

NEtwerk
Ondernemende
Senioren

BELGIË – BELGIQUE

P.B – P.P

8660 De Panne Centrum

BC 32008

P911653

NEOSNIEUWS

LEDENBLAD

Juli 2025



NEOS DE PANNE-ADINKERKE

Uw bestuur



Danielle WOUTERS – Voorzitter
058 62 78 85
woutersdanielle@hotmail.com



Agnes COPPIN – Bedeling maandbladen
058 42 29 50
agcoppin12@gmail.com



Gemma DUBOIS – Ondervoorzitter
0472 64 42 92
gemma.dubois@telenet.be



Vera BASTIAENS – Medewerker activiteiten en verantwoordelijke cafetaria
058 59 78 73
verabastiaens@hotmail.com



Christine VERBEKE – Secretaris
058 62 81 40
christine.verbeke@outlook.com



Katrien VERHAEGHE – Medewerker activiteiten
0475 786 185
katrienverhaeghe@telenet.be



Christiane DECOCQ – Penningmeester
058 31 12 80
christiane.decocq@gmail.com



Pascal DEJANS – Opmaak maandblad
058 62 81 40
pascal.dejans@telenet.be

Woord van onze voorzitter

Beste Neosvrienden,

Het voorjaar was vaak nat en kil, maar intussen hebben we al meerdere dagen kunnen genieten van mooi en zelfs warm zomerweer. We kijken uit naar een aangename zomer en willen er ten volle van genieten.

Het is alweer juli en dat betekent dat het jaar 2025 al voor de helft voorbij is.

In de eerste zes maanden van het jaar hebben we kunnen genieten van enkele interessante en boeiende voordrachten en van een geslaagde muzikale namiddag, zijn we op daguitstap geweest en hebben we weer onze wandelschoenen aangetrokken en zijn we er met de fiets op uit getrokken. Het laatste evenement, de dertiende editie van het maatjesfestijn op zaterdag 28 juni, belooft opnieuw een succes te worden. In het volgende nummer van ons NeosNieuws krijgen jullie een uitgebreid verslag met foto's.

Ook de volgende zes maanden staat er nog heel wat op het programma zoals een voordracht, enkele sportactiviteiten en een daguitstap. In september start het nieuwe activiteitenjaar. Meer hierover in de volgende nummers van ons ledenblad.

Geniet samen met al wie je lief is van de mooie zomerse dagen en van elkaar!

Het bestuur hoopt jullie allen terug te zien op één van onze volgende activiteiten!

Jullie voorzitter, Danielle

Wijze woorden van Danielle

“Lach hard, leef voluit en wees de reden voor andermans blijdschap.”

Eerstvolgende Neos-activiteiten

10

13^{de}

**MAATJES
FESTIJN**

**Zaterdag
28 JUNI 2025**

vanaf 17.30 uur
in DE BOARE

IN
SAMENWERKING
MET

**DE
PANNE**

NEOS

netwerk van ondernemende senioren

DE PANNE - ADINKERKE

V.U. Danielle Wouters, Parnassialaan 15, 8660 De Panne

U KOMT
TOCH OOK?





WOENSDAG 2 JULI 2025

BOWLING in de Bowl Inn, De Panne

14



DONDERDAG 3 JULI 2025

LEZING "WOONZORGZONE" door **FRANK VANFLETEREN**
(WZC St-Bernardus De Panne)

15



DONDERDAG 24 JULI 2025

DAGFIETSTOCHT "Langs de IJzer en Ieperlee" (72 km)

16



WOENSDAG 7 AUGUSTUS 2025

PETANQUE namiddag op Jeanne d'Arcplein, De Panne

18



DONDERDAG 14 AUGUSTUS 2025

DAGUITSTAP "Mosselen & Zierikzee"

19



DONDERDAG 4 SEPTEMBER 2025

FIN DE SAISON in De Boare
(meer hierover in NeosNieuws augustus)

Bijzondere dank aan onze sympathieke sponsors

UIT SYMPATHIE
Marc Wille en Rosette Pynckel

**GROUP
CLAEYS**
INSURANCE

wist u dit ?

op vertoon van uw geldige NEOS lidkaart
krijgt u op al uw aankopen
bij

T&A ELECTRONICS
Zeelaan 60 (tegenover het park), De Panne.

