

Foto-wandelzoektocht Vlamertinge (gratis)

1 mei tot en met 31 augustus 2025

De Stedelijke Seniorenraad Ieper wil 65-plussers een duwtje in de rug geven om voldoende te bewegen.

Waarom?

Meer beweging
= betere spieren
= minder vlug vallen of breuken
= minder angst om te vallen
= fitter in je hoofd.

Hoeveel bewegen?

Minstens 30 minuten per dag.

Neem daarom deel aan de gratis wandelzoektocht in Vlamertinge.

Iedereen mag deelnemen maar enkel 65-plussers uit Groot-Ieper kunnen in de prijzen vallen. Er is een prijzenpot ter waarde van € 200 (verdeeld onder 5 winnaars)!

Deelnameformulieren af te halen bij:

- balie van de Dienst Toerisme, Grote Markt 34, Ieper
- apotheek Lamoot, Poperingseweg 453, Vlamertinge
- WZC Wintershove, Poperingseweg 288, Vlamertinge

Deelnameformulieren enkel binnen te brengen bij:

- LDC De Kersecorff, Rijkkelarenstraat 83, Ieper
- apotheek Lamoot, Poperingseweg 453, Vlamertinge
- WZC Wintershove, Poperingseweg 288, Vlamertinge

Meer informatie via zorgnetwerk@ieper.be of 057 451 780.

Een organisatie van Seniorenraad Ieper i.s.m. Zorgnetwerk Ieper.



Zorgnetwerk

tel. 057 451 780 | zorgnetwerk@ieper.be



Foto-wandelzoektocht Vlamertinge

Stedelijke Seniorenraad Ieper
i.s.m. Zorgnetwerk Ieper

1 mei tot en met 31 augustus 2025

max. 5 km - vlot bewandelbaar

GRATIS



Zorgnetwerk

tel. 057 451 780 | zorgnetwerk@ieper.be

