

Liefde op latere leeftijd

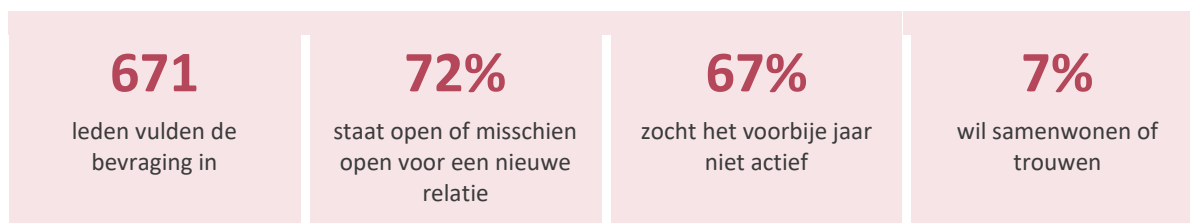
Wat onze leden ons vertelden

Een bevraging bij de leden van Neos vzw

Deze zomer vroegen we jullie, de leden van Neos, hoe je kijkt naar liefde, relaties en daten na je vijftigste. De reacties overtroffen onze verwachtingen: 671 leden namen de tijd om de vragenlijst in te vullen, en velen schreven er ook persoonlijke gedachten en ervaringen bij. Van harte bedankt daarvoor.

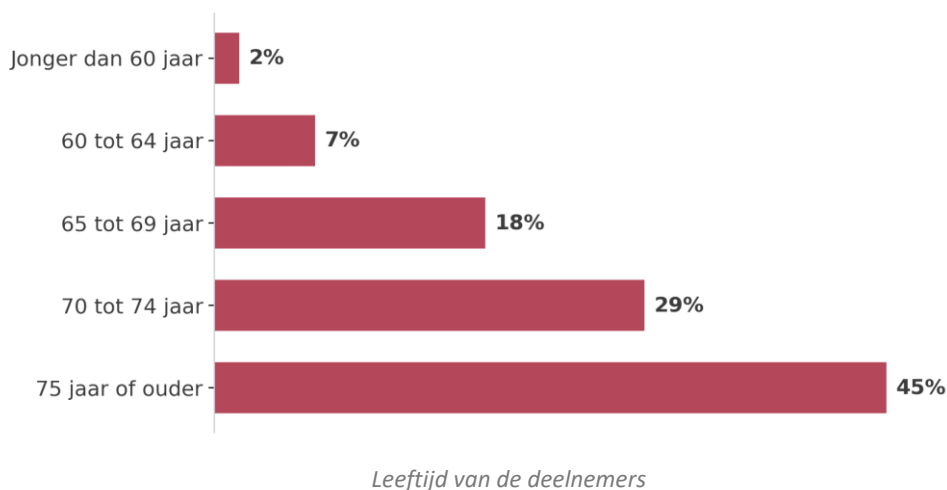
In dit rapport delen we de belangrijkste resultaten. We zien een groep mensen die gelooft in liefde op elke leeftijd, die goed weet wat ze wil en niet wil, maar die vaak niet goed weet hoe of waar ze iemand kan ontmoeten.

De bevraging in vier cijfers



1. Wie deed mee?

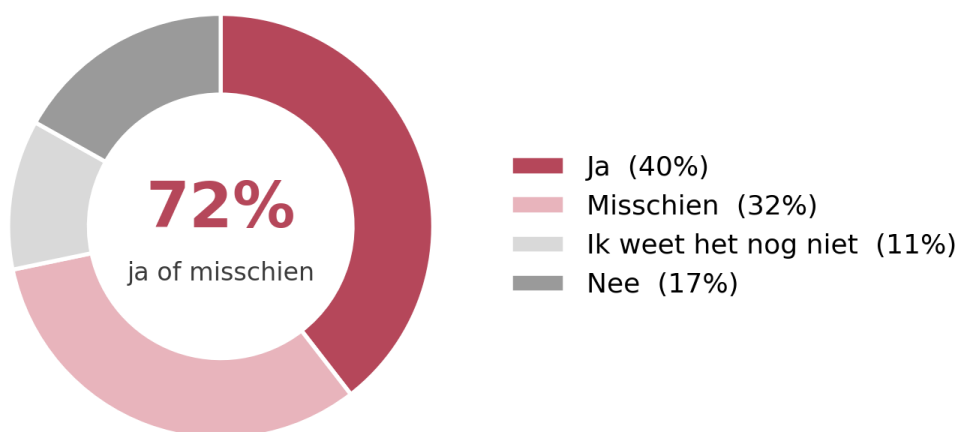
De meeste deelnemers zijn 70 jaar of ouder: bijna de helft is 75 of ouder. Twee op de drie zijn vrouwen. Iets meer dan de helft (57%) is alleen komen te staan na het overlijden van een partner, ruim een kwart na een scheiding of relatiebreuk. Voor de meesten ligt de laatste relatie al een tijd achter hen.