5% KORTING



Kantoor De Panne
Zeelaan 14
058/41 48 11
kantoorverheecke@argenta.be

Kantoor Koksijde
Zeelaan 67
058/52 04 52
koksijde@argenta.be

ZAKENKANTOOR
luuyssen
Erkend verzekeringsmakelaar

**COMFORTABEL
& ZELFSTANDIG
THUISWONEN**

www.pluscomfort.be
T. 058/310.320
Pannestraat 233
8630 Veurne

pluscomfort
Zorgeloos genieten thuis



De Heer **ROGER ROTTIER**

Weduwnaar van mevr. Henriette De Meulemeester († 2005)

Geboren te De Pinte op 13 januari 1929

Overleden te Deinze op 29 mei 2025

In dankbare herinnering



De Heer **JACQUES DE BACKER**

Levensgezel van mevrouw Gilberte Schoolaert († 2005)

Geboren te Antwerpen op 21 augustus 1930

Overleden te Veurne op 2 juni 2025

In dankbare herinnering

MAANDELIJKS LEDEN BLAD VAN NEOS DE PANNE-ADINKERKE

V.U.: Danielle Wouters, Parnassialaan 15, 8660 De Panne -  woutersdanielle@hotmail.com

Opmaak: Pascal Dejangs



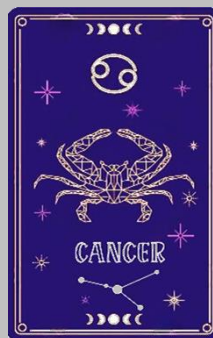
Verjaardagen van onze Neos-leden in JULI

3	DESAEVER	Sabrine
4	LIEKENS	Rita
7	VERHAEGHE	Catharina
10	KNOCKAERT	Rita
11	COPPIN	Agnes
12	MILLECAM	Willy
13	VAN HAUWAERT	Chris
15	SIMON	Jacqueline
16	VANHOVE	Jean-Marie
20	BAILLEUL	Lutgarde
25	DE SMET	Lieven
30	POPPE	André

HOROSCOOP

CANCER (Kreeft)

21 juni
t/m
22 juli



LEO (Leeuw)

23 juli
t/m
21 augustus



* **Positieve eigenschappen KREEFT:**

huiselijk, creatief, spontaan, loyaal, liefdevol en beschermend, emotioneel, ...

* **Positieve eigenschappen LEEUW:**

leider, vriendelijk en behulpzaam, energiek, trots, optimistisch, recht door zee, loyaal, ...





POËZIE

2025

Wat schrijf je over de liefde

voor de liefste

Wat schrijf je over de liefde als alles wat je hebt gezegd niet meer van toepassing is – wanneer iedere keer weer eens een volgende keer – houden van is zondermeer pas romantiek als het uniek van karakter is. Missen het omgekeerde van vergeten.

Maar altijd zo aanwezig, dat het gewoonweg liefde blijft, zelfs als je er niet zou zijn. Zo ontmoet ik jou, ook al spreekt het mij soms tegen, zwijg ik als ik er even de woorden niet voor heb – mocht het mij weer eens aan taal en teken ontbreken nu jij mij gewoon geworden bent.

Maar je bent er, met heel jouw wezen. Hoe kan ik dan ooit daar geen aandacht aan schenken nu ik je in ieder ogenblik herken –

Elbert Gonggrijp



*Waar jij bent,
ben ik thuis*

Zeemans lief,

Zij stuurt haar gedachten mee op de getijden
Denkend aan haar lief ergens op die grote zee
Zittend aan de zeekust om wederom te strijden
Tegen heimwee, stuurt zij haar gedachten mee.

Mee met de golven en de westelijke winden
In de hoop dat hij haar stille wensen kan horen
Haar wens der gedachte om elkaar weer te vinden
Vinden in hun lieve gedachten die zij heeft verloren.

Verloren bij het vertrek naar de heinde van haar lief
Turend kijkt zij over de golven met haar gedachten
Denkt zij aan haar lief als haar hartendief
Wetend dat zij nog maanden op hem moet wachten.

