

NIEUWSBRIEF

Juni 2025 en juli 2025

Lentewandeling FC Germeer

Vrijdag 6 juni 2025

69 deelnemers

De voorspellingen voor het weer waren zeer slecht en wij vreesden de dag voordien dat er niet kon gewandeld worden. De dag zelf gaf de buienradar nog regen in de namiddag.

Maar Neos heeft een goede engel bewaarder en kijk de zon was van de partij met een ideale wandeltemperatuur van 20°C.

De opkomst was opnieuw overweldigend, 69 leden. De groep werd opgedeeld in twee, één voor de 5 en één voor de 7 km.



Iedereen was gewapend tegen de regen maar al snel werden de truien en regenjassen uitgedaan. De wandeltocht verliep in een uitgebreid agrarisch gebied met akkers en weilanden. Het was een zeer rustige wandeling met mooie, brede en droge wandelpaden.

Blikvangers waren de Kangoeroes, Lamas, eenden, ezels, hazen (Pampahazen of Mara genoemd) en de uitgestrekte natuur zonder bebouwing.

Dit gebied was voor velen onbekend. Het was er zeer rustig waar de natuur de bovenhand had. Zo'n wandeling was rustgevend en de ideale manier om andere Neos leden te leren kennen. Er werd gepraat en gekeuveld dat het een lieve lust was waardoor men soms vergat om te blijven wandelen. Na de nodige rustpauzes zijn wij dan opnieuw gearriveerd aan onze vertrekplaats.

Toen was het tijd om aan te schuiven aan de frietkraam. Nog snel even beslissen wat wij bij onze fritten zouden nemen en dan genieten van een goeie friet met bv een kwak mayonaise erop. Wat smaakte dat heerlijk na deze wandeling. De frietkraam bleef twee uurtjes ter beschikking zodat de hongerige of diegene die nog goesting hadden nog eens konden teruggaan.



Dit was weeral een meer dan geslaagde namiddag.

Wij danken ook Vick Geukens die gezorgd heeft voor de accommodatie en het uitstippelen van deze mooie wandelingen.

Midweek aan zee 'Ter Helme'
Maandag 16 juni t.e.m. vrijdag 20 juni 2025
12 deelnemers

Terug op verlof in Nieuwpoort – Ter Helme



We waren weer van de partij in Ter Helme, het vertrouwde vakantieverblijf voor Neos-leden. Bij aankomst werden we meteen hartelijk onthaald aan de balie. Na een korte kennismaking kon iedereen zijn studio gaan ontdekken en zich installeren.

Tegen de middag namen we rustig de tijd om te aperitieven en een lichte hap te eten. Zoals steeds is er geen strak programma: iedereen vult zijn dag zelf in – wandelen, fietsen, genieten van de zee of gewoon lekker niks doen, alles kan. En het zonnetje was ook van de partij, ideaal!

Elke dag startte met een lekker ontbijtbuffet tussen 8 en 10 uur, verzorgd zoals we dat gewend zijn.

's Avonds zaten we om 18u30 stevast fris en monter aan tafel voor het diner.

Op donderdagavond werden we verrast met een heerlijk feestmenu:

- Tomatencarpaccio met verse grijze Noordzeegarnalen en zacht gerookte haringkaviaar
- Klassieke tomatensoep met balletjes
- Gestoomde kabeljauw met asperges, Hollandse saus en peterselieaardappelen
- Sabayon met amarettoroom, rood fruit (blauwe bessen, frambozen en aardbeien) en bourbon-vanille-ijs

Nadien genoten we van een koffietje (of iets anders lekkers) op het terras. Een menu om van te smullen! Heerlijk om daarna nog wat na te praten en herinneringen op te halen, voor we moe maar tevreden onze bedden opzochten.

Vrijdagochtend, na een lekker ontbijt, was het helaas weer tijd om de koffers te pakken en afscheid te nemen. We waren het er allemaal roerend over eens: dit smaakt naar meer! Volgend jaar opnieuw, toch?

Een dikke dankjewel aan het hele team van Ter Helme voor het warme onthaal en het fijne verblijf!



Groetjes van de Neos Ham-deelnemers – en wie weet, tot volgend jaar!

Zomeropera (Landcommanderij Alden Biesen, Bilzen)

Dinsdag 17 juni 2025

5 deelnemers

Helaas hebben wij hiervan geen verslag beschikbaar

Provinciale bewegings- en belevingsdag

Dinsdag 24 juni

6 deelnemers

Dit jaar ging het evenement door aan de Jos Vaessen Talent Academy in Genk.