De resultaten zeggen dus vooral iets over de leden van Neos. Ze geven geen beeld van alle 50-plussers in Vlaanderen.

2. Openstaan voor liefde

Liefde is voor veel leden geen afgesloten hoofdstuk. **Bijna vier op de tien staan open voor een nieuwe relatie**, en nog eens een derde zegt "misschien". Slechts één op de zes sluit het uit.



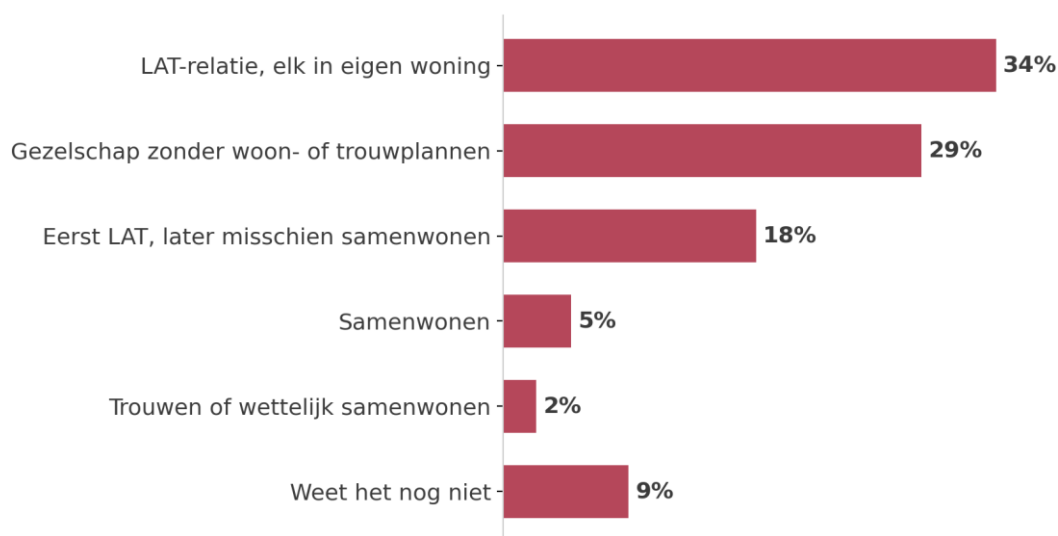
Sta je momenteel open voor een nieuwe romantische relatie?

Wat hielp om opnieuw open te staan? Het vaakst genoemd: **het verlangen naar verbondenheid dat sterker werd dan de angst** (36%), gevolgd door tijd en rust (27%), meer zelfvertrouwen (24%) en het verwerken van rouw (22%). Het vraagt tijd: bij velen duurde het jaren voor ze zich emotioneel weer klaar voelden, en een op de vijf voelt zich vandaag nog niet zover. Dat is ook helemaal in orde.

Opvallend: openstaan betekent niet dat men ook zoekt. Twee derde van alle deelnemers was het voorbije jaar helemaal niet actief op zoek naar een partner. Zelfs bij wie volmondig "ja" antwoordt op de vraag of hij of zij openstaat, heeft bijna de helft nog niets ondernomen. De wens is er vaak wel, maar de eerste stap zetten blijkt moeilijk.

3. Welke relatie willen we?

Een nieuwe liefde hoeft voor de meeste leden niet te betekenen dat je je huis deelt. **Een LAT-relatie, waarbij ieder in de eigen woning blijft, is de populairste keuze.** Ook gezelschap en verbondenheid zonder vaste woon- of trouwplannen scoort hoog. Samenwonen of trouwen kiest slechts 7%.