Cees de Baare



Beste vrienden van de poëzie,

Wij danken jullie voor de gedichten en proza die we regelmatig mogen ontvangen. Hierboven een selectie. Heb je ook een lievelingsgedicht, een poëtische liedjestekst of een eigen oeuvre, stuur het naar mij.

Dank, Christine



't Was
fijn om
er bij
te zijn

Donderdag 22 mei 2025

Fietsroute

“De Panne, Koksijde, Veurne en Alveringem” (52 km)

VERSLAG

De VOLLEDIGE FOTOREPORTAGES van DEZE en ANDERE VOORBIJE ACTIVITEITEN zijn terug te vinden op onze website <https://neosvzw.be/de-panne>, onder de rubriek ‘Fotoreportage 2024’.

Donderdag 22 mei. Regen? Zon? Wind? Wat wordt het? 12 lustige Neos fietsers kwamen samen aan De Boare om 52 km te trotseren.

Het weer viel best mee, met een enkele verloren regenspetter 😊.

We reden door het platte land, tussen weiden, op kleine baantjes. “Le plat pays qui est le mien” konden we aanschouwen (Jacques Brel zou jaloers geweest zijn).

Van De Panne reden we via Adinkerke naar Veurne. Via het kanaal kwamen we in landelijke dorpjes Alveringem, Eggewaertskapelle, Steenkerke, Avekapelle, Bootshoeke, Wulpen. We genoten eventjes van het golfterrein van Oostduinkerke.

Een pitstop kon niet ontbreken. Bij “Tiptop Tennis&Minigolf” in Oostduinkerke klonken we het glas op de mooie namiddag en reden daarna gezwind, tevreden en voldaan verder richting De Panne.

Volgende fietsafpraak : 5 juni 2025 voor de Fietsroute Paul Delvaux en hinterland (51 km).

Verslag: Katrien Verhaeghe

Foto's: Lieve De Waele en Katrien Verhaeghe



Donderdag 5 juni 2025

Fietsroute "Paul Delvaux en hinterland" (51 km)

VERSLAG

't Was
fijn om
er bij
te zijn

En petit comité (7 leden) reden we de fietstocht op 5 juni. We daagden de weergoden uit.

Jupiter, de God van de regen, wachtte op onze thuiskomst om zich te laten gelden.



Aeolus, de bewaarder van de wind, vergezelde ons de hele rit, soms uit het Zuiden "God Notos" soms uit het Westen "God Zephyrus".

We reden samen goed 50 km, richting Koksijde via Wulpen, Steenkerke, Beauvoorde en Bulskamp richting De Panne.

We hielden een stop aan "Hof Ter Daele" waar we waarachtig nog genoten van een piepklein zonnetje op het terras.

"Fier op ons eigen" en blij huiswaarts gekeerd.



Verslag: Katrien Verhaeghe



NIEUWE fiets voor Gemma !!!
Succes ermee !!!



Foto's: Christine Verbeke en Katrien Verhaeghe

't Was
fijn om
er bij
te zijn

Donderdag 12 juni 2025

Wandeltocht "De Blankaartroute" (5,5 km)

VERSLAG

Op 12 juni vertrokken we via carpooling met 16 Neos-deelnemers naar de Blankaart in Woumen (bij Diksmuide). Het was een stralende zomerdag (zelfs ietsjes te warm, i.c. 30°C).

Het domein rond de vijver ontstond door winning van veen en is vandaag een prachtige schuil-, jaag-, overwinterings- en broedplaats voor zeldzame vogels. Het is een echt vogelparadijs en vanuit de kijktorens kan je de talloze dieren en natuur bezichtigen. De naam Blankaart verwijst naar "blank staan, onder water staan".

Onze wandelroute ging door de hooilanden en het waterrijke gebied al was er van de drassige weiden niets te merken door de aanhoudende droogte.

Halfweg hielden we halt aan 't Hof van de Rhille (zuivelboerderij) voor een fris drankje of ijsje en ook om wat uit te rusten en af te koelen.

De wandeling ging verder tot aan het Blankaartkasteel dat dienst doet als bezoekerscentrum. In het kasteel, omringd met een fraai park, ontdekten we via een korte film (8 min) waar het waterrijk van de Westhoek ontspringt en waar een boeiend verhaal stroomt... tot aan de zee.

Blij, bezweet en tevreden keerden we allen huiswaarts.

