten)
21 juni	➡	Fietstocht (Buiten)

Meer info

Sportdienst Waasmunster
052 89 20 08
sportdienst@waasmunster.be

Niet te vergeten:

Naast deze beweegmomenten is er ook Sport Overdag, elke week op dinsdag en donderdag van 14 tot 15 u. in VTC De Meermin!