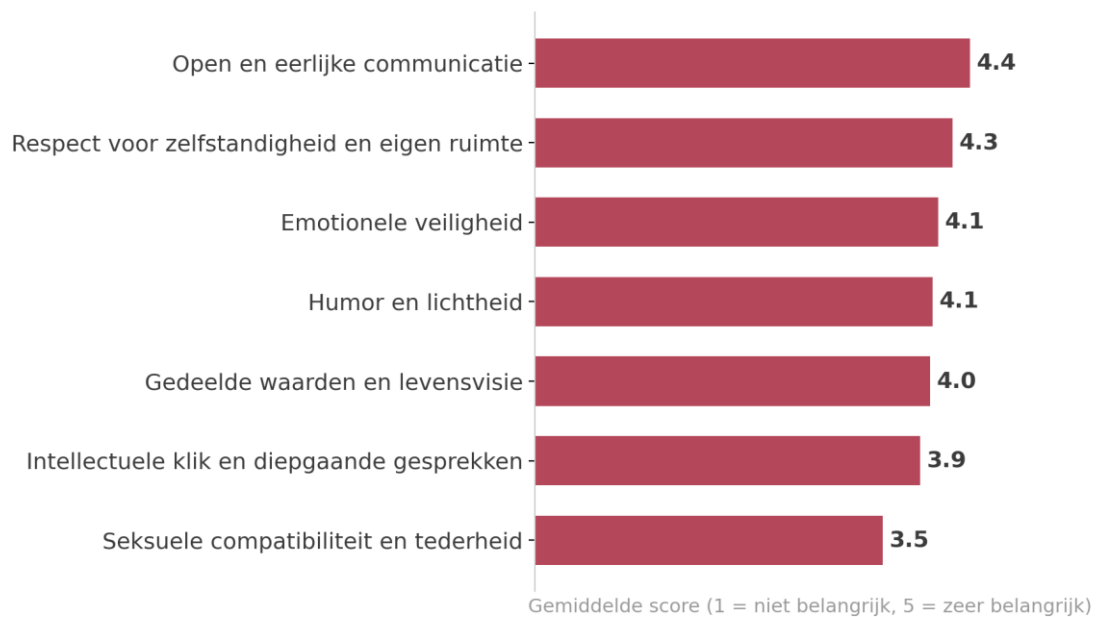


Welke relatievorm heeft vandaag je voorkeur?

Mannen kiezen iets vaker voor "eerst LAT, later misschien samenwonen", vrouwen iets vaker voor gezelschap zonder woonplannen. Maar in beide groepen staat de eigen stek voorop.

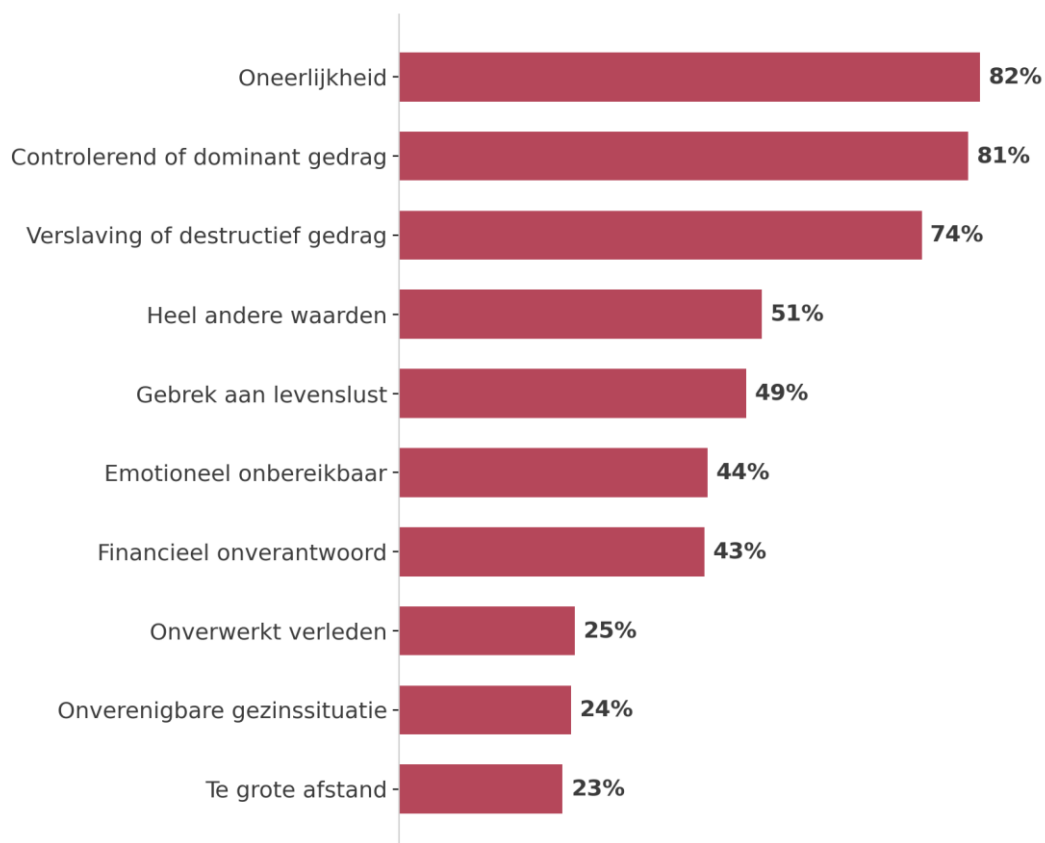
4. Wat zoeken we in een partner?