Verslag : Katrien Verhaeghe



V.U. Danielle Wouters, Parnassialaan 15, 8860 De Panne



13^{de}

MAATJES FESTIJN

**U KOMT
TOCH OOK??**

INKOM
GRATIS

28 zaterdag
JUNI

vanaf 17.30 uur
in DE BOARE
De Panne



IN
SAMENWERKING
MET

**DE
PANNE**

NEOS

netwerk van ondernemende senioren

DE PANNE - ADINKERKE

Het Maatjesfestijn is stilaan een begrip en mooie traditie geworden.



Zaterdag 28 juni organiseert NEOS voor de 13^{de} keer dit festijn.

KOMT DIT ZIEN!



Kom onze maatjes, boordevol onverzadigde omega-3-vetzuren, happen.
Heb je problemen met je cholesterol?

Dan moet je zaterdag 28 juni eens een vers maatje komen proeven.
Door het hoog gehalte aan omega-3-vetzuren is dit een gezond en lekker geneesmiddel zonder nevenwerkingen.



Het wordt opnieuw een hartelijke attractie en gezond voor hart en bloedvaten.

Het bestuur garandeert ook dit jaar sympathieke dames in traditionele Zeeuwse klederdracht die de maatjes volgens de traditie zullen aanbieden.

Voor de ambiance zorgt DE BREE VEERTIENE
met volkse deuntjes en vissersliedjes
in een onvervalste volkse vissersambiance.

Kom genieten van de maatjes met een lekker glas en tof gezelschap.

Noteer alvast 28 juni.

De maatjes zullen hapklaar zijn vanaf 17.30 uur.

**Elk zegge het voort!!
De inkom is GRATIS,
dus...**



Het **"MAATJES"** programma

voor **ZATERDAG 28 JUNI 2025**

In de VOORMIDDAG
van 10.00 tot 13.00 uur
PROMOTIE MAATJESFESTIJN
op de zaterdagmarkt in De Panne



In de LATE NAMIDDAG
van 17.00 tot 17.30 uur
OPTOCHT MET VISSERSBOOT
en figuranten **in visserskledij**
vanop de Zeedijk naar De Boare



Om 17.30 uur ONTHAAL
door **Neos-voorzitter Danielle Wouters**
EN
OFFICIËLE START Maatjesfestijn
tot in de late uurtjes...



De **Koninklijke Muziekmaatschappij**
NU OF NOOIT
verzorgt de **muzikale omlijsting**
tijdens de **optocht met de vissersboot**
EN
de **officiële start** in De Boare



Daarna zorgt het **Ambianceorkest**
DE BREE VEERTIENE
voor tal van volkse deuntjes en meezingers
EN
is sfeer verzekerd!!



*Alleen door de spontane hulp van de vele NEOS-vrijwilligers,
van talrijke medewerkers van Dienst Toerisme De Panne,
van de harmonie Nu of Nooit,
van de maatjesleverancier,
van talloze NEOS-gezinden, ...
werd het Maatjesfestijn 2024 een groot succes!!*

*Wij hopen van harte
op ZATERDAG 28 JUNI
van het Maatjesfestijn 2025 hetzelfde te kunnen zeggen.*

AAN ALLEN EEN DIKKE MERCI

Het bestuur Neos De Panne-Adinkerke



U KOMT TOCH OOK!? 👍 👍 👍

Bowling

voor
senioren

BOWLING NAMIDDAG

Woensdag 2 juli 2025

Plaats: Bowl Inn, De Pannelaan 8, 8660 De Panne

Aanvang: 14.00 uur

Formule 'Senioren Good Afternoon'

- Koffie of thee
- Pannenkoek of ijsdessert
- 2 spelletjes bowlen
- Prijs: 11 €
- Drie banen zijn gereserveerd

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: vrijdag 27 juni 2025

INSCHRIJVING VEREIST

Info: Christine Verbeke - ☎ 058 628 140

✉ christine.verbeke@outlook.com



DONDERDAG 3 JULI 2025

Lezing

“WOONZORGZONE”

door **Frank Vanfleteren**



West-Vlaanderen is in sneltempo aan het vergrijzen. In 2070 zal bijna dertig procent van alle West-Vlamingen 67 jaar of ouder zijn. De dubbele vergrijzing zet in alle kustgemeenten sterk door. Ook De Panne ontsnapt niet aan deze evolutie, integendeel De Panne kent op vandaag meer dan duizend 80-plussers. Het is dan ook een immense uitdaging hoe wij als maatschappij en als gemeente op een adequate en kwaliteitsvolle wijze wensen te anticiperen op deze evolutie. Een woonzorgzone biedt een antwoord op heel wat van deze uitdagingen en vormt de hefboom voor een kwalitatieve thuis- en woonzorg met als finale doelstelling “zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen”.

