NOVEMBER 2026

Maandag 9 : Voordracht door Renaat DEVELTERE
"Van vingerafdrukken tot DNA. Ernest Goddefroy, vergeten pionier uit Oostende"
De geschiedenis en de opmerkelijke evolutie van de vingerafdrukken eind 19° eeuw tot de spectaculaire toepassingen van DNA worden ons door de spreker uit de doeken gedaan. Wij maken kennis met Ernest Goddefroy, Oostendenaar, één van de pioniers van vingersporen-onderzoek in België. Reeeds voor de eerste WO is hij de eerste in West-Vlaanderen die een moord heeft opgelost met behulp van vingersporen.
14:30 u : Hotel Royal Astrid, Wellingtonstraat 15
Prijs : € 19 incl. koffie en gebak
Inschrijven **vanaf 26 oktober** tot **5 november bij**
Lut Van Hecke 059 50.76.55
Email : vanheckelut7@gmail.com
Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELLIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Dinsdag 24 : Daguitstap naar Brussel, bezoek KBR Museum en Museum van de Nationale Bank van België.
In het museum van de Koninklijke Bibliotheek van België geopend in 2020, maken we in de voormiddag kennis met de beroemde middeleeuwse bibliotheek van de Hertogen van Bourgondië, zeldzame handschriften, prachtige miniaturen en laatgotische polyfonische muziek.
Na de lunch in 'Aux Armes de Bruxelles' bezoeken we het museum van de Nationale Bank van België gelegen in een historisch pand, architecturale parel van het eind van de 19de eeuw. We duiken er in de geschiedenis van de betaalmiddelen en ontdekken de rol van de centrale banken tijdens een geleid bezoek.
Afspraak: 08:20 u inkomzaal stat.Oostende (trein 8.42 u)
of 10:05 u ingangshal Brussel Centraal station
Inschrijven **vanaf 26 oktober** tot **13 november** bij
Anne van Iseghem 059 70.35.73
Email : annevaniseghem@gmail.com
Prijs : € 57, incl. water bij de lunch
of : **€ 49** met museumpas, incl. water bij de lunch
Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELLIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Vrijdag 27 : Neos wandeling
14:00 u : verzamelen station Oostende
Zie website Neos Oostende voor meer uitleg.

Vierdaagse reis van
22 tot 25 maart 2027
De pareltjes van de
"Hauts de France"

DOORLOPEND : BOWLING
Elke donderdag om 14:00 u
Bowling, St.-Sebastiaanstraat 26, Oostende

DOORLOPEND : FIETSEN
Periode begin april tot einde oktober.
1 maal per week, maandag of woensdag.

INFO EN CONTACT

Voorzitter : Ingrid Vandamme
Tel. 0473 74013 00
Email: ingrid.vandamme2@telenet.be

Past-voorzitter : Anne van Iseghem
Tel 059 70.35.73
Email: annevaniseghem@gmail.com

Bankrek. : **BE97 0015 7110 4249 NEOS OOSTENDE**
H. Seldenslach, Fortuinstraat 10,
8400 Oostende
Tel. 059 80.90.90 - Gsm 0472 42.71.16
Email: hubert.seldenslach@telenet.be

Secretariaat NEOS Oostende :
Anne van Iseghem
Ijzerstraat 1, Bus 0202, 8400 Oostende
Tel. 059 70.35.73 - Gsm 0479 90.22.23
Email: : annevaniseghem@gmail.com

Website : www.neosvzw.be/oostende
Facebook : www. facebook.com/neosoostende

NEOS
netwerk van ondernemende senioren
OOSTENDE

NIEUWS



September – Oktober – November 2026

SEPTEMBER 2026

Woensdag 16: Dagfietstocht vertrek uit Aardenburg
Zie website Neos Oostende voor meer uitleg

Vrijdag 25 : Neos wandeling
14:00 u : verzamelen station Oostende
Zie website Neos Oostende voor meer uitleg

Maandag 28 : **Voordracht** door **Sandra PIRRERA,**
klinisch biologe
"Slaap en slaapproblemen bij senioren"
Na een korte inleiding over de slaap vernemen we hoe de nachtrust verandert met het ouder worden en wat we hier tegen kunnen doen. De meest voorkomende slaapstoornissen worden behandeld alsook het gebruik van medicatie, slaaptherapie, antipiekertechnieken, de nachtelijke toiletbezoeken, de relatie met o.m. pijn, eenzaamheid en veel tips voor een betere nachtrust. Er worden ook enkele kunstwerken toegelicht.
14:30 u : "Ten Stuyver", Stuiverstraat 357, Oostende
Prijs : € 19 incl. koffie en gebak
Inschrijven tot **24 september** bij
Ingrid Blondeel 0477 27.15.37
Email : blondeeli@outlook.com
Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELLIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Namiddagfietstochten september
Maandag : 07 en 21
Woensdag : 30
14:00 u : Verzamelen E. Feysplein
Info : Bernard Dedeyne 0473 22.42.05
Email : dedeyneb@skynet.be