Eerlijke communicatie staat met stip bovenaan. Daarna volgen **respect voor elkaars zelfstandigheid**, emotionele veiligheid, humor en gedeelde waarden. Seksualiteit en tederheid scoren iets lager en verdelen de groep meer: voor ruim de helft blijft het belangrijk, voor een kleinere groep veel minder.



Hoe belangrijk vind je deze kenmerken in een nieuwe relatie?

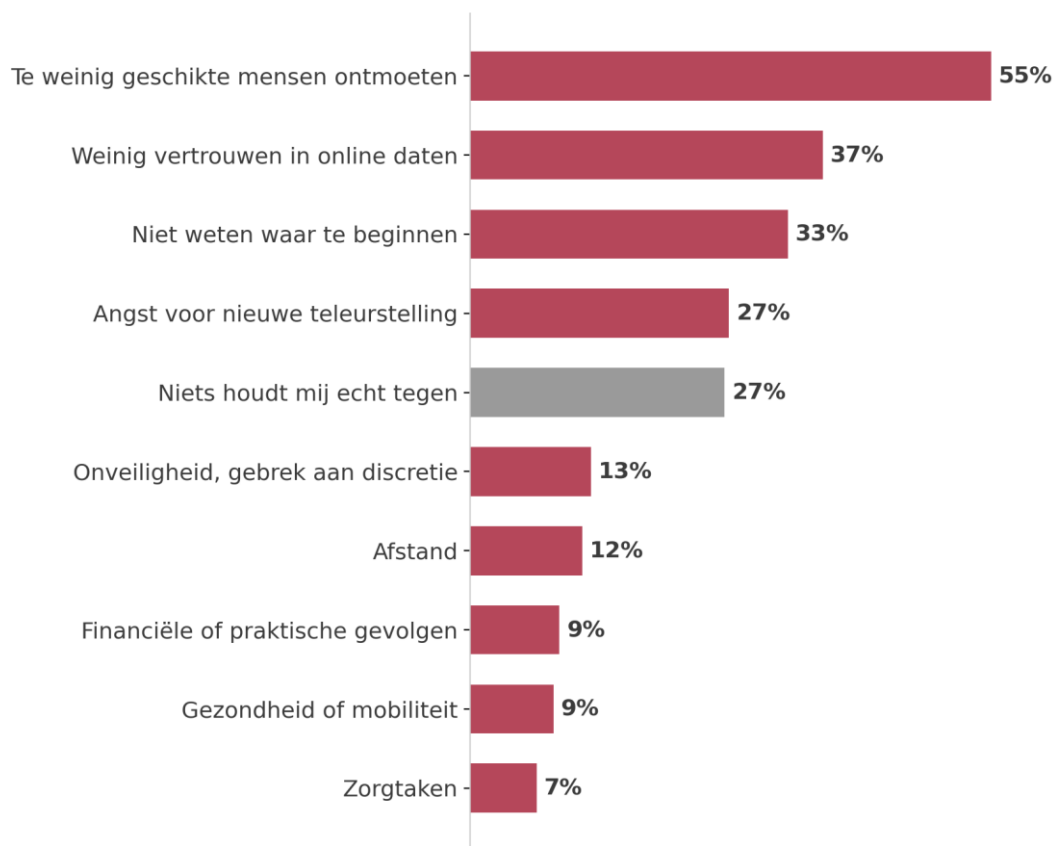
Leden weten ook heel goed wat ze **niet** willen. Oneerlijkheid, controlerend of dominant gedrag en verslaving zijn voor de grote meerderheid absolute breekpunten.