Frank Vanfleteren, algemeen directeur WZC St-Bernardus De Panne, zal tijdens zijn lezing het totaal concept van woonzorgzone of “connected living” aan de hand van een PowerPoint toelichten.

Enkele voorbeelden van wat een “woonzorgzone” kan inhouden:

- De nood om mensen zolang mogelijk thuis te laten wonen en verzorgen zal steeds belangrijker worden. Het gaat hierbij niet enkel over acute zorg maar zorg in de breedste zin van het woord, zoals bvb ook ontmoeting en netwerkvorming.
- Een woonzorgzone is een diverse samenstelling van bevolkingsgroepen met een maximaal aandeel van 25 % ouderen.
- Een woonzorgzone wordt uitgebouwd binnen een afgebakende zone, maar betekent niet dat bepaalde diensten niet kunnen aangeboden worden aan alle inwoners van de gemeente (bvb 24u/24u zorgpermanentie of nachtapotheek).
- In het kader van levensbestendig wonen dienen aangepaste woonvormen en diensten er voor te zorgen dat de stap naar een woonzorgcentrum zo lang mogelijk kan worden uitgesteld.
- Innovatieve zorgtechnologie maakt deel uit van de woonzorgzone.
- Ook jonge mensen en gezinnen kunnen hun plaats hebben in een woonzorgzone en voordelen toegekend worden voor zij die helpen of bijdragen in de zorg voor ouderen of een voordelig gebruik maken van bepaalde dienstverleningen (bvb kinderopvang).

Plaats: De Boare

Start: 14.30 uur

Inkom: Leden € 6,00 – Niet-leden € 12,00 – Koffie en koek inbegrepen.

UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: 27 JUNI 2025

Inschrijven door storting op **BE82 9799 4972 3668** van Neos De Panne met vermelding van **“WOONZORGZONE”** en met de namen van de personen voor wie u inschrijft.

Info: Christine Verbeke – ☎ 058 628 140 of ✉ christine.verbeke@outlook.com

Donderdag 24 juli 2025



DAGFIETSTOCHT

“LANGS DE IJZER EN IEPERLEE”

(± 72 km)

Ook niet-leden zijn welkom, maar zijn niet Neos-verzekerd.

Het wordt een **fietstocht van ca. 72 km**, mooi verdeeld in 2x36 km.

In de voormiddag vertrekken we om 9.30 uur aan De Boare richting Bikschote, waar om 12.15 uur in het Eetcafé Steenstraete een middagschotel voorzien is.

Na de middaglunch, rond 14.30 uur, fietsen we via Reninge, Alveringem en Veurne terug richting De Panne.

Inschrijven is noodzakelijk !!!

MENU

- Soep
- Kalkoen met champignonsaus, warme groentjes en kroketten
- Koffie en appeltaart

Aperitief en dranken tijdens de maaltijd zijn voor eigen rekening.

PRIJS: 29 Euro p/p

Inschrijven door storting op **BE82 9799 4972 3668** van Neos De Panne met vermelding **“DAGFIETSTOCHT”** of **“GEEN DAGFIETSTOCHT”** en de namen van de personen voor wie u inschrijft.

UITERSTE INSCHRIJFDATUM: 16 JULI 2025

Info: Christine Verbeke – 058 628 140 of christine.verbeke@outlook.com

We verwachten ook heel wat niet fietsers, die met ons tezamen de middaglunch in het **“Eetcafé Steenstraete”** (Provincieweg 2, 8920 Bikschote) om 12.15 uur komen nemen.