OKTOBER 2026

Zaterdag 10 : **Daguitstap naar Antwerpen, bezoek en concert Koningin Elisabethzaal, Kon. Astridplein 20-26**
Inbegrepen: 11:15 u geleid bezoek Elisabethzaal
12:30 u middagmaal in het buffet van het Centraal Station (zeebaars op Italiaanse wijze en Dame Blanche).
15:00 u concert, zitplaatsen 1ste rang, glaasje Cava in de pauze en programmaboekje.
Niet inbegrepen : drank bij de maaltijd, vervoer naar Antwerpen.
Afspraak: 08:45 u inkomzaal stat. Oostende (trein 09:09 u)
of 11:00 u inkomhal gelijkvloers Centraal Station Antwerpen
Programma Concert : Antwerp Symphony Orchestra, dir Richard Egarr, viool Tobias Feldmann
Mayer : Ouverture in d - Schumann : vioolconcerto - Mozart : Symfonie nr. 38 , KV 504, " Praagse"
Prijs : € 105
Inschrijven **tot 8 september** 2026 bij :
Anne van Iseghem 059 70.35.73
Email : annevaniseghem@gmail.com
Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELLIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit**

Maandag 12 : Voordracht door **Dr. Koen CORNELLI**
"Het leven in Kameroen, hoop voor de kinderen van Zalom"
Kameroen wordt wel eens "Little Africa" genoemd. Inderdaad het verenigt alle aspecten van het continent. Je treft er alle Afrikaanse landschappen aan, een enorme biodiversiteit, bodemrijkdommen en een fascinerende cultuur, maar eveneens de enorme kloof tussen rijk en arm, de gebrekkige infrastructuur, onderwijssystemen en gezondheidszorg. Wil je meer te weten komen over dit prachtige Afrikaanse land en wat solidariteit en samenwerking concreet betekent voor de Kameroense kinderen van Zalom? Welkom.
14:30 u : Hotel Royal Astrid, Wellingtonstraat 15
Prijs : € 19 incl. koffie en gebak
Inschrijven **vanaf 21 september** tot **8 oktober**
Ingrid Vandamme 0473 74.13.00
Email : ingrid.vandamme2@telenet.be
Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELLIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Vrijdag 23 : Neos wandeling
14:00 u : verzamelen station Oostende
Zie website Neos Oostende voor meer uitleg

Dinsdag 27 : Daguitstap naar Brugge, Bezoek brouwerij "De Halve Maan" met lunch, Brusk en Adornes domein.
In de authentieke huisbrouwerij in het centrum van Brugge ontdekken we de geschiedenis van zes generaties brouwers. **Aangepaste schoenen** zijn aangewezen om de 220 treden en soms steile trappen te begaan.Op het einde van het parcours word je verwend met een ongefilterde Brugse Zot Blond of Dubbel of een Straffe Hendrik Tripel. Voor de lunch met driegangenmenu is er keuze tussen hetzij salade met gandaham, vlaamse stoofkarbonaden en chocolademousse , hetzij groentesoepje, plantbased tortelinni en citroensorbet.
In de namiddag lopen we even binnen door de Scala in de Kunsthal Brusk om de vierdelige fresco "The Whispering Walls Rêve" te ontdekken. We wandelen verder naar het "Adornes Domein", een uniek 15-eeuws familieterrein van de koopmansfamilie Adornes, om met een gids het museum, de Jeruzalemkapel en een aantal privézalen van de graaf en de gravin te bezoeken.
Afspraak : 09:20 u inkomzaal stat. Oostende (trein 09:42 u)
of 10:00 u uitgang voorzijde station Brugge
of 10:15 u ingang brouwerij "De Halve Maan", Walplein 26, Brugge
Prijs : € 75 (dranken tijdens de maaltijd en vervoer niet inbegrepen)
Inschrijven **vanaf 21 september tot 16 oktober** bij
Ingrid Blondeel 0477 27.315.37
Email : blondeeli@outlook.com
Na bevestiging van uw inschrijving **ONMIDDELLIJK BETALEN met vermelding van lidnummer en datum activiteit.**

Namiddagfietstochten oktober
Maandag : 05/12/26 en Woensdag 21
14:00 u : Verzamelen E. Feysplein
Info : Dedeyne Bernard 0473 22.42.05
Email : dedeyneb@skynet.be