Wat is voor jou een echt breekpunt bij een mogelijke partner? (meerdere antwoorden mogelijk)

5. Wat houdt ons tegen?

De grootste drempel is simpelweg **te weinig geschikte mensen ontmoeten**. Ruim de helft noemt dit. Daarna volgen wantrouwen tegenover online daten en niet goed weten waar je moet beginnen. Gezondheid, geld of zorgtaken spelen veel minder mee. Het probleem ligt dus vooral bij de gelegenheid om iemand te leren kennen, en bij vertrouwen.



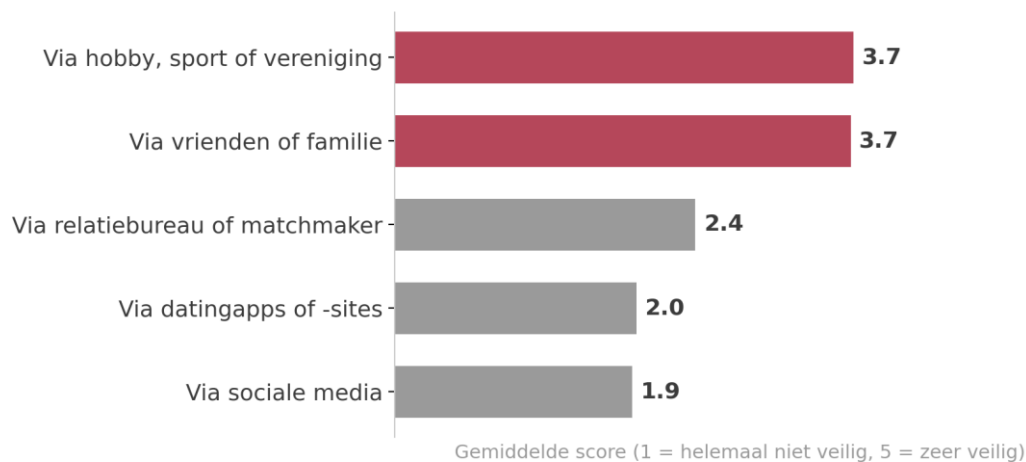
Wat houdt je vandaag het meest tegen om iemand te vinden die bij je past? (meerdere antwoorden mogelijk)

6. Online daten en veiligheid

Zes op de tien deelnemers hebben nooit een datingapp of -site gebruikt; bij de 75-plussers zijn dat er zelfs zeven op de tien. Wie het wel probeerde, is er weinig enthousiast over: **ruim de helft heeft een negatieve ervaring**, tegenover een op de zes met een positieve.

Een op de drie gebruikers kwam een vermoedelijk nepprofiel of oplichter tegen. Anderen kregen ongewenste seksuele berichten of werden onder druk gezet om over geld of beleggingen te praten. Het vaakst gehoorde bezwaar is wel het meest alledaagse: te weinig matches die echt passen.

Het is dan ook geen verrassing dat leden zich veel veiliger voelen bij een ontmoeting in een vertrouwde omgeving. Via een hobby, sport of vereniging en via vrienden of familie scoren duidelijk hoger dan apps en sociale media.