Indien de fietstocht om reden van het slechte weer spijtig genoeg niet zou kunnen doorgaan, dan verzamelen we stipt om 11.30 uur aan De Boare en carpoolen we gezamenlijk naar het Eetcafé Steenstraete in Bikschote.

Beknopte routebeschrijving

VOORMIDDAG

- ✓ om 9.30 uur vertrek aan De Boare richting het Bakkerijmuseum in Veurne
- ✓ verder langs de Lovaart naar Steenkerke
- ✓ vandaar naar Eggewaartskapelle tot aan de Molenwal
- ✓ rechtdoor tot aan het café-tearoom Zannekin in Lampernisse. Na 18.5 km is hier een drankstop van 30 min. voorzien.
- ✓ na de drankstop gaat het verder via Oudekapelle tot aan Nieuwkapelle
- ✓ via de Oude Zeedijk tot aan de IJzer
- ✓ via de Knokkebrug verder langs het kanaal Ieper-IJzer naar het eetcafé Steenstraete in Bikschoote. De middaglunch is voorzien rond 12.15 uur.

NAMIDDAG

- ✓ om 14.30 uur vertrek aan het eetcafé richting Zuidschote en Reninge
- ✓ via De Zonnegloed naar Oostvleteren, daarna langs de IJzer naar Fintele
- ✓ verder langs de Lovaart voorbij Pollinkhove tot aan café De Loobrug in Lo. Na 17 km is hier een drankstop van 30 min. voorzien.
- ✓ om 16.00 uur vertrekken we richting Alveringem
- ✓ via het café 't Nieuw Bulskamp in Veurne naar Adinkerke
- ✓ na 72 km wordt de aankomst om 17.30 uur voorzien aan de Hoge Brug in Adinkerke

Er staan **2 tussenstops** gepland:

- in de voormiddag in het Zannekin te Lampernisse
- in de namiddag in het café De Loobrug te Lo

Routeplan



Donderdag 7 augustus 2025

PETANQUE namiddag

Op donderdag 7 augustus gaan we opnieuw petanquen.

Wisten jullie dat het reeds van 7 juli 2022 geleden is dat we nog gingen petanquen? 😞😏

Drie petanquebanen worden voor ons gereserveerd.

Een niet te missen buitenactiviteit

- ✓ voor de liefhebbers van het spelletje,
- ✓ voor zij die de 'Provençaalse variant van jeu de boules' eens willen uittesten,
- ✓ maar ook voor degene die het balspel liever vanaf de zijlijn volgen,
- ...

KOM EENVOUDIGWEG ZIEN NAAR DEZE ZOMERACTIVITEIT
en
GENIET MEE VAN DE AANGENAME SFEER
ONDER NEOS-VRIENDEN.

INFO

PLAATS	Jeanne D'Arcplein 1, De Panne (in het verlengde van de Barkenlaan)
AANVANGSUUR	13.30 uur
DEELNAMEPRIJS	Gratis, <u>maar</u> ... INSCHRIJVEN VERPLICHT !!
PETANQUEBALLEN	Bij voorkeur eigen petanqueballen meebrengen aub.

Donderdag 14 augustus 2025



Mosselen en Zierikzee



DAGUITSTAP
naar
NEDERLAND



PROGRAMMA

- 9.30 uur** Vertrek met de bus aan De Boare in De Panne naar Zierikzee, Zeeland.
- ± 11.45 uur** Aankomst in Zierikzee: maaltijd met mosselen of steak.
- ✓ Na het eten volgt een boottocht naar de mosselbanken met aansluitend een rondvaart.
 - ✓ Na de boottocht volgt een bezoek aan Zierikzee met een stadsgids. **Niet vergeten uw "oordopjes" mee te brengen.**
 - ✓ Nadien is er nog tijd voor een drankje.
- 18.00 uur** Terugreis naar De Panne.

Zierikzee is een prachtige oude stad op het Zeeuwse eiland Schouwen-Duiveland. De stad kreeg al in de 13de eeuw stadsrechten en kent een roerige geschiedenis. In de afgelopen duizend jaar kreeg Zierikzee meermaals te maken met vijandige overnames, stadsbranden en oorlogen, maar ook de Watersnoodramp uit 1953 liet zijn sporen na. Tot zover een korte geschiedenis over Zierikzee, want anno nu is het een hele aangename bestemming voor een korte stedentrip. Je kunt hier namelijk goed winkelen, hebt leuke restaurants in overvloed én overnachten doe je bij voorkeur in een boetiekhotel in het oude centrum.