De deelnemers werden vanaf 11u30 verwacht. Aan het onthaal ontvingen we onze enveloppe, waarna wie nog iets wilde eten voor het vertrek, terecht kon bij de verschillende foodtrucks.

Vanaf 12u30 kon iedereen vrij vertrekken voor de wandelingen of fietstochten. Het vertrekpunt was duidelijk aangeduid. De fietsroutes waren uitgestippeld via het knooppuntennetwerk en konden ter plaatse via een QR-code op de gsm ingeladen worden.



De zes deelnemende Neos-leden uit Ham kozen voor de derde activiteit: de stadiontour. We werden om 13u20 stipt verwacht aan het KRC-stadion, waar we in twee groepen werden opgedeeld.

Het bleek een uitstekende keuze, zeker gezien het wisselvallige weer met regelmatige

regenbuien. En wie dacht dat deze activiteit geen beweging zou inhouden, had het mis: het stadion telt vier verdiepingen, en we namen geen lift!

We kregen een uitstekende gids mee, die de club door en door kende. Hij beantwoordde alle vragen duidelijk en met kennis van zaken.

Wist je dat Racing Genk ook veel aandacht besteedt aan sociale initiatieven? Tot ieders verbazing bleek er zelfs een aparte loge te zijn voor mensen met ADHD, zodat zij samen met hun begeleiders in alle rust van de wedstrijden kunnen genieten.

Ook veiligheid staat hoog op de agenda. In de benedenverdieping zijn aparte ruimtes ingericht om reischoppers te isoleren. Er is zelfs een speciaal lokaal voorzien voor magistraten van justitie.

Aan het einde van onze rondleiding hebben we de gids hartelijk bedankt voor zijn vakkundige en boeiende uitleg.

Na het bezoek konden we nog genieten van een hapje en een drankje, en was er gelegenheid om met leden van andere clubs in contact te komen.

Een geslaagde dag!

Zomerfietstocht

Vrijdag 25 juli 2025

50 deelnemers

Omwille van de regen tussen 13.00 en 14.00u hebben wij noodgedwongen deze zomerfietstocht moeten uitstellen.

Gelukkig konden we op het laatste moment bijna iedereen nog bereiken. Een paar dappere deelnemers kwamen toch nog naar het vertrekpunt. We hebben hen dan maar getrakteerd op een lekker biertje.

Onze zomerfietstocht gaat nu door **op donderdag 21 augustus**. Het inschrijvingsgeld wordt uiteraard terug gestort indien u die dag weerhouden bent. Indien u nog niet ingeschreven bent, dan kan dit ook nog.

GRAAG UW AANDACHT

Vermelden van naam en voornaam bij inschrijving activiteit

Neos Ham telt momenteel 183 leden.

Het is voor ons niet evident om van iedereen de namen te kennen, laat staan wie de echtgenoten of partners zijn.

Bij de verwerking van inschrijvingen kost het ons vaak veel tijd en moeite om te achterhalen wie bij wie hoort, zeker wanneer namen ontbreken. Dit geldt ook voor eventuele terugbetalingen.

Daarom onze vriendelijke vraag:

vermeld altijd duidelijk **jullie namen** bij inschrijvingen en betalingen.

Dat zou ons veel tijd en zoekwerk besparen, en we zijn jullie daar **heel dankbaar** voor!

Activiteiten voor augustus en september 2025

Zomerfietstocht op donderdag 21 augustus 2025

- ❖ Voorlopig aantal deelnemers: 46

Voorstelling jaarprogramma op dinsdag 9 september 2025

- ❖ Voorlopig aantal deelnemers: 71

Ierland reis van vrijdag 12 september t.e.m. zondag 21 september 2025

- ❖ Aantal deelnemers: 48

Adamo op zondag 21 september 2025

- ❖ Aantal deelnemers: 7

Erhan Demirci op donderdag 25 september 2025

❖ Aantal deelnemers: 81

Nieuw rekeningnummer

Neos Ham heeft vanaf 01.07.2025 een nieuw rekeningnummer in gebruik.
Vanaf heden kan u uw inschrijvingsgeld voor de activiteiten storten op:

BE26 0689 5486 8229

Website Neos Ham: Foto's raadplegen

Via onderstaande link komt u rechtstreeks terecht bij de foto's van onze activiteiten:

<https://www.neosvzw.be/ham-/fotoalbum/>

Groetjes,

Het bestuur.