

SPORT 60+

Voor iedereen vanaf
60 jaar die wil
bewegen!



Wanneer & waar?

Elke maandag om de 14 dagen van 10.30
tot 11.30 uur, in en rond De Meermin.
Afspraak om 10.25 u. in VTC De Meermin,
aan de bibliotheek.

- 👉 Inschrijven is niet nodig!
- 👉 Aangepaste kledij? Niet nodig, zorg wel voor makkelijke kledij en aangepast (proper) schoeisel om te sporten.
- 👉 Aansluitend kan je naar de dinnerclub in de Bistro vanaf 11.45 u. Hiervoor moet je wel inschrijven via 052 89 20 07.

Welke sporten staan op het programma?

NAJAAR 2025

1 september	👉	Petanque (Buiten)
15 september	👉	Buitenfitness (Buiten)
29 september	👉	Wandeling (Buiten)
13 oktober	👉	Zelfverdediging (Spiegelzaal)
27 oktober	👉	Sportkamppret (Spiegelzaal)
10 november	👉	NIET
24 november	👉	Curve bowl (Sporthal)
8 december	👉	Netbal (Sporthal)

VOORJAAR 2026

5 januari	👉	Yoga (Spiegelzaal)
19 januari	👉	Step aerobics (Spiegelzaal)
2 februari	👉	Curve bowl (Sporthal)
16 februari	👉	Sportkamppret (Spiegelzaal)
2 maart	👉	Zelfverdediging (Spiegelzaal)
16 maart	👉	Lijndans (Polyzaal)
30 maart	👉	Badminton (Sporthal)
13 april	👉	Volksdans (Spiegelzaal)
27 april	👉	Fotozoektocht (Buiten)
11 mei	👉	Krolf (Buiten)
25 mei	👉	NIET
8 juni	👉	Kubb (Buiten)
22 juni	👉	Fietstocht (Buiten)

Meer info

Sportdienst Waasmunster
052 89 20 08
sportdienst@waasmunster.be

Niet te vergeten:

Naast deze beweegmomenten is er ook Sport Overdag, elke week op dinsdag en donderdag van 14 tot 15 u. in VTC De Meermin!