Zierikzee heeft een ontzettend mooi historisch centrum vol bijzondere monumenten en bezienswaardigheden. Het is daarom zeker de moeite waard om een middagje door de oude straatjes te slenteren en sfeer te proeven. Ondanks het relatief compacte centrum vind je in Zierikzee namelijk meer dan 600 monumenten, waaronder een van de oudst bewaarde huizen in heel Nederland. Het staat daarom ook wel bekend als monumentenstad van Zeeland.

Bezienswaardigheden in Zierikzee die je zeker niet mag missen tijdens een stadswandeling? Bewonder de historische stadspoorten, maak een wandeling langs de oude haven of, voor de sportievelingen, klim naar de top van de Sint Lievensmonstertoren.

Zelfs voor de liefhebbers van lokale biersoorten, bezoek even het café De Gekroonde Suikerbiet, een gezellig bruin café met een groot aanbod aan speciaalbiertjes.

Info

- ✓ **Prijs:** leden **69 € p/p** – niet-leden **79 € p/p**
- ✓ **Inschrijven** door **storting op BE82 9799 4972 3668** van **Neos De Panne** met vermelding **“Zierikzee”** + keuze menu: **“Mosselen”** of **“Steak”** + de **NAAM** van de **PERSONEN** voor wie u inschrijft.
- ✓ **!!! Opgelet:** **UITERSTE INSCHRIJVINGSDATUM: VRIJDAG 25 JULI**
- ✓ **Inlichtingen:** Christine Verbeke
☎ **058 628 140** of ✉ christine.verbeke@outlook.com



Organisator: Vera Bastiaens – ☎ 058 597 873 – ✉ verabastiaens@hotmail.com

ACTIVITEITEN PROGRAMMA 2024 - 2025

JULI 2025

Woensdag 2 juli

BOWLING

"Bowl Inn"

De Pannelaan 8, 8660 De Panne

Donderdag 3 juli

LEZING

"Woonzorgzone"

door **Frank Vanfleteren**
(WZC Sint-Bernardus, De Panne)
in De Boare, De Panne

Donderdag 24 juli

DAGFIETSTOCHT

"Langs de Ijzer en Ieperlee"

(± 72 km)

AUGUSTUS 2025

Donderdag 7 augustus

PETANQUE

Jeanne d'Arcplein 1, De Panne

Donderdag 14 augustus

DAGUITSTAP

"Zierikzee - Nederland - boottocht"

Donderdag 28 augustus

WANDELTOCHT

**"In de voetsporen van koning Albert I
en koningin Elisabeth tijdens WO I"**

De Panne



Exit Windows 10 ?

Het besturingssysteem Windows 10 zal vanaf 15 oktober 2025 geen beveiligingsupdates meer ontvangen. Uw kan Windows 10 verder gebruiken maar surfen op het internet wordt geleidelijk aan minder veilig.

Wat zijn beveiligingsupdates? Belang ervan?

Wat is een update?

Dit kan als het bijwerken van een programma of apparaat naar een aangepaste versie ervan beschouwd worden. Het kan om veiligheidsupdates gaan of om een verbeterde werking van een programma.

Nut van beveiligingsupdates

Het huidige digitale landschap is steeds meer afhankelijk van technologie voor al onze gewone, maar vitale, dagelijkse activiteiten zoals onze meest vertrouwelijke financiële transacties, persoonlijke communicatie en zelfs medisch advies. Met deze afhankelijkheid komt de verantwoordelijkheid om uw appara(a)t(en) te beschermen.

Een essentieel onderdeel van apparaatbeveiliging is de regelmatige installatie van beveiligingsupdates. Anderzijds kan het verwijderen van beveiligingsupdates risico's met zich meebrengen die niet alleen van invloed kunnen zijn op uw persoonlijke gegevens, maar ook van invloed kunnen zijn op de betrouwbaarheid van de diensten die u gebruikt.

Daarom, opgelet voor de gevolgen van het verwijderen van beveiligingsupdates!!

Wat zijn de risico's en de gevolgen van het verwijderen van deze updates?