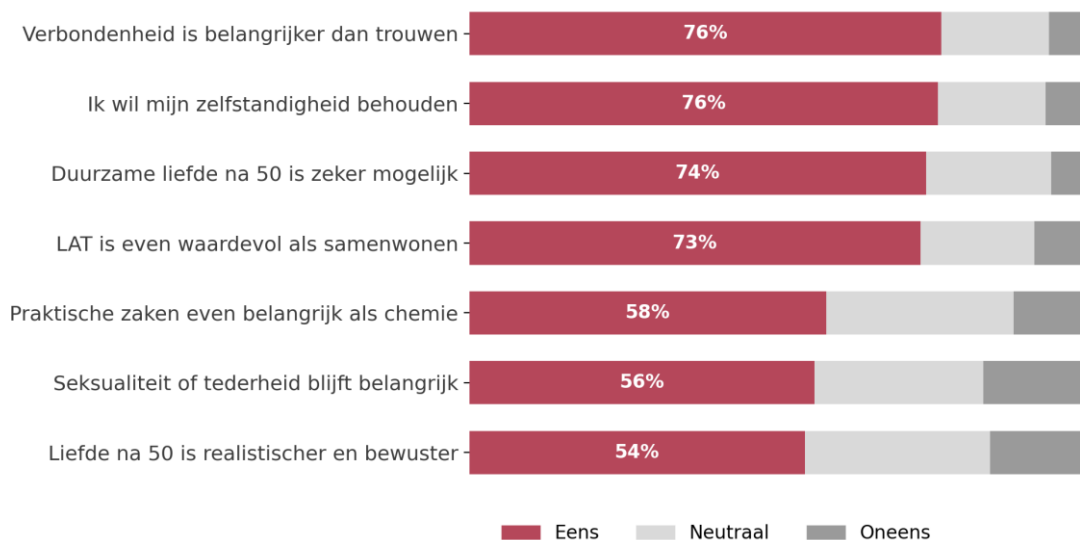


Hoe veilig voelen deze manieren om iemand te ontmoeten?

Dat zien we ook in wat leden effectief doen: wie het voorbije jaar iemand probeerde te leren kennen, deed dat vaker via sport, hobby's, cultuur of groepsreizen dan via een datingapp.

7. Hoe kijken we naar liefde op latere leeftijd?

Het beeld is hoopvol. **Drie op de vier leden zijn ervan overtuigd dat nieuwe, duurzame liefde na vijftig zeker mogelijk is.** Evenveel leden vinden emotionele verbondenheid belangrijker dan een huwelijk, willen hun zelfstandigheid behouden en vinden een LAT-relatie even waardevol als samenwonen.



In welke mate ben je het eens met deze uitspraken?

In de media herkennen leden zich weinig. Twee derde vindt dat media en reclame geen realistisch beeld geven van liefde en daten na vijftig; amper 4% vindt dat wel. Voor advies vertrouwt men vooral op de eigen ervaring (80%) en op vrienden of familie (59%).

Gevraagd naar de grootste misvatting, antwoordden veel leden in dezelfde richting: dat je er te oud voor zou zijn, dat het niet meer kan, of dat ouderen geen behoefte meer hebben aan tederheid en intimiteit.

8. In jullie eigen woorden

Honderden leden vulden de open vragen in. Enkele reacties die veel anderen weerspiegelen:

"Een goede relatie op mijn leeftijd betekent voor mij ..."

"Geborgenheid en stabiliteit."

"Tederheid en wederzijds respect."

"Een bron van energie."

"De kers op de taart!"

De woorden die het vaakst terugkomen: vertrouwen, samen dingen doen en delen, geborgenheid, respect en tederheid.

Wat zou je meegeven aan iemand die na z'n vijftigste opnieuw alleen komt te staan?

"Niet wegsteken, onder de mensen komen en genieten van elke dag."

"Start enkel een nieuwe relatie om de juiste reden en niet om de eenzaamheid te verdrijven."

"Wees eerlijk met jezelf. Je bent sterker dan je denkt."

De raad die leden elkaar geven, komt telkens op hetzelfde neer: neem de tijd om te verwerken, blijf openstaan, en kom buiten.

Tot slot

De bevraging leert ons dat liefde op latere leeftijd voor veel leden leeft, maar dat het vooral ontbreekt aan gelegenheid en vertrouwen om iemand te ontmoeten. Leden voelen zich het veiligst in een vertrouwde omgeving, bij activiteiten, hobby's en in het verenigingsleven.

Binnen Neos nemen we deze resultaten mee in de verdere uitbouw van onze werking. Heb je zelf ideeën of wil je reageren op dit rapport? Laat het ons zeker weten.

Over deze bevraging: 671 leden van Neos vzw vulden de online vragenlijst in tussen juli en september 2026. Deelname was vrijwillig en anoniem. Percentages zijn berekend op wie de betreffende vraag beantwoordde. Bij vragen met meerdere antwoordmogelijkheden telt het totaal op tot meer dan 100%.