- **Kwetsbaarheid voor aanvallen** zoals blootstelling aan bvb kwaadaardige software (computervirussen) of aan cyberbedreigingen (digitale aanvallen op computersystemen).
- **Iemand anders kan toegang tot uw persoonlijke gegevens verworven hebben**: als gebruiker kunt u gevoelige informatie delen, zoals creditcardgegevens en persoonlijke identificatienummers. Zonder de nieuwste beveiligingsupdates neemt het risico van onbevoegde toegang tot uw persoonlijke gegevens toe, wat kan leiden tot identiteitsdiefstal en financiële fraude.
- **Onderbreking van diensten** kan leiden tot tragere prestaties, systeemcrashes en verminderde gebruikservaring van uw appara(a)t(en).
- **Verlies van toekomstige ondersteuning**: bij gebrek aan de installatie van de meest recente beveiligingsupdates voor uw appara(a)t(en) verliest u mogelijk de toegang tot essentiële oplossingen en klantenservice van fabrikanten of serviceproviders.
- Verwijderen van een beveiligingsupdate kan soms leiden tot **verlies aan gegevens**.

Ga als volgt te werk om deze risico's te voorkomen:

- Controleer regelmatig op beveiligingsupdates en installeer deze.
- Wees voorzichtig met advies of instructies voor het verwijderen van beveiligingsupdates, omdat dit zelden een veilige procedure is.
- Installeer alleen updates van vertrouwde bronnen.
- Neem contact op met vertrouwde IT-professionals of klantondersteuning als u problemen ondervindt met uw apparaat nadat een update is geïnstalleerd.

Door inzicht te krijgen in de gevolgen van het verwijderen van beveiligingsupdates en het volgen van de aanbevolen uitvoeringswijze, kan u een veiligere digitale omgeving voor uzelf en anderen verzekeren.

Succes!

CAFETARIA DE BOARE



De cafetaria van De Boare is een aangename ontmoetingsplaats waar men vertrouwde gezichten kan ontmoeten en nieuwe vrienden maken. Mensen ontmoeten, een praatje maken, een drankje nuttigen, een partijtje kaarten, biljart spelen of gewoon de krant lezen of televisie kijken, het kan allemaal.

De vriendelijke en behulpzame vrijwilligers van de seniorenverenigingen Okra, Vief, Samana, Vrienden van de rusthuizen en Neos staan in voor de bediening in de cafetaria. Elke dinsdag, van 10.00 u. tot 12.00 u. en van 13.00 u. tot 17.00 u., is de bar in handen van het Neos-team. Hiervoor is in onderlinge afspraak een beurtrol opgesteld.

Om onze groep Neos-vrijwilligers uit te breiden zijn actieve leden die zich hierbij willen aansluiten steeds welkom.

Voor meer inlichtingen:

Vera Bastiaens – ☎ 058 597 873 of ✉ verabastiaens@hotmail.com.



SENIORMOBIEL

Minder mobiele Neosleden krijgen de kans om alle Neos-activiteiten bij te wonen mits tijdig hiervoor een aanvraag tot **gratis vervoer** via Seniormobiel in te dienen bij onze secretaris Christine Verbeke.

☎ 058 62 81 40 of

✉ christine.verbeke@outlook.com





Jouw talent is welkom bij Neos De Panne-Adinkerke !!

Met de bestuursploeg van Neos werken we samen een gevarieerd jaarprogramma uit. Cultuur, daguitstappen, lezingen, samenzijn... voor elk wat wils! Dit vergt natuurlijk wat organisatie en afspraken. Onze vrijwilligersploeg vormt een hechte en fijne groep waarin ieders talent aan bod komt. Vele handen maken licht werk.

Organiseer je graag een daguitstap, lezing, reis of andere activiteit? Zijn administratie, cijfers of het lokale seniorenbeleid meer jouw ding? Steek je gewoon graag een handje toe of schuilt er in jou een talent dat we nog niet kennen?

Laat het ons weten. Samen bekijken we welke taak bij jou en in onze club past, op maat van jouw talent. In een kennismakingsgesprek vertellen we graag meer over onze werking.

Interesse? Contacteer ons Neos-secretariaat.

☎ 058 628 140 of ✉ christine.verbeke@outlook.com